

原材料の姿をはっきりと思い描けるものを食べる

このルールに従えば、あらゆる化学物質やニセ食品を食卓から追い出せるはずです。 マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

11㊦～13㊦ 3日間 おすすめの商品！

美味しい

フルーツフェア

ガンピーのフルーツは
ちょっとちゃうで！
安心して
美味しいねんで！

写真はイメージです
鳥取を代表する
スイカの産地北栄
町で栽培された
大玉スイカです
シャリ気と甘さ、み
ずみずしさたっぷりの
鳥取スイカ
大玉で、玉の大き
さに比例して外皮
の厚いスイカです

鳥取産
大栄スイカ 〈1玉〉

本体
価格 **3,980円**
(税込価格 4,298円)

茨城産
赤肉メロン 〈1玉〉

本体
価格 **698円**
(税込価格 753円)

特裁
基準

谷芳農園
京丹後産 〈1玉〉
黒皮小玉すいか
ひとりじめBonBonリッチ

本体
価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

特裁
基準

森山農園
和歌山産 〈1袋〉
**バレンシア
オレンジ**

本体
価格 **398円**
(税込価格 429円)

特裁
基準

小林農園
鳥取産 〈1パック〉
とっておいちご
章姫いちご

本体
価格 **698円**
(税込価格 753円)

特裁
基準

長野・青森産
ふじりんご 〈1個〉

本体
価格 **198円**
(税込価格 213円)

産地から食卓に
「美味しい笑顔」を届ける
**大田市場
直送
フルーツ**

高糖度12度以上、ほどよい酸味で
キレを感じさせるオレンジです
アメリカフロリダ産 〈1袋〉
王様のオレンジ

本体
価格 **498円**
(税込価格 537円)

フィリピン産
完熟系パイ 〈1玉〉

本体
価格 **398円**
(税込価格 429円)

福岡産他
ブラム 〈1パック〉

本体
価格 **598円**
(税込価格 645円)

宮崎産
マンゴー 〈1パック〉

本体
価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

梅雨に美味しい
野菜揃いました

不足するミネラルや
ビタミンCをお野菜から、
チャージしましょう！

朝採り
写真はイメージです
日高 吉岡さん
但馬日高猪爪産
朝採りトマト 〈1玉〉

本体
価格 **98円**
(税込価格 105円)

安心でカラダに優しい食材を選べます！

JAS
有機栽培
但馬養父産 〈1袋〉
オーガニックきゅうり

本体
価格 **158円**
(税込価格 170円)

JAS
有機栽培
但馬養父産 〈1本〉
オーガニックズッキーニ

本体
価格 **158円**
(税込価格 170円)

JAS
有機栽培
豊岡出石産 〈1袋〉
オーガニック新たまねぎ

本体
価格 **278円**
(税込価格 300円)

JAS
有機栽培
豊岡出石産 〈1袋〉
オーガニックニラ

本体
価格 **198円**
(税込価格 213円)

JAS
有機栽培
但馬養父産 〈1袋〉
**オーガニック
ほうれん草**

本体
価格 **178円**
(税込価格 192円)

JAS
有機栽培
宮崎産他 〈1袋〉
オーガニックごぼう

本体
価格 **299円**
(税込価格 322円)

宮崎産他 〈1袋〉
オーガニックピーマン

本体
価格 **158円**
(税込価格 170円)

宮崎産他 〈1パック〉
オーガニックトマト

本体
価格 **298円**
(税込価格 321円)

特裁
基準
岡崎農園
京丹後産 〈1袋〉
初代桃太郎トマト

本体
価格 **298円**
(税込価格 321円)

わかば
農法
鳥取産 〈1パック〉
華おとめミッドトマト

本体
価格 **398円**
(税込価格 429円)

兵庫淡路産 〈1袋〉
小鈴ミニトマト

本体
価格 **178円**
(税込価格 192円)

但馬産 〈1袋〉
ピーマン

本体
価格 **128円**
(税込価格 138円)

高知産他
茄子 〈1袋〉

本体
価格 **198円**
(税込価格 213円)

長崎・熊本産 〈1本〉
スイートコーン

本体
価格 **158円**
(税込価格 170円)

お刺身盛合せ

地物
お刺身盛合せ

本体
価格 **800円**
(税込価格 864円)

日本海産 〈1パック〉
白いか刺身

本体
価格 **580円**
(税込価格 626円)

香住産
真イカボイル
〈100g当り〉

本体
価格 **358円**
(税込価格 386円)

三幸 〈各1パック〉
黄金イカ 本体
価格 **378円**
黄金まかり (税込価格 408円)

マルタスギヨ 〈1パック〉
数の子わさび

本体
価格 **328円**
(税込価格 354円)

New
新入荷

夏対策に欠かせない梅干し

種が小さい分、果肉割合が高く、食べ
応えがあります。又、アミノ酸含有量が
南高梅に比べ約3倍ほど多く含まれ
ているので、旨味をしっかり感じます。

食品
添加物
不使用
福梅 〈各105g〉
・しそ漬福梅ぼし
・はちみつ福梅ぼし

本体
価格 **380円**
(税込価格 410円)

たたききゅうりや、
長芋、ささみと
和えたりすると
ビールのお供に
なります。又、お
弁当のご飯に混
ぜ込んだりして
お使いください。

福梅 〈各140g〉
・しそねり梅
・しそねり梅しそ葉入り

本体
価格 **380円**
(税込価格 410円)

太麺

がとっても
美味しい！

喜多方 冷し中華 檸檬しょうゆ味
〈120g×2〉

本体
価格 **320円**
(税込価格 345円)

麺の美味しさが楽しめる平打ち太麺。
レモン風味のすっぱさ控えめの醤油だれつき

喜多方 平打ち太麺 冷し中華
〈120g×2〉

本体
価格 **258円**
(税込価格 278円)

日曜日限定

月・火・水 いずれかで
使える

枚数限定
10%
クーポン券 進呈

※午前100枚、午後100枚

ガンピーの生鮮市

日曜
限定
毎週交互に数量限定
特売セール
レジで 全品
30%
引き

火曜
限定
朝市
野菜の
バラ売り

月曜
限定
10:00～
魚の
16:00～
朝市
夕市

水曜
限定
11:00～
売切御免
500円
ワンコイン弁当

Gumpu インフォメーション

7/15 シニアカード会員様デー

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます！

お買上げ金額より

10%
引き

〔割引対象外商品〕 お酒・商品券・花き・パフ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

食の勉強会

テーマ「納豆・米」

8月20日 火

時間 14:00～16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様

参加費 無料

講師 富永 昌良 理事長

Rommyさん / シフォンケーキの試食販売

7月11日 木

10:00～ 売切れ次第終了いたします

豊岡江本の小さな店でシフォンケーキを作っています。

この機会にぜひお試しください。

ブルーベリー 狩り

ご予約受付中！

〔時間〕 9:00～12:00 (11:00 受付終了)

7/17 水 21 日 24 水

28 日 31 水

8/ 4 日 満員御礼 11 日

18 日 雨天の場合は中止となります

1日限定 30名様 要予約

【入園料】 コースによって入園料が異なります。

① 摘み取りコース ② 食べ放題コース

詳しくは、ホームページ、SNS、店内ポスター等をご確認ください。