

野菜のゆで汁は捨てずに使う

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

野菜のゆで汁には、ビタミンなど体にいい成分が豊富に含まれています。スープやソースのだしに使ってみましょう。(農薬の使っていない野菜を使用しましょう)

3月
24日 金
限り
お客様全員対象

お買得デー 5%引き
お買上げ金額より
【割引対象外商品】
タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

写真はイメージです

但馬産〈100g当り〉
若鶏もも肉
通常本体価格148円を
138円
(税込価格 149円)

写真はイメージです

但馬産〈100g当り〉
若鶏むね肉
通常本体価格88円を
78円
(税込価格 84円)

信州ハム 〈60g〉
無塩せきロース
スライスハム
通常本体価格318円を
278円
(税込価格 300円)

信州ハム 〈150g〉
軽井沢あらびき
チヨリソー
通常本体価格428円を
358円
(税込価格 386円)

24金~26日3日間 お買得品

お一人様2個まで
マルコメ 〈750g〉
料亭の味
通常本体価格246円を
228円
(税込価格 246円)

ネスレ 〈180g〉
ネスカフェエクセラ
つめ替え用
通常本体価格645円を
598円
(税込価格 645円)

お一人様2袋まで
ネスレ 〈260g〉
ブライト袋
通常本体価格198円を
184円
(税込価格 198円)

3月
25日 土
限り
三元豚
平田牧場

飼料(エサ)にも徹底的にこだわっています
肉骨粉などの動物性たんぱく質を一切含まない、とうもろこしや大豆粕などの植物性中心の指定配合飼料で育てられています。しかも、遺伝子組み換えがされておらず、残留農薬の少ないポストハーベストフリーの穀物だけを厳選。そして、飼料にお米を配合して育てられました。

写真はイメージです

平田牧場 〈100g当り〉
三元豚ローススライス
通常本体価格398円を
318円
(税込価格 343円)

写真はイメージです

平田牧場 〈100g当り〉
三元豚肩ロース切り落とし
通常本体価格398円を
318円
(税込価格 343円)

平田牧場の加工肉
原材料に「平田牧場」のお肉を使い、酸化防止剤、発色剤などの添加物を一切使わない、より安心・安全なハム、ソーセージです。

平田牧場 〈75g〉
三元豚皮なし
ウィンナー
本体価格 398円
(税込価格 429円)

平田牧場 〈80g〉
三元豚極み
荒挽きウィンナー
本体価格 428円
(税込価格 462円)

平田牧場 〈100g〉
三元豚極み
荒挽きソーセージ
本体価格 550円
(税込価格 594円)

平田牧場 〈55g〉
三元豚極み
ロースハム
本体価格 550円
(税込価格 594円)

平田牧場 〈70g〉
三元豚極み
ペニコン
本体価格 550円
(税込価格 594円)

3月
26日 日
限り
バナナの日
全品 20%引き

全て店内で加工・国産生肉を使用

ミンチの日
全品 20%引き

写真はイメージです

国内産
鶏ミンチ 〈100g当り〉
通常本体価格148円を
118円
(税込価格 127円)

写真はイメージです

国内産 〈100g当り〉
豚ミンチ
通常本体価格178円を
142円
(税込価格 153円)

国内産 〈100g当り〉
牛豚合挽ミンチ
通常本体価格298円を
238円
(税込価格 257円)

3月
27日 月
限り
味噌の日
全品 5%引き

写真はイメージです

国産
牛こまぎれ
の日 20%引き

写真はイメージです

マルイチ食品
〈各1パック〉 佃煮
通常本体価格 398円を
358円
(税込価格 386円)

豊岡市中郷の 西垣とうふ
●もめん ●絹ごし
〈550g〉 各 20%引き

24金~27日4日間 おすすめの商品!

200年の秘術と秘伝を誇る

自社(おびなた)製粉したそば粉に小麦粉を加え、戸隠高原の水で練り上げ、そばにやさしい低温乾燥でゆっくりと仕上げた風味豊かなそばです。

写真はイメージです

おびなた 〈300g〉
信州戸隠
そば通のそば
通常本体価格400円を
298円
(税込価格 321円)

北尾 〈360g〉
半田そうめん
通常本体価格550円を
498円
(税込価格 537円)

お惣菜

サバ弁当
〈1個〉
本体価格 398円
(税込価格 429円)

たこ焼き
〈1パック〉
本体価格 200円
(税込価格 216円)

Gumpu インフォメーション

3月28日 火
お客様全員対象

生活応援
還元
10%引き
お買上げ金額より
【割引対象外商品】
タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

3月
29日 水
水曜日
肉の日
レジにて全品 20%引き

牛肉 豚肉 鶏肉
加工肉 (ハム・ソーセージ等)

ボーナスシールを
集めてポイントどっさりプレゼント

シール台紙
1枚で
最高
50 ポイント
プレゼント

期間中のご来店回数1回につき、シール1枚進呈

シール 1枚で	シール 2枚で	シール 3枚で	シール 4枚で	シール 5枚で	シール 6枚で
2	5	10	15	30	50
ポイント進呈!	ポイント進呈!	ポイント進呈!	ポイント進呈!	ポイント進呈!	ポイント進呈!

ボーナスシール
進呈期間 3月20日(月)~3月30日(木)

ポイントとの
交換日 3月31日(金)・4月1日(土)

※掲載のボーナスシール以外のシールは無効です。

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています