

豊かな土壌で育ったものを食べる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

土中の有機物が豊かということは、抗酸化物質、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの成分が豊富だということです。地元の有機農家の食べ物を買うのがいちばんでしょう。

19(木)~22(日) 4日間 おすすめの商品!

りんごの国、青森県産のジュシーなりんごを使用 (新物ではありません)

プレーン	紅茶	ラム酒	ジンジャー	りんごジュース
アレンジのきくシンプルなプレーン味です。	香りが高い紅茶とりんごのハーモニーが絶品です。	芳醇なラム酒に漬け込んだりんごが香り立つ美味しさです。	ジンジャーのスッキリとした辛さが大人味わいです。	青森県産のりんごジュースに漬けたりんごは、とっても贅沢な美味しさです。

あおなび
・あおもりりんごプレーン (缶詰)
・あおもりりんご紅茶 (缶詰)
・あおもりりんごラム酒 (缶詰)
・あおもりりんごジンジャー (缶詰)
・あおもりりんごジュース (缶詰)
各215g(固形量125g) 本体価格 400円 (税込価格 432円)

熊本県産小麦と卵で作った、木の実にたっぷりのフルーツケーキです

パウンドケーキの上にかシューナッツ、スライスアーモンド、くるみなど高級ナッツをふんだんに使ったボリュームのある逸品です

長靴をはいた熊
木の実にフルーツケーキ
本体価格 700円 (税込価格 756円)

19(木)~22(日) 4日間

1月に一度 こめ油の日!

TSUNO 築野食品 こめ油
こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です!

500g	380円
本体価格	(税込価格 410円)
1500g	888円
本体価格	(税込価格 959円)

20(金)夕方頃~コストコ商品入荷します!

小分け販売も行います
COSTCO WHOLESALE
次回のご予約もお受けします。欲しい商品がありましたら、ぜひお知らせ下さい。

お客様の再会
ご要望の再開
お肉の再会
手づくりコロッケ
1個 150円 (税込価格 162円)
2個 280円 (税込価格 302円)

肉を味わう
ミンチカツ
1個 280円 (税込価格 302円)
2個 500円 (税込価格 540円)

いちろうこ (5本) 無リンすり身小ちくわ 348円 (税込価格 375円)
石臼ですり上げた国産魚のすり身と最低限の調味料で作ったちくわ。卵白不使用で素朴な味。

丸川 国産小豆の水煮 (150g) 280円 (税込価格 302円)	丸川 ひじき豆 (150g) 298円 (税込価格 321円)	丸川 五目豆 (150g) 308円 (税込価格 332円)	丸川 金時豆 (150g) 238円 (税込価格 257円)	丸川 国産黒豆の煮豆 (150g) 318円 (税込価格 343円)
------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

手作り惣菜 16:00より販売

19(木)限り 梅しそチーズ ロースカツ (1パック) 398円 (税込価格 429円)	20(金)限り ハンバーグセット (1パック) 480円 (税込価格 518円)	21(土)限り 黒胡椒がアクセント/手羽先の甘辛黒胡椒だれ (2本入) 232円 (税込価格 250円)
---	---	---

9月 19(木) 限定
お客様全員対象
お買上げ金額より 5%引き
【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 (10個入) たまごMサイズ 限定100パック
お一家族様1パック限り
本体価格 128円 (税込価格 138円)
国産牛こま切れ肉 (約200g入) 本体価格 680円 (税込価格 734円)

9月 20(金) 限定
ガラポン抽選会
抽選券をお忘れなく!
時間 9:00~17:00
1等 1,000円分
2等 500円分
3等 100円分
参加賞 ガンビーポイント3ポイント進呈

9月 21(土) 限定
国内産 (100g当) 三元豚こま切れ肉 238円 (税込価格 257円)

9月 22(日) 限定
国内産 合挽ミンチ (100g当) 263円 (税込価格 284円)
国内産 豚ミンチ (100g当) 148円 (税込価格 159円)
国内産 鶏ミンチ (100g当) 128円 (税込価格 138円)

Gumpyインフォメーション

9/26(木) お客様全員対象

お買上げ金額より 5%引き
【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

食の勉強会
テーマ「油」 参加申込受付中
10月22日(火)
時間 14:00~16:00
場所 ガンビー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが必要
参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

秋のお彼岸 9月19日彼岸の入り
秋のお彼岸も家族そろってお墓参りしましょう
9/19(木) お花販売
仏花・大菊セット・小菊セット・スプレー菊・彼岸セット

Rommyさん / シフォンケーキの試食販売
9月19日(木) 10:00~ 売切れ次第終了いたします
豊岡江本の小さな店でシフォンケーキを作っています。この機会にぜひお試しください。
公式SNSをチェック! follow me!
Instagram #ガンビー穀物倉庫 #ガンビー gumpy_kokumotu_souko
求む! ガンビーアンバサダー
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています