

ごちそうは、はじめの一口にある

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいしさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

12月～15日 4日間 おすすめの商品！

ふるさとの お盆

すき焼きならコレ！

写真はイメージです

国産大豆・小麦を使用した本醸造醤油と米酢・りんご酢をベースに、完熟キウイフルーツとりんごの甘みとフルーティーさを加え干ししいたけの香りと昆布の旨みをブレンドしました。

ユーサイド 〈300ml〉

すき焼のたれ

本体価格 **700円**
(税込価格 756円)

しゃぶしゃぶならコレ！

九鬼産業のごまをたっぷり使い、お肉の美味しさを引き立たせるために、豆腐をチーズ状に発酵させたものを使用しました。発酵独特の風味とコクが牛肉、豚肉にととても合います。

ユーサイド 〈200g〉

しゃぶしゃぶのたれ

本体価格 **850円**
(税込価格 918円)

嬉しいお客様には、いつもより
少しこだわったものでおもてなし

焼肉・BBQならコレ！

写真はイメージです

良質な原料と食品添加物無添加 非加熱製法にこだわりながら作った焼肉のたれです。化学調味料・合成保存料・着色料・動物性原料無添加です。お肉だけでなくお野菜にもピッタリです。

味研 〈400g〉

無添加焼肉のたれ

本体価格 **550円**
(税込価格 594円)

お刺身・手巻き寿司ならコレ！

写真はイメージです

原料に有機丸大豆・小麦を使用し、再仕込み製法により旨みを凝縮させた有機JAS認定の刺身醤油です。

寺岡醸造 〈150ml〉

寺岡家の有機さしみ醤油

本体価格 **460円**
(税込価格 496円)

おすすめスイーツ
お土産にも

一層一層低温でじっくり丁寧に時間を掛けて焼き上げた、外側に焼き目のないバームクーヘンです。ずっしり重いので食べ応え満点です。

ママ 〈1個〉

低温焼成ばうむ

本体価格 **468円**
(税込価格 505円)

生来本来の旨みと程良い堅さ、噛むほどに粘り付くなじみ良い絶妙な醤油味と歯切れ良く噛むほどに深まる餅の旨みのあざりとした塩味。

鹿島米菓 **いぶし銀**

・ドラ付醤油無選別
・ぶっかけ塩無選別

〈各170g〉

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

New 新入荷

写真はイメージです

焼くだけでおもてなしの一品が出来上がります。有機栽培の新潟産の大豆使用。一枚一枚、丁寧に手揚げされています。大根おろし、大葉、白髪ねぎ、ポン酢等でお召し上がりください。

豆撰 **栃尾の油揚げ**

〈1枚〉

本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

生しぼり製法とは、つぶした大豆に圧力をかけて豆乳とおからに分けます。従来より、濃い豆乳がとれるため美味しい豆腐ができます。

マルツネ 〈各400g〉

・生しぼりもめん
・生しぼり絹ごし

本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

お惣菜コーナー

かまあげ

12月 限り

但馬産の鶏ももを生醤油「きあげしょうゆ」を使った自家製だれにじっくり漬け込み、こめ油でカラッと二度揚げしました

但馬産 〈1パック〉

若鶏ももから揚げ

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

13日～15日 3日間

お盆でご家族、ご親戚が集まられた時につまみやすいオードブルです。

ガンピー特製 **オードブル**

〈1パック〉

本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

夏のおもてなしに欠かせません

桜井蒔商店 **伊豆天草100%ところてん**

〈180g〉

本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

弾力があり、香りのよいところてんです。添付のタレ、のりも全て無添加です。

〈180g×2〉

本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

チーズの様な濃厚なコクと風味があります。濃度17%と高濃度の豆乳を使用。プレミアムなお豆腐はおもてなしにもピッタリ！

平川屋 **濃い豆腐**

〈250g〉

本体価格 **268円**
(税込価格 289円)

8月 12日 限り

写真はイメージです

国産 〈約200g入〉

牛こま切れ肉

本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

8月 13日 限り

写真はイメージです

国内産

やまと豚ロース冷しゃぶ用

〈100g当り〉

本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

8月 14日 限り

写真はイメージです

国内産

やまと豚ロース生姜焼き用

〈100g当り〉

本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

8月 15日 限り

シニアカード 会員様デー

65歳以上の方ならどなたでもご入会頂けます

10%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

シニアカード会員様以外は

お客様全員対象 お買得デ

5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定 **100パック**

伸和青果 **たまごMサイズ**

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

お一家族様1パック限り

Gumpy インフォメーション

8/22 木 お客様全員対象

お買得デ 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

ガラポン抽選会

8月16日 金

時間 9:00~17:00

抽選券をお忘れなく！

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント 3ポイント進呈

食の勉強会

テーマ「納豆・米」

8月20日 火

参加申込受付中

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが必要

参加費 無料

講師 富永 昌良 理事長

公式SNSをチェック！ follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

求む！ガンピーアンバサダー

※詳細はInstagramをご覧ください

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています