

食べることはとても大切なこと

お魚
コーナー

焼いて
美味しい

塩いわし

厄をはらって
福を呼ぼう！

2月3日 節分



「柊の葉で鬼の目を刺し、いわしの臭いで近づけない」ということから、柊の枝にいわしの頭を刺して戸口に挿す風習があります。また、焼いた時に出る激しい煙と臭いで鬼が逃げ出すことから、節分の日にいわしを食べて邪気を払うと言われています。

千葉県 塩いわし <1尾>
本体価格 **150** +税 円

千葉県 焼き塩いわし <1尾>
本体価格 **198** +税 円



寒ブリ

今の時期のブリが一番美味しい

脂がのってきました！

塩焼き・照り焼き・しゃぶしゃぶ
ブリ大根・アラ煮と料理色々！

鹿児島産 <100g> ブリ切り身
本体価格 **280** +税 円

鹿児島産 <1切れ> 特厚ブリ切り身
本体価格 **380** +税 円

お肉
コーナー



週末お鍋に
ガンピーおすすめ
ブランド肉



濃い旨味がお出汁に染みててメの
うどんや雑炊も美味しい

南部どり もも肉 <100g当>
本体価格 **188** +税 円



平田牧場三元豚
ローススライス <100g当>
本体価格 **348** +税 円

南部どり <100g当> もも肉角切り鍋用
本体価格 **198** +税 円

国内産 若鶏もも肉 <100g当>
本体価格 **115** +税 円

青果
コーナー



北海道産 たまねぎ <L:3個入> 本体価格 **168** +税 円

高知産 <1袋> おらんくの生姜 本体価格 **128** +税 円

森新屋 こめ麴 <500g> 本体価格 **498** +税 円

北海道産 にんじん <2本入> 本体価格 **93** +税 円

マルオカ <125g> 国産たけのこ水煮 本体価格 **268** +税 円

高知産 <1袋> おらんくの生姜 本体価格 **128** +税 円

マルオカ <125g> 国産たけのこ水煮 本体価格 **268** +税 円



ガンピー

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195

営業時間
あさ9:00～よる9:00

広告掲載期間

1月9日(金) 12日(月)

※広告に記載の価格は全て税抜価格です

金 1/9 限りお買得

いきいきカード会員様
3倍 サービスデー

税抜金額
2,000円
以上で

フィリピン産 匠王バナナ <1袋> 本体価格 **165** +税 円

大徳醤油 <各1000ml> うす口醤油 金印 こい口醤油 本印 本体価格 **184** +税 円

エスピー <80g> おでんの素 本体価格 **91** +税 円

唐揚げ弁当 <1個> 本体価格 **368** +税 円

牛丼 <1個> 本体価格 **338** +税 円

豚バラあぶり焼き <100g当> 本体価格 **300** +税 円

お惣菜 チキンカツ弁当 <1個> 本体価格 **368** +税 円

土 1/10 限りお買得

エバラ すき焼きのたれ <300ml> 本体価格 **156** +税 円

二方 ちくわ <45g×2> 本体価格 **146** +税 円

中島食品 <750g> 木綿一丁とうふ 本体価格 **178** +税 円

但馬屋食品 <4個> 福美味 絹厚あげ 本体価格 **119** +税 円

中島食品 <500g> 焼豆腐2枚入 本体価格 **119** +税 円

但馬屋食品 <2枚> うすあげ 本体価格 **81** +税 円

吉岡麺類 <200g> たんごのうどん 本体価格 **54** +税 円

手造りコロッケ弁当 <1個> 本体価格 **368** +税 円

ビビンバ丼 <1個> 本体価格 **468** +税 円

国産若鶏唐揚げ <100g当> 本体価格 **158** +税 円

日 1/11 限りお買得

大塚 オロナミンC <10本入> 本体価格 **555** +税 円

植村食品 <250g×2> 天皇・皇后御試食蒟蒻 本体価格 **137** +税 円

但馬屋食品 <150g×2> 国産大豆 絹 本体価格 **91** +税 円

二方 焼きちくわ <95g> 本体価格 **156** +税 円

二方 赤板 <100g> 本体価格 **156** +税 円

かね貞 新ちくわ <5本> 本体価格 **91** +税 円

チキンカツ弁当 <1個> 本体価格 **368** +税 円

中華丼 <1個> 本体価格 **300** +税 円

オクラ胡麻和え <100g当> 本体価格 **158** +税 円

月 1/12 限りお買得

ハウス・クリーム・ビーフ・スイートコーン シチューミクス <各190g> 本体価格 **166** +税 円

中島食品 <2枚入> 三角あげ 本体価格 **117** +税 円

さとの雪 <80g×4> とろーりまるやか絹 本体価格 **109** +税 円

カネテツ 野菜フライ <2枚入> 本体価格 **137** +税 円

吉岡麺類 <130g> 中華そば 本体価格 **54** +税 円

豆腐ハンバーグ弁当 <1個> 本体価格 **368** +税 円

焼きいか <100g当> 本体価格 **258** +税 円

お惣菜 コーナー