

Gumpy

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

写真はイメージです

旬

京丹後産 〈1個〉
小玉すいか【大】
本体価格 **800円**
(税込価格 864円)

鳥取産 〈300g〉
デラウェア【L】
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

但馬産 トマト【3L】
〈1個〉本体価格 **70円**
(税込価格 75円)

但馬産 トマト【3L】
〈3個〉本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

但馬・京丹後産 枝豆
〈400g/1束〉本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

鮮のタタキ

和歌山・高知産 〈100g当り〉
**手づくりかつお
タタキブロック**
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

和歌山・高知産
**生かつお
刺身用ブロック**
〈100g当り〉本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

浜坂・香住産 活さざえ
〈1個〉本体価格 **80円**
(税込価格 86円)

淡路産 〈100g当り〉
しらすちりめん
本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

北海道産
塩マス
〈100g当り〉本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

神戸で人気の
パン屋さん / **トミース** 数量限定

7/23金
お昼頃からの販売

デニッシュローフ
〈1袋〉本体価格 **760円**
(税込価格 820円)

チョコローフ
〈1袋〉本体価格 **800円**
(税込価格 864円)

抹茶あん食
(黒豆入り)
〈1袋〉本体価格 **850円**
(税込価格 918円)

あん食 〈1袋〉
本体価格 **850円**
(税込価格 918円)

ハイミルク
〈1袋〉本体価格 **800円**
(税込価格 864円)

23金限り

青じそ香る大人の味の組み合わせ…

**きゅうりと
ちくわの
梅肉あえ**

①きゅうりは塩をまぶして洗い、縦半分にして、斜め薄切りにする。ちくわは2ミリの厚さの輪切りにする。②梅干しは、果肉をたく。青じそは千切りにする。③梅肉を(A)で溶きのばし、青じそを加え、きゅうりとちくわをあえる。④器に盛り、白いりごまをふる。

材料(2人分)
きゅうり …… 1本
ちくわ …… 2本
梅干し …… 2個
青じそ …… 1枚
白いりごま …… 適量
(A)醤油…小さじ1/2
(A)みりん…小さじ1

23金・29木
お買得品

お好み焼き
〈1パック〉本体価格 **268円**
(税込価格 289円)

じ

おいしい笑顔応援会社
Gumpy

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195

広告売り出し期間

7月 **23(金) 日**・**26(月) 日**

営業時間
あさ **9:00**～よる **8:00**

広告の品の掲載商品は、
本体価格と税込価格を併記しています

7月 **23(金) 日** 限り

いきいきカード
会員様
ガンピー
ポイント

3倍サービスデー

23金～25日 3日間

藤澤 煮干 徳用
〈500g〉本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

ヒガシマル
めんスープ4倍
〈400ml〉本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

平田牧場 **三元豚**

飼料(エサ)にも
徹底的に
こだわっています

肉骨粉などの動物性たんぱく質を一切含まない、とうもろこしや大豆粕などの植物性中心の指定配合飼料で育てられています。しかも、遺伝子組み換えがされておらず、残留農薬の少ないポストハーベストフリーの穀物だけを厳選。そして、飼料にお米を配合して育てられました。

平田牧場 〈100g当り〉
三元豚ローススライス
通常本体価格388円を
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

平田牧場 〈100g当り〉
三元豚こまぎれ
通常本体価格228円を
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

平田牧場 〈100g当り〉
**三元豚肩ロース
切り落とし**
通常本体価格388円を
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

丁寧に
育てた豚は
カラダによくて
美味しい

7月 **24(土) 日** 限り

売切御免
ガンピー
感謝祭

半額市

※詳しくは裏面をご覧ください

お買得
手づくり
ジャンボ
チキンカツ 〈1枚〉
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

7月 **25(日) 日** 限り

バナナの日

全品 **20%引き**

全て店内で加工・国産生肉を使用

ミンチの日 全品 **20%引き**

国内産 〈100g当り〉
鶏ミンチ
通常本体価格125円を
本体価格 **100円**
(税込価格 108円)

国内産 〈100g当り〉
豚ミンチ
通常本体価格148円を
本体価格 **118円**
(税込価格 127円)

国内産 〈100g当り〉
牛豚合挽ミンチ
通常本体価格268円を
本体価格 **214円**
(税込価格 231円)

売れてます!!

なごみちゃんの
お惣菜
〈1パック〉本体価格 **200円**
(税込価格 216円)

7月 **26(月) 日** 限り

味噌の日 全品 **5%引き**

豊岡市中郷の **西垣とうふ**

●もめん
●絹ごし
〈550g〉各 **20%引き**

**塩鮭
切り身** **20%引き**

国産
**牛こまぎれ
の日** **20%引き**