

13木・14金 限り

お盆のおむかえに

オードブル

心のもったおもてなし
団らんのひとつに、
このこもったおもてなし

写真はいメージです

〈3人前〉
本体価格 **1,980円** +税

〈4人前〉
本体価格 **2,980円** +税

〈2人前〉
本体価格 **980円** +税

ご先祖様のお供えに...

手作り

おはぎ

写真はいメージです

〈4個入り〉
本体価格 **450円** +税

14金 限り

牛肉とピーマンの オイスターソース炒め

オイスターソースがこってり味の決め手...
牛肉は吸収率が高い動物性の鉄分を含み、
消化・吸収がよく、どんな料理にもあいます。

写真はいメージです

なごみちゃんの
手作り惣菜 材料(2人分)

牛切り落とし	150g
ピーマン	6個
キャベツ	4枚
塩	少量
胡椒	少量
サラダ油	大さじ2杯半
オイスターソース	大さじ2杯

①牛肉は、塩、胡椒をふる。②フライパンにサラ
ダ油を入れてピーマンを炒め、しんなりさせ取り
出しておく。③少しサラダ油を足し、牛肉を炒め、
オイスターソースを加える。④取り出しておいたピー
マンを加え、強火で1分程炒め合わせ味を調え
る。⑤他の野菜を加えても
美味しく召し上がれます。

〈100g当〉
本体価格 **198円** +税

14金・20木 1週間 限り

お買得品

・かぼちゃサラダ
・ごぼうサラダ

〈100g当〉
本体価格 **158円** +税

但馬・京丹後の 野菜

写真はイメージです

但馬・京丹後産 〈2個〉
トマト【L】
本体価格 **198円** +税

但馬・京丹後産
きゅうり 〈1袋〉
本体価格 **198円** +税

但馬・京丹後産
ピーマン 〈1袋〉
本体価格 **158円** +税

但馬・京丹後産
茄子 〈2本入袋〉
本体価格 **198円** +税

但馬・京丹後産
さや豆 〈1袋〉
本体価格 **158円** +税

但馬・京丹後産
ごぼう 〈1袋〉
本体価格 **158円** +税

三陸産の銀鮭を宮城で加工

純国産に
こだわりました!

宮城県産
銀アサリ
(甘塩銀鮭)
〈100g当〉
本体価格 **238円** +税

香住産 サバのへしこ
〈片身〉
本体価格 **550円** +税

舞鶴産 〈1尾〉
川村商店のサバのへしこ
本体価格 **1,480円** +税

8月 13木 限り

3倍

いきいき
カード会員様
ガンピーポイント

サービスデー

税抜金額
200円
以上で

お買得 一晩漬け込んで
います

国産若鶏唐揚げ
〈100g当〉
本体価格 **180円** +税

味の素 〈160g〉
ほんだし
20袋入り
本体価格 **258円** +税

オイルミルズ 〈1000g〉
さらさら
キャノーラ油
本体価格 **198円** +税

キューピー 〈380ml〉
深煎りごま
ドレッシング
本体価格 **298円** +税

マルコメ 〈750g〉
料亭の味
本体価格 **278円** +税

チキンカツ
〈1枚〉
本体価格 **128円** +税

とり天 (国産鶏むね肉)
〈100g当〉
本体価格 **198円** +税

8月 14金 限り

3倍

いきいき
カード会員様
ガンピーポイント

サービスデー

税抜金額
200円
以上で

大きなエビが2匹のった
天丼
〈1個〉
本体価格 **480円** +税

インドネシア産のブラックタイガーを使用
ぷりぷり
とても美味しいです
●手作りエビフライ
●手作りえび天
〈1パック〉 本体価格 **500円** +税

生クリームサンド
フルーツサンド
10:00頃~
販売開始

ちょっとした
ランチに
ホット
サンド

写真はいメージです
パンの中身はいろいろ...

要冷蔵 ※フルーツはその日によって変わります

8月 15土 限り

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます

シニアカード会員様デー

お買上げ
金額より

10%

引き

【割引対象外商品】 タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

国産牛
赤身
ステーキ
30%引き

野菜たっぷり
パスタ
なごみちゃん
大 **338円** +税
小 **238円** +税

ジャンボ
チキンカツ
売れてます!!
写真はいメージです
〈1枚〉
本体価格 **280円** +税

Gumpy インフォメーション

8月18日火

ガンピーいきいきカード会員様限定 /

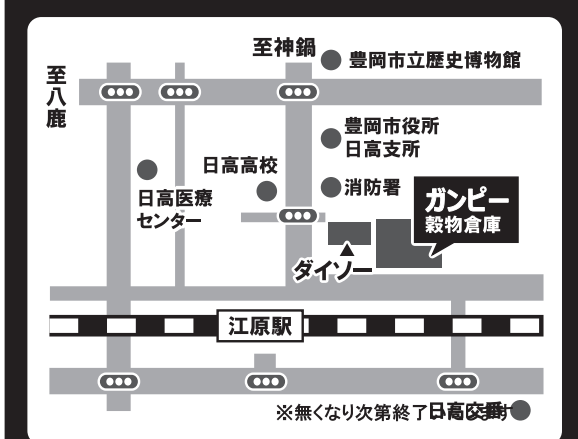
お買得デー

5%

引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 タバコ・お酒・商品券
・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋
・極上ブルーベリー進物 (500g入・1kg入)



盆花

心のもったお供えのお花

各種 販売中!

- ・小菊・大菊
- ・リンドウ
- ・スプレー菊
- ・ゆり・仏花
- ・さかき 他

※広告に記載の価格は全て税抜価格です