

庭やプランターで野菜を育てる

自分で食べ物を育ててみると、食との関係を見直すことができます。
庭でできる野菜はきわめて新鮮で、栄養的に最もすぐれています。

マイケル・ポーラン著
"フード・ルール"より抜粋

28(木)~30(土) 3日間 おすすめの商品!

秋に美味しい フルーツ

葉とらずりんご

酸味の中にまろやかな甘味が美味しいサンジョナ! 太陽をいっぱい浴びた美味しいりんごなんです! りんごには、ビタミンCや食物繊維やカリウムが多く含まれています。

甘味と酸味のバランスの良い、宮川みかん! 完熟で糖度もアップで濃厚になりました!

和歌山産 <1袋>
完熟宮川みかん
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

青森産 <1玉>
葉とらずサンジョナ
ゴールド贈答用

青森産 <1袋>
葉とらずサンジョナ
ゴールド袋

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

和歌山産他 <1個>
平たねなし柿
【2L~3L】

本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

岡山産 <1袋>
シャインマスカット

本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

●あたご梨 果肉が柔らかく、ほどよい甘さと酸味が人気の赤い梨です
●王秋梨 甘味と酸味のバランスが良く、果汁分もタップリでジュシー
●新興梨 酸味と甘みのバランスが良く、果汁もタップリ

但馬丹後産 <各1個> 但馬丹後産 <各1パック>

・あたご梨 ・王秋(おうしゅう)梨
・王秋(おうしゅう)梨 ・新興(しんこう)梨

本体価格各 **580円** (税込価格 626円~)

南アフリカ産 <1袋>
グレープフルーツ

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

フィリピン産 <1袋>
王様のバナナ

本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

11月 28(木) 日 限り **お客様全員対象**

お買上げ金額より **5%引き**

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 たまごMサイズ <10個入> お一家族様1パック限り

限定100パック 本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

国内産 和牛切り落とし肉 <100g当> 本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

11月 29(金) 日 限り

国内産 やまと豚ローススライス <100g当> 本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

国内産 三元豚ローススライス <100g当> 本体価格 **368円**
(税込価格 397円)

11月 30(土) 日 限り

国内産 やまと豚こま切れ肉 <100g当> 本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

国内産 三元豚こま切れ肉 <100g当> 本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

Sweets Fair

家族そろってティータイム
おいしいスイーツで心はハッピー!ハッピー!

11/28(木)~12/1(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

Low Carb House

pono

cafe daily ship

Rommy

GOCCO

神美堂

田中 始

笑起堂

Devin

ポムアンナ

ほたるこひい

cafe selen

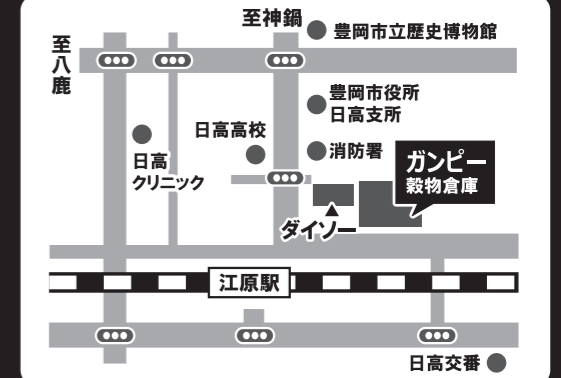
売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

12/5(木) お客様全員対象

お買上げ金額より **5%引き**

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



ヤマザキ・パスコのクリスマスケーキ各種

詳しくはパンフレットをご覧ください

クリスマスケーキご予約受付中

20(土) 毎週金曜日夕方恒例

都合により **コストコの入荷はお休みさせていただきます**

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ

お惣菜スタッフ募集

- 仕事内容：お惣菜の製造と販売
- 勤務時間：7:00~19:00の間の1日5時間以上で応相談
- 時間給：1,052円~
- 募集人数：5名

【ご応募・お問い合わせは】TEL.42-5195 担当:田中

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています