

伝統的な食文化にならう

伝統食を基本に食べている人は、加工食品中心の、いわゆる欧米型食生活を送る人よりも健康です。これはどんな伝統食でも同じです。



ガンピーでも大人気の「自然の味」シリーズでおなじみ、こだわりの味協同組合さん
その理事長を務める富永昌良様をお招きし、食の安全についての勉強会を開催いたします

食の勉強会

参加申込
受付中

テーマ「食の安全について」

6月20日火

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが必要

参加費 無料

講師 こだわりの味協同組合
富永 昌良 理事長

5月
26日金
限り
お買得デー
お客様全員対象

お買上げ金額より

【割引対象外商品】タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

26金~28日3日間 お買得品

商品はたくさんご用意しておりますが、売切れの際はご了承くださいませ

お一人様3点まで 三井製糖〈1kg〉
上白糖
本体価格 158円
(税込価格 170円)

お一人様2箱まで 味の素 〈160g〉
ほんだし 20袋入り
本体価格 228円
(税込価格 246円)

お昼頃からの販売

山口製菓 〈1個〉
アンドーナツ
本体価格 158円
(税込価格 170円)

26金~29日4日間 おすすめの商品!

原料は全て国産100%、
遠赤焼軟加工のかつお節と
いわし、サバのうま味が絶品です。

味噌汁、うどん、おそばなどの出汁に!



食品添加物
不使用、
無漂白パック
なので安心!

大近 〈8g×16〉
こだわり
だしパック
本体価格 498円
(税込価格 537円)
通常本体価格550円を

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

宮崎県干し大根100%使用

道本食品 〈1本〉
昔ながらのたくあん
本体価格 268円
(税込価格 289円)
保存料・着色料・
化学調味料は
使用していません

生活応援
価格

三木食品 〈350g〉
季節の絹豆腐
本体価格 68円
(税込価格 73円)

創業100年

碓井商店 〈1パック〉
弁慶納豆
本体価格 128円
(税込価格 138円)

高木海藻店 〈20g×7〉
海藻あかもく
海納豆
本体価格 348円
(税込価格 375円)

出雲たかはし 冷し中華 〈各2人前〉
爽味レモン
酸辛油
本体価格 各 398円
(税込価格 429円)

手作り
お惣菜

きゅうりの酢の物
〈100g〉
本体価格 200円
(税込価格 216円)

なごみちゃんのお惣菜
〈1パック〉
本体価格 200円
(税込価格 216円)

5月
27日土
限り

トウモロコシを主原料とした
フリーデン独自の
指定配合飼料を与え、
繊維で柔らかな食感の肉質、
ジュシーで奥行きのある
旨味が特長です

国内産
やまと豚
ロース切り落とし
〈100g当り〉
本体価格 178円
(税込価格 192円)

アイスクリーム

【対象商品】・ロッテ・森永
・明治・グリコ・エスキモー
・丸永製菓・オハヨー
20%引き

5月
28日日
限り

バナナの日
全品 20%引き

全店内で加工・国産生肉を使用
ミンチの日 全品 20%引き

国内産 〈100g当り〉
鶏ミンチ
通常本体価格148円を
本体価格 118円
(税込価格 127円)
国内産 〈100g当り〉
豚ミンチ
通常本体価格178円を
本体価格 142円
(税込価格 153円)
国内産 〈100g当り〉
牛豚合挽ミンチ
通常本体価格298円を
本体価格 238円
(税込価格 257円)

5月
29日月
限り

味噌 全品 5%引き

豊岡市中郷の 西垣とうふ
●もめん
●絹ごし 各 20%引き
〈550g〉

香住産 〈100g袋〉
搾りわかめ
本体価格 880円
(税込価格 950円)

国産
牛こまぎれ
20%引き

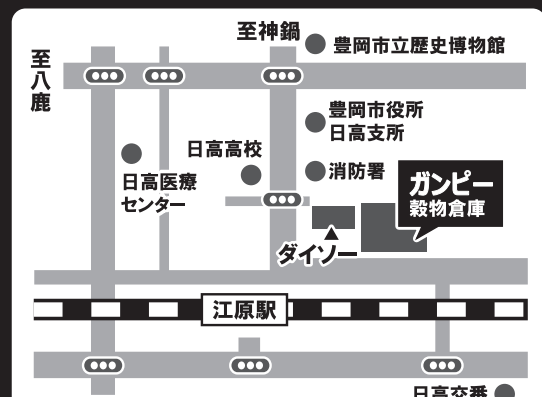
Gumpu インフォメーション

5/30 お客様全員対象

お買得デー 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



子供さんとお母さんの親子で参加 大歓迎!
父の日に手作りのマグカップを
プレゼントしよう! (世界にたったひとつの
マグカップを作ろう)

6.10土 時間 ①10:30~
②13:30~
参加費 1,000円 (税込)
※材料費含む
募集人数 各10名様
アドバイザー 江見 多佳子 様
場所 森のカフェ
すべて準備致しますので手ぶらでお越しください

風薫る季節
軒下フリー
マーケット
5/27 10:00
15:00
場所 ガンピー穀物倉庫
軒下(花壇の西側)
掘り出し物を見つけに是非お越しください
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています