

# 伝統的な食文化にならう

伝統食を基本に食べている人は、加工食品中心の、いわゆる欧米型食生活を送る人よりも健康です。これはどんな伝統食でも同じです。

マイケル・ポーラン著  
“フード・ルール”より抜粋

お惣菜  
コーナー

創健社  
おせち材料

他にも品揃えております  
是非おせちの一品に

写真はイメージです

創健社 (210g) **丹波種黒豆** 本体価格 **1,020円** (税込価格 1,101円)

創健社 (150g) **お多福豆** 本体価格 **700円** (税込価格 756円)

創健社 (130g) **昆布巻き** 本体価格 **960円** (税込価格 1,036円)

創健社 (150g) **酢れんこん** 本体価格 **620円** (税込価格 669円)

創健社 田作り (40g) 本体価格 **650円** (税込価格 702円)

写真はイメージです

創健社 (90g) **ほたて旨煮** 本体価格 **640円** (税込価格 691円)

創健社 (140g) **若さぎマリネ** 本体価格 **870円** (税込価格 939円)

26日・27日 2日間 おすすめの商品!

おせち作りに重宝します

天然素材だしパックは厳選した天然素材の鰹、宗田鰹、鯖、鰯をバランスよく配合しました。使いやすいティーパックタイプなので、手軽に本格的なだし味をご家庭でお楽しみいただけます。また、食塩・化学調味料は一切加えておりませんので、安心してお使いいただけます。

カドヤ (10g×36P) 本体価格 **1,286円** (税込価格 1,388円)

天然素材だしパック 無塩

浜乙女 白すりごま (65g) 本体価格 **128円** (税込価格 138円)

浜乙女 白いりごま (75g) 本体価格 **128円** (税込価格 138円)

米麹と米のみから糖化させたストレートタイプの飲料で、防腐剤・糖類は一切使用しておりません。

篠崎 (985g) **国菊発酵玄米あま酒** 本体価格 **800円** (税込価格 864円)

篠崎 (985g) **国菊あま酒** 本体価格 **720円** (税込価格 777円)

篠崎 (985g) **国菊黒米仕込みあま酒** 本体価格 **850円** (税込価格 918円)

ヨーグルト・レトルト食品も大人気の秋川牧場産さんの肉まん

飼料にこだわり健康に育てた若鶏と黒豚の脂身を使用。ジューシーな旨味あふれる餡をやわらかな生地に包みました。

秋川牧場 (280g(8個入)) とりミニ肉まん 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

秋川牧場 (400g(4個入)) とり肉まん 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

生乳に近い味わいが特徴の岩泉牛乳を使用し、独自の製法で焼き上げたなめらかプリンです。

DOUNEL 岩泉牛乳プリン (各100g) プレーン・カラメル入り 本体価格 (各) **440円** (税込価格 475円)

26日午後より販売

ひとつひとつ手編みした生地を、ふんわり柔らかく焼き上げました。それぞれのフレーバーが生地に巻き込まれているので最後まで飽きがかごす大満足です。

マルシヤン マーブルブレッド (各1個) チョコレート・クリーム・チーズ・紫イモ・オレンジ 本体価格 (各) **500円** (税込価格 540円)

写真はイメージです

創健社 **コロッケ** (1個) 本体価格 **150円** (税込価格 162円)

創健社 **コロッケ** (2個) 本体価格 **280円** (税込価格 302円)

創健社 **赤魚の煮付け** (1尾) 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

ノルウェー産の赤魚を当店で煮付けました。

27日金より

お正月用蒲鉾 販売

カネテツ (160g) **寿蒲鉾 赤** 本体価格 **450円** (税込価格 486円)

カネテツ (130g) **寿春入りかまぼこのこ** 本体価格 **360円** (税込価格 388円)

ヤマサ蒲鉾 (42g×3) **小桜真空** 本体価格 **320円** (税込価格 345円)

カネテツ (160g) **寿蒲鉾 白** 本体価格 **450円** (税込価格 486円)

ヤマサ蒲鉾 (180g) **お正月祝板焼** 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

紀文 (30g) **田作り 少量** 本体価格 **660円** (税込価格 712円)

紀文 (140g) **丹波黒豆 甘さひかえめ** 本体価格 **620円** (税込価格 669円)

紀文 (85g) **昆布巻 甘さひかえめ** 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

お早めにお買い求めください

年末年始の食卓に

東明 (140g) **カップ入り紅千枚漬** 本体価格 **450円** (税込価格 486円)

東明 (150g) **ゆず大根** 本体価格 **380円** (税込価格 410円)

武生製麺 (100g×2)

**越前新そば** 本体価格 **450円** (税込価格 486円)

本田商店 (280g) **奥出雲生そば つゆ付** 本体価格 **700円** (税込価格 756円)

12月 26日 木 限り

お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額 1,000円(税込)以上で

限定100パック

お一家族様1パック限り

伸和青果(10個入) たまごMサイズ 本体価格 **178円** (税込価格 192円)

新あさひ豆腐

旭松 (165g) **あさひ豆腐 10個入** 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

国内産 (200g入) **和牛ごま切れ肉** 本体価格 **680円** (税込価格 734円)

国内産 (100g当) **やまと豚バラブロック** 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

12月 27日 金 限り

国内産 (100g当) **三元豚ごま切れ肉** 本体価格 **238円** (税込価格 257円)

国内産 (100g当) **やまと豚ロースしゃぶしゃぶ用** 本体価格 **238円** (税込価格 257円)

Gumpy インフォメーション

12月 28日 土・29日 日・30日 月

お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

年末年始営業時間のお知らせ

12/31 火	あさ 9:00~よる 7:00
1/1 水	休業
1/2 木	あさ 10:00~よる 7:00
1/3 金	あさ 10:00~よる 7:00
1/4 土	あさ 10:00~よる 7:00
1/5 日	通常営業 ※冬季営業(1月~2月)の間は閉店時間が夜7:00に変わります

移動販売車

12/31 火	通常営業
1/1 水	休業
1/3 金	休業
1/4 土	通常営業

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます

デジタル券利用期間

令和6年 12月24日 火 ~ 令和7年 2月28日 金

はばタン Pay+ 4弾

ひょうご家計応援 キャンペーン

心あらたに新年をお迎えする

お花 販売中 売切御免

・仏花・さかき・大菊・小菊・スプレー菊  
・迎春セット花・オリエンタルユリ

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています