

本当の食べ物を食べる

マイケル・ポーラン著
「フード・ルール」より抜粋

工業が生み出した食べ物もどきを選んで、本当の食べ物を選ぶ。それがいま、体にいい食生活を送るための大きな課題なのです。

24(木)~26(土) 3日間 おすすめの商品!

秋に美味しい フルーツ

写真はイメージです

但馬豊岡・岡山産〈1袋〉
豊岡・岡山ぶどう
シャインマスカット
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

果汁たっぷりの早生りんご。りんごには、ビタミンCや食物繊維やカリウムが多く含まれています
長野産〈1玉〉
シナボルチェりんご
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

穏やかな酸味でマイルドな味わいの日南1号。早生みかんとしては糖度もかなり高い。南向きの傾斜面の森山農園から直送です

写真はイメージです
1日にみかん3個を食べて十分なビタミンCをチャージ

森山農園

和歌山産〈1袋〉
極早生
日南みかん
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

酸味が少なくとても甘い、あと味はさわやかでみずみずしい「新高梨」
成熟するほど味がまろやかな「新興梨」酸味と甘みのバランスが良く、果汁もタップリ
但馬丹後産〈各1個〉
・新高(にいたか)梨
・新興(しんこう)梨
本体価格 **各580円**
(税込価格 626円)

再開 お客様の要望にお応えし

の〜さんの男爵芋と合挽ミンチを使用し、丁寧に作った逸品

手づくり惣菜

ネズリコロケ

〈1個〉本体価格 **150円** (税込価格 162円)
〈2個〉本体価格 **280円** (税込価格 302円)

赤魚(ノルウェー産)を正金醤油、酒、味の母、粗製糖で煮付けました

赤魚の煮付け

〈1尾〉本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

24(木) お昼頃より販売

あんぱん博覧会で、全国数百種類あるあんぱんの中でも、堂々の「売上第2位」

山口製菓〈1個〉本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

あんドーナツ

手づくり惣菜

16:00より販売

今日の一品

24(木) 限り

梅しそチーズ
ロースカツ
(1パック)
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

梅・大葉の味が美味しい、チーズを豚ロースで巻きかじりました。

25(金) 限り

ハンバーグセット
(1パック)
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

合挽ミンチ・野菜を使い手づくりデミグラスソースを添えました

26(土) 限り

手羽先の
甘辛黒胡椒だれ
(2本入)
本体価格 **232円**
(税込価格 250円)

〈3本入〉本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

レモン風味のドーナツにたっぷりのレモンチョコレートがコーティングされています。甘すぎず、レモンのさっぱりとした後味が特徴です。

お菓子工房テテ
ひろしまレモンドーナツ
(1個)
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

HALLOWEEN

秋も深まり
おいしいスイーツで
心は
ハッピー!
ハッピー!

Sweets Fair

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

10/24(木)~27日

uwulab.

pono

Rommy

神美堂

Devin

ボムアンナ

Trick or Treat!

笑起堂

ほたるこおひい

Low Carb House

田中 始

GOCCO

＼売切御免! いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

10月
24(木) 限り
お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定
100
パック

写真はイメージです

お一家族様1パック限り

伸和青果〈10個入〉本体価格 **158円**
たまごMサイズ (税込価格 170円)

国内産〈約200g入〉
和牛こま切れ肉
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

写真はイメージです

10月
25(金) 限り

国内産
やまと豚ロースしゃぶしゃぶ用
〈100g当〉
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

写真はイメージです

10月
26(土) 限り

国内産
やまと豚こま切れ肉
〈100g当〉
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

写真はイメージです

Gumpy インフォメーション

10/31(木) お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

大好評 今日だけ!
朝焼きパンが食べられます!

神鍋道の駅のパン屋さん Pain de "A" 岡田 梓 様

10月24日(木) 9:00~17:00(予定)
※無くなり次第終了いたします

25(金) 毎日 毎週金曜日 夕方頃~
コストコ商品
小分け販売/もを行います! 入荷します! 次回のご予約もお受けします。

店頭のかごの中にある
かぼちゃは
何kgあるかな?
※お名前、電話番号、重さを書いてご応募ください
ご応募締め切り 10月28日(月)

当選者発表 10月31日(木)

ピッタリ賞 商品券 1,000円分

近いで賞 4名様 商品券 500円分

お惣菜スタッフ募集

- 仕事内容: お惣菜の製造と販売
- 勤務時間: 7:00~19:00の間の1日5時間以上で応相談
- 時間給: 1,052円~
- 募集人数: 5名

【ご応募・お問い合わせは】TEL.42-5195 担当:田中

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています