

豊かな土壌で育ったものを食べる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

土中の有機物が豊かということは、抗酸化物質、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの成分が豊富だということです。地元の有機農家の食べ物を買うのがいちばんでしょう。

26金～29月4日間の おすすめの商品！



写真はイメージです

味まる

長崎産 〈500g〉
味まるみかん
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

写真はイメージです

金峰山みかん

2S/12個入 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

S/10個入 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

M/8個入 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)



写真はイメージです

鳥取わかば農法の西智屋

そのまま洗わず食べられる
鳥取産 章姫いちご
〈300g〉
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)



写真はイメージです

お鍋用野菜

浜坂 谷口オーガニックファーム

有機栽培
長ねぎ 〈1束〉
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

長野産 白菜 〈1/2個〉
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)



写真はイメージです

長野産 〈1株〉
ぶなしめじ
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

長野産 〈200g〉
えのき茸
本体価格 **88円**
(税込価格 95円)

長野産 〈100g〉
エリンギ
本体価格 **88円**
(税込価格 95円)

但馬産 大根[L] 〈1本〉
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)



大好評
26日(金)お昼頃
販売開始予定！

菊水堂

できたて
ポテトチップ

販売
500万袋
突破！

マツコデラックスさんが「本当は教えたくないお取り寄せポテトチップ」として紹介されてからというもの、製造が追いつかないほど人気を博した「できたてポテトチップ」

出来立てを味わっていただく為に
賞味期限は約2週間。

大地の恵みをたっぷり受けた国産100%の生じやがいも、さらに、焼いた沖縄の塩を使用。自然いっぱいの美味しいハーモニーをお楽しみ下さい。

〈120g〉
本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

毎週 月曜日
お昼頃 販売開始予定

MULBERRY
まるべりー工房

まじめな ものづくり

こだわりがつまった「まるべりー工房」のパン。その一番のこだわりとは、厳選された原材料にあります。天然酵母は当たり前で、使われている小麦は国産のもの。島根県産のきぬむすめ米粉や新鮮な木次バスチャライズ牛乳を使ったパンで、地元の方からも大人気です！美味しい、安心の輪を広げている「まるべりー工房」さんのパンをぜひご賞味下さい。

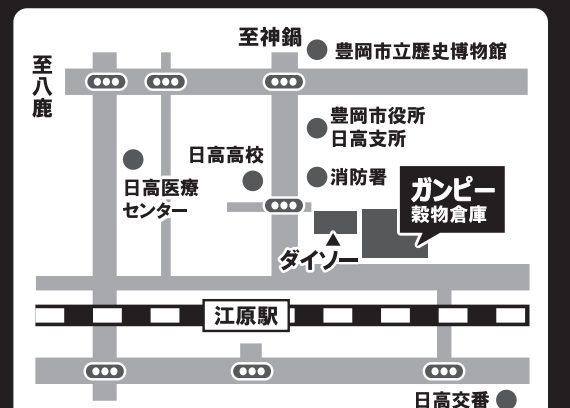
New
新商品

Gumpu インフォメーション

11月30日火
＼ガンピーいきいきカード会員様限定／
お買得デー

お買上げ金額より
5%引き

【割引対象外商品】タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



26金 限り

なごみちゃんの
手作り惣菜
材料(2人分)

小松菜 1/2束
合挽ミンチ 100g
サラダ油 大さじ1/2 (A)
・赤唐辛子の小口切り 1/2～1本分
・ねぎのみじん切り 大さじ1/2
・味噌 大さじ1と1/2
・酒 大さじ1/2

小松菜とひき肉の
辛みそ炒め

①小松菜は2センチ長さに切る。②フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉をほぐすように炒める。③肉の色が変わったら、小松菜、Aを加えて炒め、小松菜がしんなりしたら、味噌を加える。④酒をふり、汁気をとばすように炒め合わせる。

〈100g当〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

26金 12/2木
お買得品

写真はイメージです

とんかつ
〈1パック〉
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

26金 限り

インドネシア産のブラックタイガーを使用

●手づくりエビフライ
●手づくりえび天
〈各2匹入〉
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

当店手づくり/
すきやき丼 〈1個〉
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

手づくりとんかつ
〈1枚〉
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

27土 限り

売れてます!!
手づくり
チキンカツ
ジャンボ
〈1枚〉
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

野菜たっぷり
手づくり
パスタ
大 **338円**
小 **238円**
(税込価格 365円) (税込価格 257円)

なごみちゃんの
お惣菜
〈1パック〉
本体価格 **200円**
(税込価格 216円)

28日 限り

調味料と原材料にこだわった
なごみちゃんの
お惣菜
〈1パック〉
本体価格 **200円**
(税込価格 216円)

いか唐揚げ
〈100g当〉
本体価格 **300円**
(税込価格 324円)

メンチカツ(1個)&
かつおカツフライ(1個)&
牛肉コロッケ(1個)
セット
〈1パック〉
本体価格 **268円**
(税込価格 289円)

29月 限り

売れてます!!
手づくり
かき揚げ
〈1個〉
本体価格 **120円**
(税込価格 129円)

限定
30個

国産 若鶏唐揚げ
〈100g当〉
本体価格 **180円**
(税込価格 194円)

かつおカツフライ(1個)&
かぼちゃコロッケ(1個)&
白身魚フライ(1枚)
セット
〈1パック〉
本体価格 **268円**
(税込価格 289円)

＼いろんな種類の／
朝焼きパンが食べられます！

神鍋道の駅のパン屋さん
Pain de "A" (パン・ド・ア)
岡田 梓 様

11月26日金 9:00~17:00(予定)
※無くなり次第終了いたします

おすすめは、山椒味噌フランス!!
優しい甘さと、程よく後から追いかけてきて口に香る山椒は絶品！ぜひお召し上がりください。
(ガンピーの山椒みそを使って焼かれています)

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています