

庭やプランターで野菜を育てる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

自分で食べ物を育ててみると、食との関係を見直すことができます。庭でできる野菜はきわめて新鮮で、栄養的に最もすぐれています。

1木~3土3日間 おすすめの商品!

特に、美味しい桃！
メロン・ピオーネを
選びました
糖度センサーで
選果した
生産地のフルーツも
揃っています

地元 丹後・但馬 フルーツ フェア

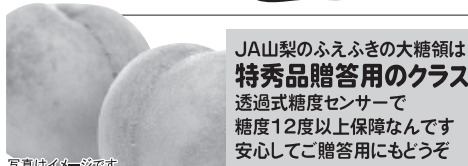
ガンピーのフルーツは
ちょっと ちゃうで!
安心して美味しいねんで!

鳥取を代表する
スイカの産地北栄
町で栽培された
大玉スイカです
シャリ気と甘さ、
みずみずしさたっぷりの
鳥取スイカ
大玉で、玉の大き
さに比例して外皮
の厚いスイカです



写真はイメージです
岡崎農園
京丹後産 (1パック/2個入)
岡崎さんの桃
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

桃の品種もあかつき・白鳳・
白桃と多彩な農家さん
桃の果肉はきめ細かくて
シッカリしており、食感は滑
らかな桃を育てています



JA山梨のふえふきの白鳳桃は
特秀品贈答用のクラス
透過式糖度センサーで
糖度12度以上保障なんです
安心してご贈答用にもどうぞ

写真はイメージです
山梨産 (1パック/2個入)
大糖領の白鳳桃
本体価格 **1,780円**
(税込価格 1,922円)

和歌山産 (1パック/2個入)
あらかわの白鳳桃
本体価格 **1,580円**
(税込価格 1,706円)



写真はイメージです
野木源
京丹後産 (1玉)
野木さんのメロン
本体価格 **1,280円**
(税込価格 1,382円)

毎年つくる夏メロン
は、ひとつ、ひとつ手
を抜かず、こども達
にも安心なメロンを
と、地域のリーダ
ー的な農家さんです



写真はイメージです
森山農園
和歌山産 (1袋)
バレンシアオレンジ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

芳醇な香りと甘みで、最高に美味しい

鳥取産 (1玉) 本体価格 **3,980円**
(税込価格 4,298円)
大栄スイカ
山梨産 (1パック) 本体価格 **1,580円**
(税込価格 1,706円)
ピオーネ

写真はイメージです
山梨産他 (1パック) 本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)
シャインマスカット
福岡・山梨産他 本体価格 **698円**
(税込価格 753円)
プラム太陽 (1パック)

8月
1木
限り
お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

写真はイメージです
伸和青果 (10個入)
たまごMサイズ
限定 100パック
お一家族様1パック限り
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

国産 牛こまぎれ (200g入)
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

8月
2金
限り
焼きそばに!
国内産 (100g当)
やまと豚
バラスライス
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

8月
3土
限り
唐揚げに!
但馬産 (100g当)
鶏もも
唐揚げ用
本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

応援シールを集めて
ポイントどっさりプレゼント
ポイント交換日
8/2金・3土 2日間限り
シール台紙をお忘れなくご持参ください

ガンピーレターを発行しました! 詳しい内容は店頭で!
本当は怖い食品添加物 その⑤



詳しい内容は、ご来店時に店頭のガンピーレターをご覧ください!
(印刷したものををご用意しております。ご自由にお持ち帰りくださいませ。)

お惣菜コーナー 国産にこだわり、原料をさらにグレードアップしました!
●特別栽培 村上農場さんのじゃがいもも使用
●自然の味 認定商品 北海道産小麦のパン粉使用
●しっかり牛乳を使いました 脱脂粉乳不使用
●外国産が多いバター粉は使用を控えました 植物性油脂不使用・バター粉不使用
ジャガバター野菜コロッケ、ポークコロッケ、国産ビーフコロッケ、国産蓮根入コロッケ
〈各1個〉 通常本体価格120円を **お試し価格! 100円**
(税込価格 108円)

2金 夕方頃~ COSTCO WHOLESALE 小分け販売も行います
コストコ商品 入荷します!
次回のご予約もお受けします。欲しい商品がありましたら、ぜひお知らせ下さい。

Gumpyインフォメーション

8/木 8 お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

食の勉強会
テーマ「納豆・米」
8月20日火 参加申込受付中
時間 14:00~16:00
場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが必要です
参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長
こだわりの味協同組合

公式SNSをチェック! follow me!
Instagram
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー
求む!ガンピーアンバサダー
※詳細はInstagramをご覧ください
gumpy_kokumotu_souko

ブルーベリー 狩り
ご予約受付中/
【時間】9:00~12:00 (11:00 受付終了)
【開園日】水曜日・日曜日

8/4日 満員御礼 11日 18日
雨天の場合は中止となります 1日限定 30名様 要予約
【入園料】コースによって入園料が異なります。
① 摘み取りコース ② 食べ放題コース
詳しくは、ホームページ、SNS、店内ポスター等をご確認ください。
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています