

いろいろな色のものを食べる

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

いろいろな色のものを食べるのが、バランスのいい食事。野菜の色は、アントシアニン、ポリフェノール、フラボノイド、カロチノイドなど、抗酸化性のファイトケミカルを表しています。こういった抗酸化物質は、慢性疾患の予防に役立ち、それぞれが微妙に異なる役割をもっています。

27(木)~29(土)3日間 おすすめの商品!

地元但馬・丹後・兵庫の美味しい野菜フェア

ガンピーのじゃがいもは ちょっと ちゃうで! じゃがいもは 1安心で美味しいねんで!

この時期に食べたいカラーにピッタリ

有機栽培 廣井農園 兵庫但馬産(1袋) **オーガニック ばれいしょ** 本体価格 **248円** (税込価格 267円)

有機栽培 廣井農園 兵庫但馬産(1袋) **オーガニック メーカーイン** 本体価格 **248円** (税込価格 267円)

有機栽培 SORAファーム 京丹後産(1袋) **オーガニック ビルカ** 本体価格 **278円** (税込価格 300円)

自然栽培 の〜ら 兵庫但馬産(1袋) **自然 グラウンドペチカ** 本体価格 **278円** (税込価格 300円)

自然栽培 の〜ら 兵庫但馬産(1袋) **自然 キタアカリ** 本体価格 **278円** (税込価格 300円)

地元「京丹後」からとって甘いスイカが入荷

特裁基準 谷芳農園 京丹後産(1玉) **ひとりじめBonBon リッチ 小玉すいか** 本体価格 **780円** (税込価格 842円)

ビタミンCは、健康やお肌の美容の維持改善には欠かせませんよね。コラーゲンを多く含む豚肉や鶏肉、うなぎなど効率よく吸収したいものです。ビタミンCを多く含む、じゃがいもなど地元野菜達が、旬を迎えました

兵庫産他(1袋) メーカーイン 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

わかば農法 塚本農園 鳥取産(1袋) **華おとめ ミディマト** 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

特裁基準 谷芳農園 京丹後産(1袋) **初代桃太郎トマト** 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

特裁基準 岡崎農園 京丹後産(1袋) **初代桃太郎トマト** 本体価格 **348円** (税込価格 375円)

兵庫神戸産 神戸西戸田フルーツ ミディマト(1パック) 本体価格 **270円** (税込価格 291円)

特裁基準 誠武農園 丹後産(1袋) **きゅうり** 本体価格 **158円** (税込価格 170円)

高知産他 茄子(1袋) 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

長崎・熊本産(1本) **スイートコーン** 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

特裁基準 谷芳農園 京丹後産(1玉) **プリンスメロン(ニューメロン)** 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

福岡産他 プラム(1パック) **大石早生すもも** 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

宮崎産 マンゴー(1個) 本体価格 **1,980円** (税込価格 2,138円)

熊本・茨城産他 **緑肉メロン(L/1玉)** 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

熊本・茨城産他 **赤肉メロン(L/1玉)** 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

山形県産他 **さくらんぼ(1パック)** 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

Sweets Fair

6.27(木)・28(金)・29(土)・30(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

Low Carb House, ポムアンナ, pono, Devin, cafe daily ship, Rommy, cafe selen, uwulab., GOCCO, ルビナス, 田中始, わはは牧場・があぶう

爽やかな時期こそ美味しいスイーツを食べて心はハッピー! ハッピー!

いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

売切御免!

お手軽な夏の一品

愛知県産アオサ使用

群馬県産こんにゃく粉を使用したさしみこんにゃくです。食べやすくカットしてあります。無添加田楽みそ付き

桜井蒟蒻店(各120g) **さしみ蒟蒻** ●アオサ入り●ゆず入り●唐辛子入り 本体価格 **180円** (税込価格 194円)

国産ゆず使用 国産唐辛子使用

お惣菜コーナー

●国産鶏肉使用 ●ごめ油で揚げています

鶏肉の甘酢あんかけ (1個) 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

えび天丼 (1個) 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

日曜日限定

月・火・水 いずれかで使える

枚数限定 **10%**引き

クーポン券 進呈

※午前100枚、午後100枚

ガンピーの生鮮市

日曜限定 鶏肉or豚肉 30%引き

月曜限定 10:00~16:00 朝市夕市

火曜限定 野菜の朝市

水曜限定 11:00~ 500円ワンコイン弁当

Gumpyインフォメーション

7月4日(木)

お客様全員対象!

お買上げ金額より **5%**引き

【割引対象外商品】 お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

ブルーベリー狩り

ご予約受付中!

【時間】9:00~12:00 (11:00 受付終了)

【開園日】水曜日・日曜日

7/17(水) 21(日) 24(水)

28(日) 31(水)

8/4(日) 満員御礼 11(日)

18(日) 雨天の場合は中止となります 1日限定 30名様 要予約

【入園料】コースによって入園料が異なります。 ① 摘み取りコース ② 食べ放題コース

詳しくは、ホームページ、SNS、店内ポスター等をご確認ください。

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

求む! ガンピーアンバサダー

gumpy_kokumotou_souko

キャッシュレス決済ご利用いただけます

PayPay LINE Pay

R Pay Edy

ははたんPay+ デジタル券利用期間 6月30日(日)まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています