

本当の食べ物を、植物を中心に、ほどよい量だけ食べる

工業が生み出した食べ物もどきを避けて、本当の食べ物を選ぶ。

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

5/30(木)~6/1(土) 3日間 おすすめの商品!

今シーズン最後!

香住産 (1匹) 本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

和歌山産他 養殖あゆ (1匹) (天然仕上げ) 本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

自家製カツオたたき (100g当り) 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

間人産 塩もずく (1パック) 本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

香住産 搾りわかめ (1袋) 本体価格 **1,480円**
(税込価格 1,598円)

30日限り 舞鶴産 (100g当り) サワラ切り身 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

31日限り 大分産 (100g当り) ブリ切り身 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

1日限り 宮城産 (100g当り) サーモン切り身 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

7/17 OPEN

7/17 OPEN **ブルーベリー狩り**

時間 9:00~12:00 (11:00受付終了)

場所 【ガンピーブルーベリー農園】 豊岡市日高町万劫118

開園日 水曜日・日曜日

雨天の場合は中止となります
※ブルーベリーの色づき等によって中止になることもあります

7/17 水曜日	7/21 日曜日	7/24 水曜日
7/28 日曜日	7/31 水曜日	8/4 日曜日
8/7 水曜日	8/11 日曜日	8/18 日曜日

1日限定 30名様 **要予約**

2種類のコースからお選びください

① 摘み取りコース
【入園料】 3歳以上: 300円 (税込)
量り売り <100g> 300円 (税込)

② 食べ放題コース (60分)
【入園料】 中学生以上: 1,500円 (税込)
小学生: 1,000円 (税込)
3歳以上: 500円 (税込)

有機白だし (360ml) 本体価格 **1,280円**
(税込価格 1,382円)

特徴
●有機白醤油に国内産原料のだしをブレンド
●香り高く深い旨み
●有機白醤油に枕崎産本枯節、北海道産昆布、大分産椎茸からとっただしをブレンド
●食材の色や風味を活かす料理に
●化学調味料不使用

唐揚げ南蛮酢 (360ml) 本体価格 **300円**
(税込価格 324円)

出来たてのからあげに南蛮酢をかけてお召し上がりください。

すのもの酢 (360ml) 本体価格 **300円**
(税込価格 324円)

いろいろな使える酢の物用合わせ酢です

エバラ (各360g) **黄金の味** 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

ハウス (各180g) **カレー屋カレー** 本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

日清オイリオ **サラダ油ボトル** (1300g) 本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

和風デザート

平川屋 (各100g x 2) **豆乳もち** 本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

カネテツ (4本) **しなやかスティック** 本体価格 **235円**
(税込価格 253円)

ふるさととうふ **もめん豆腐** (700g) 本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

お惣菜コーナー

北海道コーンクリームヨロツケ
境港サーモンのクリームヨロツケ (各5個入) 本体価格 **378円**
(税込価格 408円)

岩泉ヨーグルト

岩手県の厳選した原料乳を使用 添加物を一切使わず、低温長時間発酵のヨーグルト

●プレーン ●加糖 (各1kg) 本体価格 **798円**
(税込価格 861円)

Gumpu インフォメーション

6/6 お客様全員対象

お買上げ金額より 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

食の勉強会

テーマ「牛乳・乳製品」

6月18日(火) 参加申込受付中

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様

参加費 無料

講師 富永昌良 理事長

大好評 今日だけ!

朝焼きパンが食べられます!

神鋼道の駅 **Pain de "A"** (バンド・ア) 岡田 梓 様

5月31日(金) 9:00~17:00 (予定) ※無くなり次第終了いたします

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

求む! ガンピーアンバサダー

gumpy_kokumotu_souko

キャッシュレス決済ご利用いただけます

QRコード PayPay LINE Pay

クレジットカード VISA JCB パニャ Visa ギフトカード

はばタン Pay+ も使えます

デジタル券利用期間 6月30日(日)まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています