

体と心が喜ぶ食を日々ご利用いただければ幸いです

脂がのった

戻り鰹



写真はイメージです

写真はイメージです

鰹
たたき

戻り鰹とは？

春から夏にかけて黒潮に乗って日本近海を北上したのち、秋になって東北・北海道沖から南下してくる鰹を「戻り鰹」と呼びます。エサをたっぷり食べているので脂がのっています！

当店手づくり

宮城県産他

自家製かつおたたき

<100g当>

198円＋税
本体価格



写真はイメージです

かつおの本場

土佐のトップメーカー

明神水産

独自の製法で焼き上げた薫焼かつお。一味違う、その風味をどうぞご賞味ください。



写真はイメージです

高知県産

薫焼きかつおたたき

<100g当>

228円＋税
本体価格

お惣菜コーナー

10(火)
日

火曜日の

家庭応援タイムサービス

朝市

あさ 10:00 スタート

新牛肉コロッケ1個、さくらえびコロッケ1個、かにクリームコロッケ1個 <1パック> 本体価格 **238**円＋税

新牛肉コロッケ1個、アスパラコロッケ1個、かにクリームコロッケ1個 <1パック> 本体価格 **238**円＋税

夕市

ひる 15:00 スタート

とんかつ【小】
<1枚> **158**円＋税
本体価格

ハムカツ1枚、白身魚フライ1枚、ヒレカツ1個 <1パック> 本体価格 **180**円＋税

メンチカツ1枚、アジフライ1枚、ヒレカツ1個 <1パック> 本体価格 **180**円＋税

10(火)・11(水) 2日間限定

お買得品

88＋税円
本体価格

均一セール!

- 手作りコロッケ <1個>
- アジフライ <1個>
- 白身魚フライ <1個>
- 豆腐ハンバーグ <1個>
- 天然だし高野豆腐 <1個>



高野豆腐 <2枚>

150円＋税
本体価格



とんかつ <1枚>

300円＋税
本体価格

今売切!

ガンピー

手作りコロッケ

50g×2個

150g×1個

180円＋税
本体価格

200円＋税
本体価格

7

9/13

いきいき
カード会員様

税抜金額
200円
以上で

3倍

ガンピー
ポイント

サービスデー

おいしい笑顔応援会社
Gumpu

シニアカード会員様 募集中!

▶ 65歳以上の方はシニアカードにご入会頂けます

会員様特典

毎月 15日

お買上げ金額より
10%引き

【割引対象外商品】・タバコ・お酒・商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

