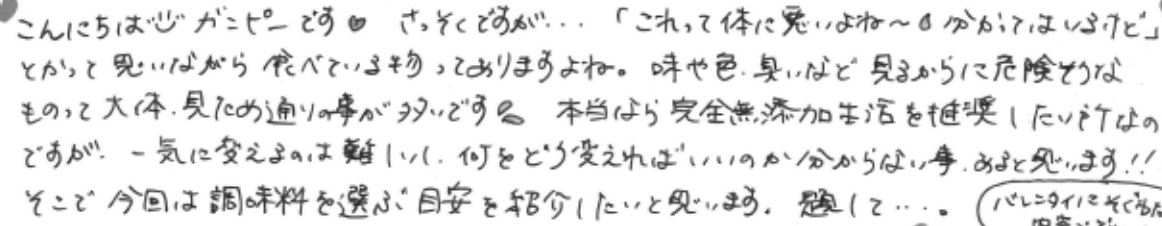


マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

土中の有機物が豊かということは、抗酸化物質、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの成分が豊富だということです。地元の有機農家の食べ物を買うのがいちばんでしょう。



内容にこめ込み

- a. 精製塩は空乏 (白い塩を)
b. ミネラル成分が少なくて選ぶ
c. 天日塩、または中塩を選ぶ (天然)
d. 「公正-2」のラベルの塩を選ぶ
2010年4月食用塩の製造・販売に関与
する業者と「食用塩公正取引協議会」を
設立。新ラベル表示ルールを作りまた。
2011年に沿って表示と(2011年商品に)
「公正-2」のラベルを貼る。
その他の商品 沖縄県庁産食用塩

1ヶ月前にも解決していたが、今まで使っていた調味料を変えようとして本当に難しいのが、慣れ親れた家庭の味どうするのか、
 良く分かる。私もどうだろう(？) まずはおろちあると「おい」味を奪って作ってみよう。それから冷蔵庫に調味料
 を変えて行きたい。まずは醤油から... 次は石臼粉で感じ... そうするとロクが慣れず味と家庭の味が変えら
 れ、気が付くくらいに現れる。食べるとストレスを感じては「はい、いいえ」家族の健康も守るべきだし、主婦の役割
 課題どうやら、小むさうろ(子供・奥)の食べ物が大切なること、痛感する事がある(反省)では、又、次号で

兵庫県豊岡市日高町岡分寺 228-1 ガンビ-穀物倉庫 TEL 0796(42)5195

店長の羅言:6P

いわしで邪気払い

本体
価格 **258**円
(税込価格 278 円)

本体価格 **498 円**
(税込価格 537 円)

ふくのや
写真はいメージです

無着色明太子
〈80gパック〉

・辛口 本体
・中辛 価格

各

498円
(税込価格 537円)

蔵平水産〈100g当〉
干しハタハタ頭なし
198円
本体
価格
(税込価格 213 円)

柑橘の王様



春峰
本体価格 **480** 円
(税込価格 518 円)

高知産 〈1袋〉
きゅうり
本体
価格 **198**円
(税込価格 213 円)

大分産〈1パック〉
菜の花
本体
価格 **198**円
(税込価格 213 円)

大分産 写真はイメージです
せり 〈1把〉
本体
価格 **198円**
(税込価格 213円)

【割引対象外商品】タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

レジにて全品
20%引き

鶏肉
豚肉
牛肉
加工肉 (ハム・ソーセージ等)



広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています