

野菜のゆで汁は捨てずに使う

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

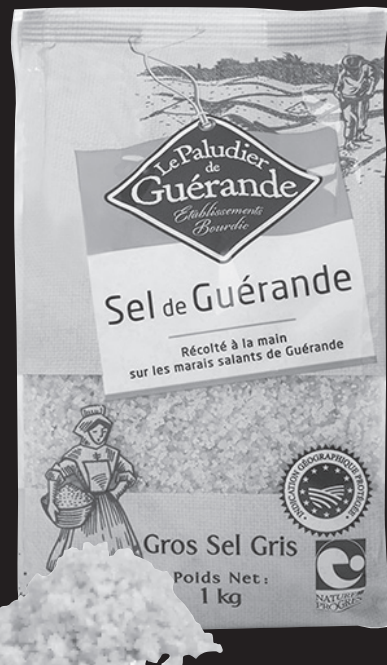
野菜のゆで汁には、ビタミンなど体にいい成分が豊富に含まれています。スープやソースのだしに使ってみましょう。(農薬の使っていない野菜を使用しましょう)

フリュード メールド ゲランド フランス有機農業推進団体認定品



無添加・無着色・ブルターニュ産海塩

アクアメール
ゲランドの塩



顆粒 <1kg> 本体価格 **1,000**円

あら塩 <1kg> 本体価格 **750**円

ゲランドの塩はコックさんの世界では
割と有名なお塩

フランスのブルターニュ地方のゲランドという所で、海水を太陽と風の力だけで水分を蒸発させて塩分の濃い海水にして塩を結晶化させる方法で作られているお塩です。

ゲランドの塩 4つの安心品質

- ① 産地であるフランス・ブルターニュ半島南部ゲランドは、手つかずの自然と美しい海に囲まれた地域を守る為、生産者は環境保護活動をしています。
- ② フランス有機農業推進団体認定品
このマークの獲得には、周囲の環境保護や添加物の禁止など、数々の厳しい項目をクリアしなければなりません。
- ③ 千年以上前から伝わる製塩法で採取
海水を干満の差によって塩田に引き込み、太陽と風の力だけで海水を結晶させます。
- ④ 全てBOURDIS社契約ベテラン塩職人の手作業により収穫されています。



フランス有機農業推進団体
認定品マーク

世界の一流シェフが使っている
ゲランドの塩は、
ご家庭で「素材の味を引き出す」
「いつもの料理が断然美味しくなる」
と評判の塩です。
人間に必要とされるミネラルが
バランスよく入っています。

お惣菜コーナー

15金限り
なごみちゃんの
手作り惣菜
材料(2人分)
しめじ.....200g
ささ身.....2枚(80g)
玉ねぎ.....1/2個
ほうれん草.....100g
塩.....少量
胡椒.....少量
小麦粉.....適量
サラダ油.....大さじ1
固形スープの素.....1/2個
水.....カップ1/2
生クリーム.....カップ1/2
ローリエ.....あれば1枚

やさしい味でクリームのコクもアップ!
しめじとささ身のクリーム煮
①しめじは石づきをとって小房に分ける。玉ねぎは薄切りにする。②ささ身は筋を取り、そぎ切りにして、塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。③ほうれん草は、サッと塩ゆでし、水に放して水気をきり、4cm長さに切る。④フライパンにサラダ油を熱し、②を焼き、①を加えて炒め、固形スープの素1/2個、塩小さじ1/2、胡椒少量、生クリームカップ1/2を加え、混ぜながら3~4分煮る。③を加え、煮立ったら火を止める。
本体価格 **198**円
<100g当>

15金・21木・通期
お買得品
写真はイメージです
とんかつ
<1パック>
本体価格 **298**円

15金限り
大人気 当店手づくり
すきやき丼
<1個>
本体価格 **598**円

インドネシア産のブラックタイガーを使用
●手づくりエビフライ
●手づくりえび天
<各2匹入> 本体価格 **500**円

国産豚
手づくりとんかつ
<1個>
本体価格 **480**円

16土日
売れてます!!
手づくり
チキンカツ
<1枚> 本体価格 **280**円

野菜たっぷり
なごみちゃん
パスタ
大 **338**円 小 **238**円

なごみちゃん
お惣菜
<1パック>
本体価格 **200**円

17日
なごみちゃん
お惣菜
調味料と
原材料にこだわりました
<1パック>
本体価格 **200**円

いか
唐揚げ
<100g当> 本体価格 **300**円

メンチカツ(1個)&
さくらえびコロッケ(1個)&
牛肉コロッケ(1個)
セット
<1パック> 本体価格 **268**円

18月
売れてます!!
手づくり
かき揚げ
限定30個
<1個> 本体価格 **120**円

国産
若鶏唐揚げ
<100g当> 本体価格 **180**円

かにクリームコロッケ(1個)&
かぼちゃコロッケ(1個)&
鮭フライ(1枚)
セット
<1パック> 本体価格 **268**円

今年は **2月2日 節分**

恵方巻

ご予約承ります

今年の恵方は 南南東

Gumpu
インフォメーション

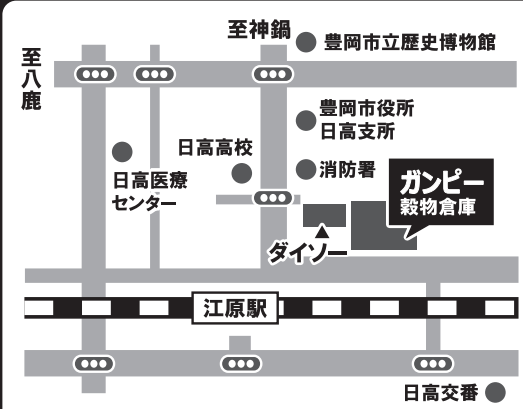
1月19日 火

\ガンピーいきいきカード会員様限定/

お買得デー

5%引き

【割引対象外商品】タバコ・お酒・商品券
・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



大好評 \今日だけ/
朝焼きパンが食べられます!

神鍋道の駅のパン屋さん
Pain de "A" (パン・ド・ア)
岡田 梓 様

1月15日 金 9:00~17:00 (予定)
※無くなり次第終了いたします

※広告に記載の価格は全て税抜価格です