

本当の食べ物を食べる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

工業が生み出した食べ物もどきを選り捨て、本当の食べ物を選ぶ。それがいま、体にいい食生活を送るための大きな課題なのです。

18(木)~20(土) 3日間 おすすめの商品！

フルーツ フェア

写真はイメージです

鳥取を代表する
スイカの産地北栄
町で栽培された
大玉スイカです
シャリ気と甘さ、
みずみずしさたっぷりの鳥取スイカ
大玉で、玉の大き
さに比例して外皮
の厚いスイカです

鳥取産
大栄スイカ〈1玉〉
本体価格 **3,980円**
(税込価格 4,298円)

写真はイメージです

山梨産他〈1パック〉
**シャイン
マスカット**
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

写真はイメージです

大阪産他
デラウェア
〈1パック〉
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

写真はイメージです

山梨産他
巨峰〈1パック〉
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

山梨産他
ピオーネ〈1パック〉
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

福岡・山梨産他〈1パック〉
プラム
(大石早生・ソルダム)
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

長野・青森産
ふじりんご〈1個〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

写真はイメージです

芳醇でみずみずしく、
上品な甘みと
なめらかな食感の
琴引メロン

京丹後産
琴引メロン〈1玉〉
本体価格 **2,580円**
(税込価格 2,786円)

昼夜の寒暖差のある、京丹後網野の砂丘地の
ハウス高級メロン。糖度センサーで糖度15度
以上のものが「琴引メロン」と呼ばれます。

森山農園
和歌山産〈1袋〉
**バレンシア
オレンジ**

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

芳醇な香りと甘みで、
この夏は最高に美味しい
バレンシアオレンジ

写真はイメージです

産地から食卓に『美味しい笑顔』を届ける 大田市場直送フルーツ

アメリカフロリダ産〈1袋〉
王様のオレンジ
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

フィリピン産
甘熟系バイン〈1玉〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

7/18(木) **COSTCO** WHOLESALE コストコフェア 開催

写真はイメージです

小分け販売も行います (全てではありません)
次回のご予約もお受けします。欲しい商品がありましたら、ぜひお知らせ下さい。

さっぱりとした冷麺がおすすめ！

写真はイメージです
韓国冷麺の製法で
作った本格冷麺に、
紀州南高梅を練りこ
んだ香りの良いさつぱ
りした冷麺です。
スープにも紀州梅が
入っています。

ナルト
梅冷麺〈2人前〉
本体価格 **450円**
(税込価格 486円)

おすすめのごま豆腐

自家焙煎したごまをたっぷり使用。
濃厚な
味わいで甘味もあるのでデザート感覚で
そのままでも召し上がりいただけます。

平川屋〈100g×2〉
濃厚ごま豆腐
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

生しぼり製法とは、つぶした大豆に圧力をかけて豆乳とおからに分けます。炊き上げた後に豆乳とおからに分けていた従来より、濃い豆乳がとれるため美味しい豆腐ができます。

マルツネ 〈各400g〉
・生しぼりもめん
・生しぼり絹ごし
本体価格 **150円**
(税込価格 162円)

惣菜コーナー 鶏のから揚げ〈100g当〉
・国内産
・もも肉使用
・こめ油で
揚げています
本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

たこ焼き〈6個入〉
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

18(木) 日 限り お客様全員対象

お買得デ-5%引き
お買上げ
金額より
【割引対象外商品】
商品券・
花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

写真はイメージです

お一家族様1パック限り

限定
100
パック
伸和青果〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

写真はイメージです

カレー用に！
国産〈200g入〉
牛こま切れ
※少量パック
もあります
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

19(金) 日 限り ガラポン

時間 9:00~17:00

1等
ガンピー商品券
1,000円分
20本

2等
ガンピー商品券
500円分
30本

3等
ガンピー商品券
100円分
50本

特別賞
ブルーベリー狩り/
食べ放題コース/
ご招待券
20本

こだわり賞
創健社
麻婆豆腐の素
10本

参加賞
ガンピーポイント
3ポイント
進呈

19(金) 日
限り
焼きそばに！
国内産〈100g当〉
やまと豚
バラスライス
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

20(土) 日
限り
唐揚げに！
但馬産
鶏もも肉
〈100g当〉
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

Gumpuインフォメーション

7/25(木) お客様全員対象

お買得デ-5%引き
お買上げ
金額より
【割引対象外商品】
商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

食の勉強会

テーマ「納豆・米」

8月20日(火)

参加申込受付中

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが
必要です

参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長



こだわりの味協同組合

大好評

！今日だけ！

朝焼きパンが食べられます！

神鍋道の駅の
パン屋さん **Pain de "A"** (パン・ド・ア)
岡田 梓 様

7月18日(木) 9:00~17:00 (予定)
※無くなり次第終了いたします

ブルーベリー 狩り

！ご予約受付中！

【時間】9:00~12:00 (11:00 受付終了)

【開園日】水曜日・日曜日

7/21(日) 24(水) 28(日) 31(水)
8/ 4(日) 満員御礼 11(日) 18(日)

雨天の場合は中止となります 1日限定 30名様 要予約

【入園料】コースによって入園料が異なります。

① 摘み取りコース ② 食べ放題コース

詳しくは、ホームページ、SNS、店内ポスター等をご確認ください。

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています