

料理した時間と同じくらい時間をかけて食事を楽しむ

料理してくれた人が料理にかけた時間に感謝するためだけでなく、ゆっくり楽しんで食べるためのいい方法です。マイケル・ポーラン著“フード・ルール”より抜粋

9(木)~11(土)3日間 おすすめの商品!

交雑牛 和牛オス 乳用牛オス

国内産 <100g当> **交雑牛こま切れ** 本体価格 **318円** (税込価格 343円)

但馬産 <100g当> **鶏モモ肉** 本体価格 **128円** (税込価格 138円)

平田牧場 <240g> **三元豚餃子冷凍** 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

平田牧場 <225g> **三元豚春巻冷凍** 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

国内産 <100g当> **やまと豚生姜焼き用** 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

国内産 <100g当> **やまと豚こま切れ肉** 本体価格 **148円** (税込価格 159円)

かまぼこ 日本のかまぼこ 製法も味も

国内産 <100g当> **かまぼこ** 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

お刺身盛合せ 地物 <1パック> 本体価格 **758円** (税込価格 818円)

日本海産 **鯛切身** <100g当> 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

浜坂産 **サザエ** <1個> 本体価格 **100円** (税込価格 108円)

蔵平水産 香美町香住区

蔵平水産 <1パック> **干ハタハタ** 本体価格 **478円** (税込価格 516円)

蔵平水産 <2尾> **干エテカレイ[大]** 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

香住産 <1袋> **しぼりわかめ** 本体価格 **1,480円** (税込価格 1,598円)

浜坂産 <1袋> **板わかめ** 本体価格 **1,480円** (税込価格 1,598円)

そば 週末のつなぎなしの十割そば

国内産 そば粉を使用

本田商店 <200g> **奥出雲生そば つゆなし** 本体価格 **430円** (税込価格 464円)

本田商店 <280g> **奥出雲生そば つゆ付** 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

本田商店 <200g> **出雲十割そば つゆなし** 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

本田商店 <238g> **十割そば つゆ付き** 本体価格 **780円** (税込価格 842円)

お惣菜 コーヒー

生しぼり製法とは、つぶした大豆に圧力をかけて豆乳とおからに分けます。炊き上げた後に豆乳とおからに分けていた従来より、濃い豆腐がとれるため美味しい豆腐ができます。

マルツネ

- 生しぼりもめん
- 生しぼり絹ごし

<各400g> 本体価格 **150円** (税込価格 162円)

鶏と野菜の **甘酢あん** <1パック> 本体価格 **428円** (税込価格 462円)

創健社 **メイシーちゃん Maisy** のおきにいいシリーズ

お子様から大人の方まで、メイシーちゃんと一緒に楽しいおやつタイムはいかがですか?

●野菜のせんべい ●海藻のせんべい ●いちじくミルクのポーロ ●たまごのポーロ ●ABCビスケット ●ササキのトインワンル

原材料の持つ自然なおいしさにこだわりました。

●48g> 本体価格 **255円** (税込価格 275円)

●43g> 本体価格 **255円** (税込価格 275円)

●45g> 本体価格 **195円** (税込価格 210円)

●25g> 本体価格 **100円** (税込価格 108円)

●40g> 本体価格 **200円** (税込価格 216円)

●5枚> 本体価格 **260円** (税込価格 280円)

9日 午後からの販売 **木次乳業 KISUKI** 数量限定

●牛乳本来の姿をそのままに残すために、パスチャリゼーション(72℃15秒殺菌)とノンホモ(脂肪を均一化しない)にこだわりました。

●さっぱりとした風味が特徴です。

●1~2昼夜静置させると上部にクリーム層が出来ますので、よく降ってからお飲みください。

木次乳業 **木次パスチャライズ ノンホモ牛乳**

<500ml> 本体価格 **238円** (税込価格 257円)

<1000ml> 本体価格 **438円** (税込価格 473円)

●自然豊かな奥出雲地方で飼育された健康な牛から搾った新鮮な牛乳です。

●その自然な風味・性質、そして栄養を生かすためにパスチャリゼーション(65℃30分間殺菌)しました。

●自然の風味が生きている牛乳です。

木次乳業 **木次パスチャライズ牛乳**

<200ml> 本体価格 **118円** (税込価格 127円)

<500ml> 本体価格 **248円** (税込価格 267円)

<1000ml> 本体価格 **430円** (税込価格 464円)

●たっぷりの島根県奥出雲地方の良質な生乳とネルドリップしたコーヒーをミックスしました。

●国産ビートグラニュー糖によるすっきりとした甘さのミルクコーヒーです。

木次乳業 **木次ミルクコーヒー**

<200ml> 本体価格 **118円** (税込価格 127円)

<500ml> 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

<1000ml> 本体価格 **340円** (税込価格 367円)

コーヒー好きさんにもおすすめできちゃう!

鈴鹿山麓系の湧水とレギュラーコーヒー100%を使い、丁寧にネルドリップで淹れたこだわりコーヒーです。

味は濃いめですので牛乳や豆乳で割って、水をたっぷり入れてお飲みいただくのがおすすめ!

毎年大人気の商品が今年も新商品も加わって更に美味しくなって登場です!

ココ、香り、風味 全てにおいて おすすめです

ホーマー **アイスコーヒー**

- 無糖 ●甘さひかえめ ●カフェインレス

<1000ml> 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

<1000ml> 本体価格 **348円** (税込価格 375円)

Gumpy インフォメーション

5/15 65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます

シニアカード会員様専用

お買上げ金額より **10%引き**

【割引対象外商品】 お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

5/16 お客様全員対象

お買得 **5%引き**

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

求む! ガンピーアンバサダー

gumpy_kokumotou_souko

はばたんPay+ 使えます

デジタル券 利用期間 3月11日(月)~6月30日(日)まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

岩手県の厳選した原料乳を使用 添加物を一切使わず、低温長時間発酵のヨーグルト

岩泉ヨーグルト

- プレーン ●加糖

<各1kg> 本体価格 **798円** (税込価格 861円)

9日 午後からの販売!