

金・土曜日 2日間

50均一

お肉

国内産若鶏
むね肉 <100g当>
国内産若鶏
すな肝 <100g当>
国内産若鶏
鶏ミンチ<100g当> (むね肉使用)

国内産若鶏
手羽元 <100g当>
国内産若鶏
きも <100g当>

100均一

青果

兵庫産 28日限り
ほうれん草<1袋>
福岡産他
サラダ菜 <1袋>
兵庫産
れんこん <100g当>
メキシコ産他
エビス南瓜<1/4カット>

兵庫・徳島産
レタス <1個>
京丹後産
砂丘かんしょ<L・1本>
兵庫産
だいこん <1本>
熊本産
ミニトマト<1パック>

高知産
ニラ <1袋>
熊本産他
土ごぼう <1袋>
熊本産
トマト <1個>
高知産他
きゅうり <2本で>

お肉

国内産豚肉
こまぎれ <100g当>
国内産若鶏
モモ肉 <100g当>

アメリカ産豚肉
ローストンカツ用<100g当>
国内産若鶏
手羽中味付け<100g当>

アメリカ産豚肉
ロース切落とし<100g当>

お魚

吉野水産
もずく三杯酢<3パック>
チリ産
甘塩銀サケ<1切>

北海道産
甘塩塩マス<1切>
北海道産
サンマ開き<1枚>

ヤマジン
無添加ししゃも<150g>
長崎産
アジ開き <1枚>

果物も「国産」の安心できるものを選びたいですね

国産レモン

輸入レモンには、防腐剤などの
ポストハーベストが添加されています。
防腐剤を摂取しなくてもいいものならば、
「国産レモン」を選びたい、誰もがそう願うはずですね。

和歌山 森山農園
産直レモン
<1個>

128円



写真はイメージです

和歌山・上秋津

森山農園

ブラッドオレンジ



国産では珍しい、
「ブラッドオレンジ」
真っ赤な果肉は、果汁分たっぷり！
酸味も少なく、果肉もトロトロでのどごし満点です。

和歌山 森山農園

ブラッドオレンジ
<1袋>

398円

長瀬五一様育成

但馬牛



写真はイメージです

長瀬さんが育てた「但馬牛」は、新鮮で、
食べるとプリプリとして甘く、ウマイ!の一言です。

長瀬五一様育成但馬牛

ホルモンミックス
(小腸・千枚・ハツ・ミノ)
<300g> <500g>

980円 1,580円

長瀬五一様育成但馬牛

小腸 <100g当> 258円

150均一

お菓子

森永製菓
ミルクキャラメル袋<102g>
マスカ
おにぎりせんべい<113g>
コイケヤ
スティックカラム-チョコットリ<117g>
ブルボン
みずほサラダ <15枚>
三幸
チーズアーモンド<18枚>
植垣
鶯ボール <148g>

ハウス
とんがりコーン<75g>
三幸
黒糖みるく <22枚>
森永製菓
チョコチップ<14枚>
森永製菓
ムーンライト<16枚>
森永製菓
チョコイス <16枚>
森永製菓
マリー <24枚>

200均一

お肉

国内産豚肉
ローススライス<100g当>
国内産豚肉
ローストンカツ用<100g当>
国内産豚肉
ロース生姜焼き用<100g当>

お魚

ルウエー産
塩サバフィレ<1枚>
吉野水産
味付けめかぶ<3パック>

300均一

お魚

自然の味
サンマ開き <2尾>
兵庫産
上乾ちりめん<50g>
マルイチ
佃煮各種 <1パック>

400均一

島根産
お刺身わかめ<250g袋>
北海道産
トロほっけ <片身>

春の和菓子を手作りしませんか



写真はイメージです

カドヤ
上新粉 国産水稲米100%
<250g> 210円

日の本キョウ
上新粉
<250g> 168円

カドヤ
道明寺
<150g> 370円

私の台所
桜の葉
<10枚> 200円

カンピー
北海道小豆使用つぶあん
<800g> 398円

私の台所
粉末食用色素 赤
<2g> 231円



写真はイメージです

ガンピー
インフォメーション

ガンピーいきいきカード

新会員様
募集キャンペーン中!

実施期間 4月30日(水)まで

期間中にお申込みいただくと

スヌーピーの置物か 懐中電灯の
どちらか好きな方をプレゼント!

会員様特典

- ・カードに400ポイントたまると、「ガンピーポイント券」を1枚さしあげます。
 - ・ポイント券3枚で1000円分の商品券と交換。
 - ・グリーンスタンプカタログ商品の中から、好きな商品と交換することができます。
- ※カード代として200円いただきます。

管理栄養士 小林理絵さんの料理教室
～スマイルキッチン～

日時 3月29日(土) 午後1時30分から

メニュー ●春野菜の千草焼き
●スプリングサラダ
●桜香るヨーグルトプリン

参加費 700円 募集人数 10名様

閉店時間変更のお知らせ

3月 31日(月)は

消費税率変更に伴う、売場整理の為

夜 7時で閉店

させていただきます。

お客様には大変ご迷惑をおかけ致しますがご了承下さい。