

庭やプランターで野菜を育てる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

自分で食べ物を育ててみると、食との関係を見直すことができます。庭でできる野菜はきわめて新鮮で、栄養的に最もすぐれています。

5㊥～7㊥ 3日間 おすすめの商品！

昭和30年代に始まりました
豊岡のぶどう栽培は
写真イメージです

但馬豊岡産
藤稔〈1袋〉
本体価格 **1,580円**
(税込価格 1,706円)

大粒で食べごたえのある
藤稔が推してす
秋の運動会でも、笑顔が
あふれること間違いなし！

但馬豊岡産
ピオーネ〈1袋〉
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

爽やかでフルーティーなマスクットの系統を持つピオーネ
残暑の季節にはピッタリです！

丹後産他〈1袋〉
ピオーネ他
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

山梨産〈1パック〉
極晩生のすもも太陽
本体価格 **698円**
(税込価格 753円)

写真イメージです

但馬・鳥取産
二十世紀梨
〈2個/1パック〉
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

果汁分タツプリ、
爽やかな甘さが美味しい！

但馬・鳥取産
幸水〈2個/1パック〉
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

果汁分タツプリで
とても甘い幸水。

岡山産他〈1袋〉
シャインマスカット
本体価格 **2,580円**
(税込価格 2,786円)

品質の良さは日本トップクラス。
1℃単位での温度管理を行う
この管理技術だから、美味しい！

産地から食卓に
「美味しい笑顔」を届ける
大田市場
直送
フルーツ

酸味が穏やかで果汁が多く、
甘味の強さが魅力です

オーストラリア産〈1袋〉
カラカラオレンジ
(ピンクネーブル)
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

南アフリカ産〈1袋〉
ジャクソンフルーツ
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

オーストラリア産 みかん？マスコット
〈1ネット〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

見た目はみかんで、手で皮がむけ、房ごと食べられます。
ほんのり酸味で甘くてジューシー

安心してカラダに優しい食材を選べます

地元オーガニック自然野菜たちもガンビーで！品種と生産者にこだわった、安心して食べたいやさしい
農業や化学肥料を使わないオーガニック野菜や自然栽培のお野菜は、エグミが少なく美味しい

JAS 有機栽培	JAS 有機栽培	JAS 有機栽培	JAS 有機栽培
金谷農園	SORAfarm	ミルリーフ田村さん	ナカサカサファーム
但馬養父産 〈1袋〉 オーガニック小松菜	京丹後産 〈1袋〉 オーガニック空芯菜	但馬養父産 〈1袋〉 オーガニックピーマン	豊岡出石産 〈1袋〉 オーガニックもみじたまねぎ
本体価格 158円 (税込価格 170円)	本体価格 128円 (税込価格 138円)	本体価格 198円 (税込価格 213円)	本体価格 398円 (税込価格 429円)
JAS 有機栽培	JAS 有機栽培	JAS 有機栽培	自然 栽培
廣井農園	野菜魂研究所	廣井農園	の〜ら
豊岡出石産 〈1袋〉 オーガニック茄子	京丹後産 〈1袋〉 森さんの自然丸オクラ	豊岡出石産 〈1袋〉 オーガニック茄子	豊岡出石産 〈1袋〉 自然じゃがいも・キタアカリ
本体価格 148円 (税込価格 159円)	本体価格 158円 (税込価格 170円)	本体価格 148円 (税込価格 159円)	本体価格 248円 (税込価格 267円)

夏バテしたカラダを整える野菜はやっぱり地元産！

誠武農園	但馬養父産他〈1本〉	但馬神鍋産他〈1パック〉	静岡県産 〈1パック〉 アメーラフルーツマト
京丹後産〈1袋2本入〉 西川さんの「夏きゅうり」	但馬養父産他〈1本〉 但馬高原「夏大根」	但馬神鍋産他〈1パック〉 神鍋高原「トマト」	静岡県産 〈1パック〉 アメーラフルーツマト
本体価格 128円 (税込価格 138円)	本体価格 128円 (税込価格 138円)	本体価格 248円 (税込価格 267円)	本体価格 298円 (税込価格 321円)

6金日 夕方頃～ Costco WHOLESALE 小分け販売も行います
コストコ商品 入荷します！

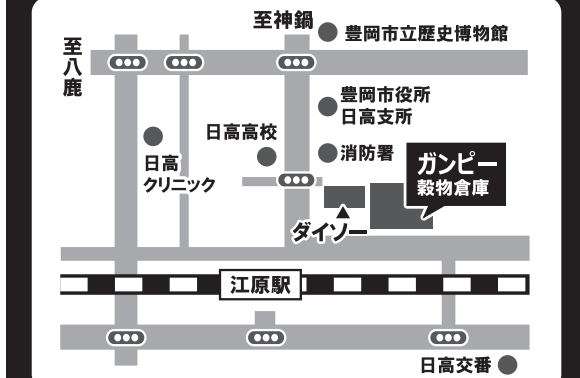
次回のご予約もお受けします。欲しい商品がありましたら、ぜひお知らせ下さい。

Gumpy インフォメーション

9/12 木 お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



食の勉強会

10月22日火 参加申込受付中

時間 14:00～16:00
場所 ガンビー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが
必要です
参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

Instagram follow me!

公式SNSをチェック！
#ガンビー穀物倉庫
#ガンビー
#ガンビーアンバサダー

求む！ガンビーアンバサダー

※詳細はInstagramをご覧ください
gumpy_kokumotou_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

9月 5木日 限り お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定 100パック
お一家族様1パック限り
伸和青果〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

国産〈約200g入〉
牛こま切れ肉
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

9月 6金日 限り
国内産
やまと豚ロース冷しゃぶ用
〈100g当り〉
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

9月 7土日 限り
国内産
やまと豚こま切れ肉
〈100g当り〉
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)