

ごちそうは、はじめの一口にある

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋
このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいしさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

25㊦ ~ 27㊦ 3日間 おすすめの商品!

交雑牛 乳用牛メス
和牛オス 交雑牛

国内産 〈100g当〉
交雑牛バラ焼肉用
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

国内産 〈100g当〉
交雑牛モモ焼肉用
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

国内産 〈100g当〉
交雑牛こま切れ
本体価格 **318円**
(税込価格 343円)

国内産 〈100g当〉
やまと豚バラブロック煮豚用
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

アマタケの美味しい・安全鶏肉
飼育期間中は、抗生物質や合成抗菌剤を一切与えずに育てるので、残留抗生物質の心配はありません。

岩手産 〈100g当〉
南部どりもも細切り肉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

岩手産 〈8本入〉
南部どり焼き鳥ねぎま串
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

抹茶入り煎茶
煎茶の香りと抹茶のコクを合わせたまろやかな旨味

Tokyo Tea Trading
・オーガニック麦茶 〈8g×10〉
・オーガニック抹茶入り煎茶 〈2g×20〉
・オーガニック棒ほうじ茶 〈2g×20〉
・オーガニック玄米茶 〈2g×20〉

棒ほうじ茶
緑茶の茎を丁寧に焙じた芳醇な甘みと旨味

Tokyo Tea Trading
和紅茶 〈2g×15〉
本体価格 **450円**
(税込価格 486円)

苦味、渋味が少なくマイルドで優しい味わい

ガンピーオリジナルジャム

- ガンピーが考えるこだわりジャム作り
- ① 地場の旬食材
 - ② 自然栽培or特別栽培
 - ③ 余計なものを入れず無添加
 - ④ 砂糖は、自然の味“粗製糖”

和歌山 **泉農園**さんより
自然栽培の柑橘系を使った
ジャム4種類販売中!



それぞれ味の違うジャムをお楽しみ下さい

ミツカン 〈900ml〉
米酢
本体価格 **283円**
(税込価格 305円)

ミツカン 〈900ml〉
穀物酢
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

〈500ml〉
米酢
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

〈500ml〉
穀物酢
本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

キューピー 〈380ml〉
深煎りごまドレッシング
本体価格 **388円**
(税込価格 419円)

味の素 〈160g〉
ほんだし 20袋入り
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

カゴメ 〈500g〉
トマトケチャップ
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

キューピー 〈450g〉
マヨネーズ
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

春らんまん
家族そろっておいしいスイーツを食べて
心はハッピー!ハッピー!

SWEETS FAIR

生産者様が
こだわり抜いて作り上げた
カラダに優しい
安心・安全なスイーツばかり!

4/26金・27土・28日

pono
GOCCO
Rommy
Devin
cafe daily ship
ほたるこおひい
ルビナス
Low Carb House
田中始
ポムアンナ
ハンズファーム
わはは牧場・があふう

売切御免
いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、
どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

5/2 木 **お客様全員対象**

お買得デ 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】
お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

食の勉強会

テーマ「醤油・味噌・味醂」

4月25日 木

時間 14:00~16:00
場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが必要
参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

店頭販売
低価格お菓子のお店
loving

4月27日 土
10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用こだわりの材料で作っています

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram
求む!ガンピーアンバサダー
gumpy_kokumotu_souko

閉店時間変更のお知らせ
4月30日(火)は 決算欄卸の為
午後7時閉店
とさせていただきます。

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

お惣菜コーナー

さばの煮付け 〈100g当〉
本体価格 **200円**
(税込価格 216円)

炊き込みご飯 〈100g当〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

岩手県の厳選した原料乳を使用
添加物を一切使わず、
低温長時間発酵のヨーグルト

25日 お昼頃より販売!

岩泉ヨーグルト
●プレーン ●加糖
(各1kg) **798円**
本体価格 (税込価格 861円) 数に限りがございます