

ごちそうは、はじめの一口にある

このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいしさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

11月25日(金) 限り

ガンピーいきいきカード会員様限定

お買得デー

5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】

タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

香美町村岡区丸味 長瀬五一様育成

但馬牛

脂の乗りすぎない“適サシ”

長瀬牧場を営んでおられる長瀬五一さんは、但馬大仏で有名な村岡区丸味で繁殖から肥育まで一貫した但馬牛の生産をしています。標高400mの高地で澄んだ空気と綺麗な水、遺伝子組み換えのない飼料を与え、飼育方法にこだわっています。ガンピーに届けられている但馬牛はメスの未経産牛を他の牛より1~2か月長く肥育することで、適度なサシを持たせるよう育てられています。

長瀬五一様育成(100g当) 但馬牛ももスライス 通常本体価格1,190円を	長瀬五一様育成(100g当) 但馬牛もも焼肉用 通常本体価格1,190円を
本体価格 990円 (税込価格 1,069円)	本体価格 990円 (税込価格 1,069円)

但馬産(100g当) 若鶏もも肉 通常本体価格138円を	但馬産(100g当) 若鶏むね肉 通常本体価格88円を
本体価格 118円 (税込価格 127円)	本体価格 68円 (税込価格 73円)

25金~27日3日間 お買得品

ネスレ <180g> ネスカフェエクセラつめかえ用 本体価格 598円 (税込価格 645円)	ネスレ <300g> 袋入ブライト 本体価格 184円 (税込価格 198円)
---	---

旭松 <165g>
あさひ豆腐 10個入
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

本物の「日本のパン」を食卓に。

タマヤパン

毎週 金曜日入荷します

お昼頃からの販売 「まぼろしのアンドーナツ」

山口製菓 <1個>
アンドーナツ
本体価格 **142円**
(税込価格 153円)

11月26日(土) 限り

平田牧場

三元豚

飼料(エサ)にも徹底的にこだわっています
肉骨粉などの動物性たんぱく質を一切含まない、とうもろこしや大豆粕などの植物性中心の指定配合飼料で育てられています。しかも、遺伝子組み換えがされおらず、残留農薬の少ないポストハーベストフリーの穀物だけを厳選。そして、飼料にお米を配合して育てられました。

写真はイメージです

平田牧場 <100g当> 三元豚ローススライス 通常本体価格398円を	平田牧場 <100g当> 三元豚こまぎれ 通常本体価格248円を
本体価格 318円 (税込価格 343円)	本体価格 198円 (税込価格 213円)

平田牧場 <100g当>
三元豚肩ロース切り落とし
通常本体価格398円を

本体価格 **318円**
(税込価格 343円)

国内産 やまと豚
ロース切り落とし
<100g当> 通常本体価格298円を

本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

11月27日(日) 限り

平田牧場

バナナ

20%引き

写真はイメージです

全て店内で加工・国産生肉を使用

国内産 鶏ミンチ <100g当>
通常本体価格135円を

本体価格 **108円**
(税込価格 116円)

国内産 <100g当>
豚ミンチ
通常本体価格168円を

本体価格 **134円**
(税込価格 144円)

国内産 <100g当>
牛豚合挽ミンチ
通常本体価格298円を

本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

11月28日(月) 限り

豊岡市中郷の 西垣とうふ

●もめん
●絹ごし
<550g> 各 **20%引き**

写真はイメージです

マルイチ食品 佃煮 <各1パック>
通常本体価格398円を

本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

国産 牛こまぎれの日 **20%引き**

25金~28日4日間 おすすめの商品!

オーガニックティー シリーズ

ORGANIC TEA SERIES

有機茶とは?

化学的に合成された、肥料及び農薬を原則として使用せずに3年以上継続的に栽培され、茶畑から加工、包装されるまで、全ての工程で農林水産省の登録商標機関から有機JAS認定を受けたお茶の事です。

マイボトル、マイカップにボンと入れて、お湯または水を注ぐだけ。ティーバックの量で濃さを調整してください。

Tokyo Tea Trading オーガニック

- ・表茶 <8g×10>
- ・抹茶入り煎茶 <2g×20>
- ・玄米茶 <2g×20>
- ・棒ほうじ茶 <2g×20>
- ・アールグレイ <2g×20>
- ・紅茶 <2g×20>

通常本体価格398円を

本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

秋の味覚 栗三味 ミニマロンケーキフェア

横濱スコーンクラブ

- ・渋皮マロン餡ケーキ
- ・マロングラッセマドレーヌ
- ・マロンマフィン

<各1個> 本体価格 **180円**
(税込価格 194円)

東洋水産 中華そば <各2人前>

- ・ガラだし醤油・ガラだし味噌
- ・醤油とんこつ

本体価格 **215円**
(税込価格 232円)

紀文 <430g> だし自慢 おでん

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

伊藤ハム <160g> 熟成アルト バイエルン

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

お惣菜コーナー

但馬どりの チキンカツ <1枚>

本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

焼きそば <1パック> 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

Gumpu インフォメーション

11/29(火) 火

ガンピーいきいきカード 会員様限定

お買得デー

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

さらに! 牛肉・豚肉・鶏肉

毎月29日は レジにて 全品 **20%引き**

肉の日 **20%引き**

至神鍋 ● 豊岡市立歴史博物館

至八鹿 ● 豊岡市役所 日高支所 ● 消防署 ● 日高医療センター ● ガンピー穀物倉庫 ●

江原駅 ● 日高交番 ●

神鍋道の駅のパン屋さん

Pain de "A"

おすすめパン

11/25(金) 販売

パン屋さんが育てた小麦で / 作ったパンができました!

噛めば噛むほどに小麦本来の味と甘味が楽しめます。トーストすると香ばしい小麦の香りが広がります。

神鍋産小麦の バゲット 1本 本体価格 **400円**
(税込価格 432円)

森のカフェでお昼ごはん

みんなでごはんの日

— [ランチ時間] —

11月29日(火) 11:30~13:30

旬のおやさいをたっぷり使って!

メニューはお楽しみ! ・ご飯・みそ汁付き

限定 10食 1人前 **800円** (税込)

ご予約受付(ガンピー穀物倉庫) TEL:0796-42-5195

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています