

あたたか!

お鍋

写真はイメージです

津居山産 生たら切身 <100g当> 本体価格 **158**円 +税

舞鶴産 <100g当> 生秋鮭切身 本体価格 **158**円 +税

浜坂・網野産 <100g当> サワラ切身 本体価格 **158**円 +税

広島産 <150g袋> 加熱用生かき 本体価格 **298**円 +税

生かき

宮城県産(国産銀鮭) 銀アサリ 切身 <3切> 本体価格 **398**円 +税

但馬産 <500g> さつまいも 本体価格 **198**円 +税

但馬産 里芋 <1kg> 21日限り 本体価格 **198**円 +税

但馬産 白菜 <1個> 本体価格 **158**円 +税

但馬産 水菜 <1束> 本体価格 **158**円 +税

但馬産 菊菜 <1束> 本体価格 **158**円 +税

但馬産 <1個> キャベツ 本体価格 **158**円 +税

但馬産 <1個> レタス 本体価格 **98**円 +税

○TSUNO 築野食品 **こめ油**

月に一度の“こめ油”の日

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です。素材の味を引き立てる風味の良さが特徴。

炒めもの、揚げもの、ドレッシングなど、どんなお料理にも美味しくお使いいただけます。米ぬか由来の機能性成分(ビタミンE、トコリエノール(スーパービタミンE)、植物性ステロール、γ-オリザノール)をたっぷり含みます。

●油酔い物質の発生が少なく 快適に調理ができます。
●酸化しにくいので冷めても 温めなおしても美味しいです。
●栄養機能食品 (ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

20金~22日 お買得 3日間限り

通常価格 380円を ↓ 通常価格 890円を ↓
<500g> 本体価格 **328**円 +税
<1500g> 本体価格 **780**円 +税

七

おいしい笑顔応援会社

Gumpu

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195

広告売り出し期間

11月 20(金)日・23(月)日

営業時間
あさ 9:00 ~ よる 8:00

※広告に記載の価格は全て税抜価格です

11月 20(金)日 限り

いきいきカード 会員様

ガンピーポイント

税抜金額 200円以上で

倍サービスデー

やわらかな牛肉と味がしみ込んだ大根は極上...

なごみちゃんの手作り惣菜

材料(2人分)

牛切り落とし 150g
大根 1/2本
醤油 大さじ1と1/2
酒 大さじ1
みりん 大さじ1
水 適量
砂糖 大さじ1程 入れてもいい

牛肉と大根の煮込み

①大根は皮をむき、大きめの乱切りにする。②鍋に牛肉を入れて中火にかけ、さっと炒りつけて、いったん取り出す。③②の鍋に、大根、ひたひたの水を入れて、煮立ったらアクを取り、中火にして醤油、酒、みりんを加えて30分程煮る。④③の鍋に、牛肉を戻し入れ、さらに10分程煮る。 <100g当> 本体価格 **198**円 +税

20金・26日 お買得品

写真はイメージです

たこ焼き (1パック) 本体価格 **200**円 +税

交雑牛

和牛オス 交雑牛 乳用牛メス

写真はイメージです

●交雑牛とは
ホルスタイン種は丈夫で育ちは良いけれど肉質は劣ります。それに、黒毛和牛種を交配させることで、和牛のような柔らかく旨味のある牛肉を、安価で生産できるように改良された肉牛種のことです。

国内産 <100g当> 交雑牛ももスライス 通常価格680円を 本体価格 **498**円 +税

すき焼きに おすすめ!

国内産 交雑牛もも切り落とし <100g当> 通常価格498円を 本体価格 **398**円 +税

お買得!

写真はイメージです

但馬産 <100g当> 若鶏もも肉 通常価格118円を 本体価格 **108**円 +税

南部どり 岩手産 <100g当> 南部どり 焼鳥串 通常価格980円を 本体価格 **880**円 +税

11月 21(土)日 限り

ガンピー 感謝祭

鍋物祭り

かに祭り

※詳しくは裏面をご覧ください

国産牛 牛すじ 30%引き <100g当> 通常価格298円を 本体価格 **208**円 +税

お買得 【お惣菜コーナー】
南部どり 焼き鳥 <5本> 本体価格 **500**円 +税

11月 22(日)日 限り

バナナの日

全品 20%引き

全て店内で加工・国産生肉を使用

ミンチの日 全品 20%引き

国内産 <100g当> 鶏ミンチ 通常価格125円を 本体価格 **100**円 +税

国内産 <100g当> 豚ミンチ 通常価格148円を 本体価格 **118**円 +税

国内産 <100g当> 牛豚合挽ミンチ 通常価格268円を 本体価格 **214**円 +税

売れてます!!

【お惣菜コーナー】
なごみちゃんのお惣菜 <1パック> 本体価格 **200**円 +税

11月 23(月)日 限り

味噌の日 全品 5%引き

豊岡市中郷の 西垣とうふ

●もめん
●絹ごし <550g> 各 **20%引き**

ちりめんの日 全品 20%引き

国産 牛こまぎれの日 本体価格 **200**円 +税