

あったかお鍋

鍋野菜

旨味たっぷり!



写真はイメージです

広島産 **生かき**

〈150g入〉

本体価格 **298**円

写真はイメージです



写真はイメージです

島根産 **しじみ** 〈100g当〉

本体価格 **98**円

香住産 〈100g当〉

赤いか刺身用 **198**円

写真はイメージです



写真はイメージです

北海道産 〈100g当〉 **新塩マス**

本体価格 **158**円

塩気の少ない日本海漁で獲れた片口いわしを使用

写真はイメージです

食べるいわしとしても最高!

舞鶴産 〈100g袋〉

煮干しじゃこ **298**円

本体価格

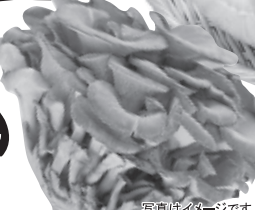
長野産 〈200g〉 **えのき茸**

本体価格 **98**円

写真はイメージです

新潟産 **舞茸** 〈1パック〉

本体価格 **158**円



写真はイメージです

長野産 **白菜** 〈1/4玉〉

写真はイメージです

本体価格 **98**円



写真はイメージです

但馬産 〈L/2個〉 **平核無柿**

本体価格 **198**円



写真はイメージです

旬の **フルーツ**



写真はイメージです

但馬産 **新興梨**

4L/1個 本体価格 **350**円

2L/2個 本体価格 **480**円

京丹後産 〈2L/1個〉 **太秋柿**

本体価格 **180**円



月に一度の **“こめ油”** の日

TSUNO 築野食品 **こめ油**

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です。素材の味を引き立てる風味の良さが特徴。

炒めもの、揚げもの、ドレッシングなど、どんなお料理にも美しくお使いいただけます。米ぬか由来の機能性成分(ビタミンE、トコリエノール(スーパービタミンE)、植物性ステロール、γ-オリザノール)をたっぷり含みます。

●油酔い物質の発生が少なく快適に調理ができます。
●酸化しにくいので冷めても温めなおしても美味しいです。
●栄養機能食品(ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。



通常価格

380円を↓

通常価格

890円を↓

16(金)~18(日) 3日間限り

〈500g〉 本体価格 **328**円

〈1500g〉 本体価格 **780**円



10/16(金) 午後より販売

17(土) 収穫祭でも販売します!

小麦のうまみを最大限に引き出した逸品で、外はサククリ、中はもちもち。

トースターで焼いていただくと、モチモチ食感はそのままだ、より美味しくお召し上がりいただけます。



写真はイメージです

数量限定 **アルティザンスピリッツ** パン・ド・ミ 〈1.5斤〉 本体価格 **780**円

10月 **16(金)** 限り

いきいきカード 会員様

ガンピーポイント

3倍 サービスデー

税金抜金額 200円以上で

にんじん嫌いな人でもいける...やや甘めのオイスター味です

糸こんにゃくとにんじんのきんぴら

なごみちゃんの手作り惣菜 材料(2人分)

糸こんにゃく...1袋(200g) 人参...1本 小ごま油...小さじ2 オイスターソース...大さじ1 いり胡麻(白)...少量 醤油(お好みで)...適量

①糸こんにゃくはハサミで適当な大きさに切る。沸騰した湯で下ゆでし、ザルにとって水気をきる。②人参は千切りにする。③鍋にごま油を熱して①と②を加え、人参がしんなりするまで炒める。④オイスターソースを加え、ごまを散らす。甘味が強すぎるようなら、醤油を加えてもいいです。

〈100g当〉 本体価格 **198**円

16(金)・22(木) 1週間限り **お買得品**

豚バラあぶり焼き 〈100g当〉 本体価格 **300**円

交雑牛

●交雑牛とは
ホルスタイン種は丈夫で育ちは良いけれど肉質は劣ります。それに、黒毛和牛種を交配させることで、和牛のような柔らかく旨味のある牛肉を、安価で生産できるように改良された肉牛種のことです。

国内産 〈100g当〉 **交雑牛もも切落し** 通常価格498円を 本体価格 **398**円

国内産 〈100g当〉 **交雑牛ももスライス** 通常価格680円を 本体価格 **498**円

但馬産 〈100g当〉 **若鶏もも肉** 通常価格118円を 本体価格 **108**円

フルーツ **生クリームサンド** **フルーツサンドピザトースト**

10:00頃~ 販売開始

※フルーツはその日によって変わります

10月 **17(土)** 限り

やまと豚 〈100g当〉 **こまぎれ** 本体価格 **118**円

やまと豚 〈100g当〉 **バラブロック** 本体価格 **158**円

やまと豚 〈100g当〉 **ローズスライス** 本体価格 **198**円

国産牛 **赤身ステーキ** 30%引き

10月 **18(日)** 限り

バナナ 20%引き

全て店内で加工・国産生肉を使用 **ミンチ** 20%引き

国内産 〈100g当〉 **鶏ミンチ** 通常価格125円を 本体価格 **100**円

国内産 〈100g当〉 **豚ミンチ** 通常価格148円を 本体価格 **118**円

国内産 〈100g当〉 **牛豚合挽ミンチ** 通常価格268円を 本体価格 **214**円

10月 **19(月)** 限り

味噌 5%引き

豊岡市 中郷の **西垣とうふ** 20%引き

●もめん ●絹ごし 〈550g〉各 **20%**引き

ちりめん 20%引き

おいしい笑顔応援会社 **Gumpu**

豊岡市日高町国分寺228-1 TEL:0796-42-5195

広告売り出し期間

10月 **16(金)・19(月)**

営業時間 **あさ 9:00 ~ よる 8:00**

※広告に記載の価格は全て税抜価格です