

元気な食材で元気な身体づくりを

和日記
コーナー

ガンピーのきあげで
ぜひ食べて頂きたい！

山形県 庄内産大豆
100%使用した

こちらもおすすめ！



ガンピーが届ける
最高の贅沢

きあげ

& もめん豆腐

食べた感じは
そんなに
かたくないです。
大豆の風味は
少しだけ
あります

庄内産大豆100%

原材料は
大豆とにがりのみ

まるい食品〈300g〉
もめん豆腐

本体価格 **110円** +税

冷奴・
湯豆腐で
是非どうぞ

田中
おすすめ

〈300ml〉
本体価格 **380円** +税



嬉野温泉の名物
温泉
湯豆腐

調理水を用いて湯豆腐に
することにより豆腐が溶け
出し、汁が白濁してやわ
やわと淡雪のような優しい
食感が楽しめます。

平川食品
温泉とうふ〈400g〉

本体価格 **280円** +税

平川食品 〈500ml〉
温泉とうふ用調理水

本体価格 **138円** +税

Gumpu
インフォメーション

1/29 金 は

いきいきカード会員様

税抜金額
2,000円
以上で

5倍

サービスデー

ガンピーポイント

己書筆文字講座

1月27日 水 ●講師 川上 淳 様

午後1時30分～(約2時間)

内容

基本文字を学ぶ
作品を1枚仕上げる

●参加費 500円(税込)

※材料費は当日に集めます。
人数把握の為、申込みをお願いします ●持ち物 手ぶらで越し下さい

己書とは、絵画のように文字を書く『書』です。
誰でも自由に描けます。和気あいあいと楽しく
テキスト(適当)に描くのがコツです。

ガンピーは新しい商品開発に力を入れております

“添加物がゼロ”の
商品を探すのは難しい。

しかし、添加物が少しでも少ない商品を
全力で探しています。
そして商品を入れ替えています。
栽培方法に・製造方法に・添加物に
こだわって作られた食べ物を
店内にごくさんご紹介しております。
ぜひ手にとってご覧くださいませ。

※広告に記載の価格は全て税抜価格です

お魚
コーナー

特別
節分用

ガンピーの 巻寿司

ご予約承ります

- ① 海鮮八宝巻き (1本) 本体価格 **1,480円** +税
- ② 海老巻き (1本) 本体価格 **980円** +税
- ③ 香住蟹巻き (1本) 本体価格 **980円** +税
- ④ イクラサーモン巻き (1本) 本体価格 **780円** +税
みんな大好き

焼いて美味しい

イワシ

北海道産 塩いわし 〈1尾〉 お試し価格 **150円** +税
北海道産 焼き塩いわし 〈1尾〉 本体価格 **198円** +税

大きなイワシが好きな方へ

大分産 丸干しいわし 〈10尾〉 本体価格 **258円** +税

山仁 丸干しいわし 〈10尾〉 本体価格 **298円** +税

山仁 うるめいわし 〈10尾〉 本体価格 **338円** +税



鬼も逃げ出す
滋養たっぷりの
美味しさです

お惣菜
コーナー



写真はイメージです

めんを
湯がいている間に
粉チーズたっぷりの
ソースを
作ります

早くて美味しくできるパスタ...

ハムボナーラ

〈大・1パック〉 〈小・1パック〉

本体価格 **298円** +税 本体価格 **198円** +税