

本当の食べ物を、植物を中心に、
 ほどよい量だけ食べる

マイケル・ポーラン著
 “フード・ルール”より抜粋
 工業が生み出した食べ物どきを避けて、
 本当の食べ物を選ぶ。

冬に美味しい
フルーツ

19(木)~21(土)3日間 おすすめの商品!

毎日みかん3個でビタミンをチャージ!

但馬京丹後産他
 ・かおりの苺
 ・あきひめ苺
 ・ゆめのか苺
 (各1パック)
 本体価格 **980円**
 (税込価格 1,058円)

青森産 (1玉) 葉とらずサンふじ 本体価格 **198円**
 (税込価格 213円)

青森産 (1袋) 葉とらずサンふじ袋 本体価格 **780円**
 (税込価格 842円)

福岡産 (1パック) あまおう苺 本体価格 **1,280円**
 (税込価格 1,382円)

青森産 (1玉) サンジョナゴールド贈答用 本体価格 **298円**
 (税込価格 321円)

青森産 (1袋) サンジョナゴールド袋 本体価格 **680円**
 (税込価格 734円)

但馬丹後産 あたご梨 (1個) 本体価格 **580円**
 (税込価格 626円)
 果肉が柔らかく、ほどよい甘さと酸味が人気

1月に一度 こめ油の日!

TSUNO こめ油
 築野食品
 こめ油は100%お米を原料とした、
 良質の植物油です!

〈500g〉 本体価格 **380円**
 (税込価格 410円)

〈1500g〉 本体価格 **888円**
 (税込価格 959円)

一年末年始のおもてなし・お土産に

さかえ屋 蜂蜜かすてら (1斤(10切)) 本体価格 **700円**
 (税込価格 756円)

さかえ屋 ざらめかすてら (1斤(10切)) 本体価格 **830円**
 (税込価格 896円)

世界一の「男」が「世界一おいしい」と称したあの話題のヨーグルト!

岩泉 (各1kg) 本体価格 **798円**
 (税込価格 861円)

おいしいスイーツを食べて
 メリークリスマス

心はハッピー!ハッピー!

Sweets Fair

12/19(木) ▶ 12/22(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

GOCCO Rommy Devin cafe daily ship ポムアンナ pono 田中始 笑起堂 天地有氣 spice herb healing Low Carb House ほたるこおひい cafe selen

一足はやいガンビーのクリスマス

売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

12月26日(木)
 お客様全員対象

お買得 **5%** 引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】
 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

クリスマスの食卓を華やかに!

松葉がにご注文承ります

かにすきにご注文承ります

船内冷凍品のため、鮮度抜群です!

店頭販売

低価格お菓子のお店
loving

12月21日(土)
 10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

12月 19(木) 日
 お客様全員対象

お買得 **5%** 引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定100パック
 伸和青果 (10個入) たまごMサイズ 本体価格 **178円**
 (税込価格 192円)

国内産 やまと豚バラブロック (100g当) 本体価格 **198円**
 (税込価格 213円)

12月 20(金) 日
 ガラポン抽選会

抽選券をお忘れなく!

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンビー商品券 1,000円分	ガンビー商品券 500円分	ガンビー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンビーポイント3ポイント進呈

国内産 (100g当) やまと豚ロースしゃぶしゃぶ用 本体価格 **248円**
 (税込価格 267円)

国内産 (100g当) やまと豚もも煮豚用 本体価格 **158円**
 (税込価格 170円)

12月 21(土) 日
 国内産 三元豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g当) 本体価格 **368円**
 (税込価格 397円)

国内産 (100g当) やまと豚こま切れ肉 本体価格 **148円**
 (税込価格 159円)

お惣菜スタッフ募集

●仕事内容: お惣菜の製造と販売
 ●勤務時間: 7:00~19:00の間の1日5時間以上で応相談

●時間給: 1,052円~
 ●募集人数: 5名

【ご応募・お問い合わせは】 TEL.42-5195 担当: 田中

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています