

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

11/6より

お待たせしました

# かに解禁!

津居山港で水揚げされた蟹を  
福義商店で吟味して  
即ボイルしました!

生松葉がに  
生せこがに  
ボイル松葉がに  
ボイルせこがに

価格は店頭にて

7(木)~9(土)3日間 おすすめの商品!

産卵のために川に戻ってきた  
鮭です。栄養たっぷり!

身が取りやすい白身魚  
鍋や煮付けにどうぞ

北海道産 <100g当>  
**秋鮭切身** 本体価格 **298円**  
(税込価格 321円)

北海道産 <100g当>  
**キツネダラ切身** 本体価格 **158円**  
(税込価格 170円)

日本海でとれたハタハタを塩だけを使い干し上げました

フライパンで簡単調理!唐揚げでも旨い

淡路産 <100g当>  
**頭取りハタハタ干し** 本体価格 **198円**  
(税込価格 213円)

竹野産 <3尾パック>  
**ハタハタ干し[4Lサイズ]** 本体価格 **428円**  
(税込価格 462円)

淡路港で水揚げされ、  
すぐに塩だけを使い  
釜揚げしらす干しに  
しました。やわらかいので  
酢の物でも、そのまま  
食べても美味しいです。

淡路産 **しらすちりめん**  
<100g当> 本体価格 **398円**  
(税込価格 429円)

安心してカラダに優しい食材を選べます

地元オーガニック自然野菜たちもガンビーで

品種と生産者にこだわった、安心して食べたいやさしい  
産品や化学肥料を使わないオーガニック野菜や自然栽培のお野菜は、  
エグミが少なく美味しく

豊岡出石産 <1袋>  
**オーガニック  
ほうれん草** 本体価格 **228円**  
(税込価格 246円)

豊岡出石産 <1袋>  
**の〜さんの  
"自然じゃがいも・ペチカ"** 本体価格 **248円**  
(税込価格 267円)

京丹後産 <1袋>  
**森さんの農業不使用  
九条ネギ** 本体価格 **198円**  
(税込価格 213円)

豊岡出石産 <1袋>  
**オーガニック小松菜** 本体価格 **178円**  
(税込価格 192円)

豊岡出石産 <1袋>  
**オーガニック水菜** 本体価格 **178円**  
(税込価格 192円)

11/7 木 **お客様 全員対象 5%引き**

限り! **お買得デー!** お買上げ金額より

【割引対象外商品】  
商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

**和牛**

和牛肩ロースは適度に  
脂肪を含み、柔らかく、  
赤身の旨味が濃いのが  
特徴です。

国内産 <100g当>  
**和牛肩ロース  
切り落とし** 本体価格 **698円**  
(税込価格 753円)

国内産 <100g当>  
**和牛肩ローススライス** 本体価格 **798円**  
(税込価格 861円)

国内産 <100g当>  
**和牛肩ロース焼肉用** 本体価格 **798円**  
(税込価格 861円)

ネオニコチノイドは神経伝達を阻害する殺虫剤農薬です  
カラダの小さなお子様には避けたい農薬です

京丹後産 <1袋> 京丹後産 <1袋> 京丹後産 <1袋>  
**誠武農園ノネオニコ 小松菜** 本体価格 **158円**  
(税込価格 170円)

**岡崎農園ノネオニコ 水菜** 本体価格 **178円**  
(税込価格 192円)

**岡崎農園ノネオニコ ほうれん草** 本体価格 **178円**  
(税込価格 192円)

多くはネオニコチノイド農薬を  
使わない産直農家さんの  
野菜です

但馬丹後産他 <1袋>  
**但馬丹後の里芋** 本体価格 **398円**  
(税込価格 429円)

但馬養父産他 <1本>  
**但馬高原"秋大根"** 本体価格 **148円**  
(税込価格 159円)

長野産他  
**秋白菜 <1/2カット>** 本体価格 **158円**  
(税込価格 170円)

但馬朝来産 <1袋>  
**但馬の白ねぎ** 本体価格 **198円**  
(税込価格 213円)

鳥取産 <1パック> 丹後産 <1パック>  
**塚本農園の"華おとめ" フルーツトマト** 本体価格 **398円**  
(税込価格 429円)

**谷芳農園の"キャロル" ミントマト** 本体価格 **299円**  
(税込価格 322円)

かにの出汁が存分に味わえる  
お味噌汁がおすすめ

室戸海洋深層  
水にかりとマイ  
ナスイオン水使  
用の豆腐です。  
お味噌汁や  
鍋にどうぞ!

藤田食品 <400g>  
**有機大豆鍋とうふ** 本体価格 **148円**  
(税込価格 159円)

売上  
No.1  
みそ部門

兵庫県美方郡香美町香住区米地で地元の女性を中心  
に真心を込めて手作業で作られているこの味噌は  
兵庫産の米と大豆と塩のみを使用。

昔懐かしい  
おばあちゃん  
の味

米地協同組合  
**米地みそ** 本体価格 **999円**  
<1袋> (税込価格 1,078円)

むらおか夢あぐり  
**矢田川みそ**  
<700g> 本体価格 **815円**  
(税込価格 880円)

<300g> 本体価格 **454円**  
(税込価格 490円)

醸造元の地元で  
ある香美町の米と、  
兵庫産の大豆、  
赤穂産の塩を原  
料とした天然醸造  
の無添加味噌。  
自家製生米こうじ  
がふだんに使  
われた、甘みの強  
いまるやか仕立  
てが特長です。

国内産原料で仕込んだ無  
添加のお味噌。比較的たん  
ぱく質が多く芳醇な味に  
熟成する新潟県産エンレイ  
大豆を使用し大豆の美味し  
さを豊熟させた香り豊かで  
芳醇なお味噌。

国内産原料で仕込んだ無  
添加のお味噌。炭水化物  
が多くまろやかな味わいに  
熟成する、秋田県産リュウ  
ホウ大豆を使用。だしと具  
の味を引き出すまろやかな  
味と香りが特徴なお味噌。

越後一 <各1.5kg>  
・無添加丸しぼり赤 本体価格 **1,389円**  
・無添加丸しぼり白 (税込価格 1,500円)

おいしい笑顔応援会社  
**Gumpu**

豊岡市日高町国分寺228-1  
TEL:0796-42-5195  
営業時間  
あさ 9:00 ~ よる 8:00

広告売り出し期間  
11月 7(木) ~ 9(土) 日

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています