

新物

入荷しました

香住産 〈1尾〉
干しエテカレイ【大】

本体価格 **200**円

写真はイメージです

香住・津居山産
生似キス
〈100g当〉

本体価格 **58**円

香住・津居山産
生ハタハタ
〈100g当〉

本体価格 **58**円

写真はイメージです

九州産 〈1袋〉
青切りみかん

本体価格 **398**円

りんご

長野産 〈1個〉
サンつがる【大】

本体価格 **150**円

写真はイメージです

長野県産 しめじ茸
〈1袋〉

本体価格 **128**円

京丹後産 さつま芋
〈500g入〉

本体価格 **298**円

長野県産 えのき茸
〈1袋〉

本体価格 **98**円

京丹後産 〈1袋〉
ごぼ丹(土ごぼう)

本体価格 **148**円

写真はイメージです

月に一度の
“こめ油”
の日

TSUNO 築野食品 **こめ油**

こめ油は100%お米を原料とした、
良質の植物油です。
素材の味を引き立てる風味の良さが特徴。

炒めもの、揚げもの、ドレッシングなど、どんな
お料理にも美味しくお使いいただけます。
米ぬか由来の機能性成分(ビタミンE、トコリ
エノール(スーパービタミンE)、植物性ステロール、
γ-オリザノール)をたっぷり含みます。

●油酔い物質の発生が少なく快適に調理ができます。
●酸化しにくいので冷めても温めなおしても美味しいです。
●栄養機能食品(ビタミンE)
※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、
細胞の健康維持を助ける栄養素です。

通常価格 **380**円を **328**円 (500g) 通常価格 **890**円を **780**円 (1500g)

18金~20日 3日間限り

神戸で人気のパン屋さん

9/18金 午後より販売

トミーズ

数量限定

デンッシュローフ
〈1袋〉

本体価格 **760**円

チョコローフ
〈1袋〉

本体価格 **800**円

ハイミルク
〈1袋〉

本体価格 **800**円

あん食 〈1袋〉

本体価格 **850**円

抹茶あん食(黒豆入り)
〈1袋〉

本体価格 **850**円

じ

おいしい笑顔応援会社
Gumpu

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195

広告売り出し期間

9月 **18**(金)日・**21**(月)日

営業時間
あさ **9:00** ~ よる **8:00**

※広告に記載の価格は全て税抜価格です

9月 **18**(金)日 限り

いきいきカード
会員様

ガンピー
ポイント

3倍
サービスデー

税抜金額 **200**円以上で

肉の旨味がギュッとつまって味付け簡単...

ピリッと胡椒をきかせて
なごみちゃんの手作り惣菜

じゃがいもと
ウィンナー炒め

材料(2人分)
ウィンナーソーセージ 2本
じゃがいも 2個
玉ねぎ 1/2個
いんげん 5本
サラダ油 大さじ1/2
塩 少量
胡椒 少量
バター 大さじ1/2

①じゃがいもは皮をむき、食べやすいくし形に切り、水に放す。じゃがいもは、熱湯でさっとゆでて、水をきっておく。②玉ねぎは薄切りにする。ソーセージは斜め切りにする。③フライパンにサラダ油を熱し、①と②を炒め、塩、胡椒、バターで味を調える。
〈100g当〉

本体価格 **198**円

18金・24木 1週間限り
お買得品

とんかつ 〈1個〉

本体価格 **298**円

平田牧場 **三元豚** の日

飼料(エサ)にも
徹底的に
こだわっています

肉骨粉などの動物性たんばく質を一切含まない、とうもろこしや大豆粕などの植物性中心の指定配合飼料で育てられています。しかも、遺伝子組み換えがされておらず、残留農薬の少ないポストハーベストフリーの穀物だけを厳選。そして、飼料にお米を配合して育てられました。

平田牧場 〈100g当〉
三元豚ローススライス

本体価格 **298**円

平田牧場 〈100g当〉
三元豚こまぎれ

本体価格 **178**円

平田牧場 〈100g当〉
三元豚肩ローススライス

本体価格 **298**円

丁寧に育てた豚はカラダによくて美味しい

フルーツ **大人気!**

10:00頃~販売開始

おすすめ **チョコ**

生クリームサンド
フルーツサンド

ピザトースト

要冷蔵 ※フルーツはその日によって変わります

交雑牛

和牛オス
乳用牛メス
交雑牛

●交雑牛とは
ホルスタイン種は丈夫で育ちは良いけれど肉質は劣ります。それに、黒毛和牛種を交配させることで、和牛のような柔らかで旨味のある牛肉を、安価で生産できるように改良された肉牛種のことです。

国内産 〈100g当〉
交雑牛もも切落し

通常価格580円を
本体価格 **398**円

国内産 〈100g当〉
交雑牛ももスライス

通常価格680円を
本体価格 **480**円

国内産 牛こまぎれ
〈100g当〉

通常価格398円を
本体価格 **318**円

20%引き

9月 **19**(土)日 限り

但馬どり の日

但馬産 〈100g当〉
若鶏もも肉

通常価格128円を
本体価格 **49**円

国産牛 **赤身**
ステーキ

本体価格 **108**円

30%引き

9月 **20**(日)日 限り

バナナ の日

全品 20%引き

国内産 〈100g当〉
鶏ミンチ

通常価格125円を
本体価格 **100**円

国内産 〈100g当〉
豚ミンチ

通常価格148円を
本体価格 **118**円

国内産 〈100g当〉
牛豚合挽ミンチ

通常価格268円を
本体価格 **214**円

9月 **21**(月)日 限り

味噌 5%引き

豊岡市 西垣とうふ

●もめん
●絹ごし
〈550g〉各

20%引き

ちりめん 20%引き