

私達が食べてみて、とても美味しかったので
「お客様にも是非食べていただきたい」
と思い、仕入れを致しました。

宮城県石巻 猪又屋 「プラチナサバ」

金華山沖の金華プラチナサバを天日干しにしました。



宮城県石巻 猪又屋
金華プラチナサバ
みりん干し
＜2枚入＞
658円

金華山沖の金華プラチナサバをしめサバにしました。



宮城県石巻 猪又屋
金華プラチナサバ
姫造りしめサバ
＜2枚入＞
658円

香住港・蔵平水産の干し魚

日本海で一番美味しい時期に獲れた、エテカレイ・ハタハタを、丁寧に水洗いをし、塩だけを使って1枚ずつ干しあげた逸品です。

エテカレイ



香住産
干しエテカレイ
＜2枚入＞
558円

ハタハタ



香住産 干しハタハタ＜5尾＞
458円

お魚コーナー

カナダ産
赤魚ドレス ＜1尾＞
チリ産
甘塩銀サケ ＜1切＞
北海道産
サンマ開き ＜1枚＞
長崎産
アジ開き ＜1尾＞
北海道産
ホッケ開き ＜1枚＞

ルウエー産
ししゃも ＜10尾＞
青森産
サバみりん干し ＜1枚＞
長崎産
真イカ ＜1杯＞
ルウエー産
サバ西京漬 ＜1枚＞

お肉コーナー

オーストラリア産牛肉・国内産豚肉
合挽きミンチ ＜100g当＞
国内産豚肉
豚ミンチ ＜100g当＞
国内産若鶏
鶏ミンチ ＜100g当＞
国内産豚肉
こまぎれ ＜100g当＞

アメリカ産豚肉
ローストンカツ用 ＜100g当＞
アメリカ産豚肉
ロース切落とし ＜100g当＞
国内産若鶏
モモ肉 ＜100g当＞
国内産若鶏
ささみ ＜100g当＞
国内産若鶏
まつば ＜100g当＞

惣菜コーナー

手造りコロッケ ＜1個＞
アジフライ ＜1個＞
白身魚フライ ＜1個＞
ポテトサラダ ＜100g当＞
スパゲティサラダ ＜100g当＞

青果コーナー

兵庫・徳島産
レタス ＜1個＞
高知産
ニラ ＜1袋＞
福岡産
サラダ菜 ＜1袋＞
熊本産
にんじん ＜S・1袋＞
京丹後産
砂丘かんしょ ＜L・1本＞
熊本産他
土ごぼう ＜1袋＞
兵庫産
れんこん ＜100g当＞
兵庫産
だいこん ＜1本＞
熊本産
トマト ＜1個＞

メキシコ産他
エビス南瓜 ＜1/4カット＞
熊本産
ミニトマト ＜1パック＞
愛媛産
伊予柑 ＜3L・1個＞
和歌山産
デコボン（不知火） ＜L・1個＞
和歌山産
紅はっさく ＜L・1個＞
フィリピン産
バナナバナナ ＜1袋＞

青果コーナー

300円

和歌山・森山農園
不知火（デコボン） ＜4個入＞
高知産
文旦 ＜2個入＞

和歌山産他
温州みかん ＜8個＞
アメリカ産
ネーブルオレンジ ＜4個入＞
和歌山産
紅はっさく ＜4個入＞
和歌山・森山農園
清見オレンジ ＜4個入＞
熊本産他
さがほのか苺 ＜1パック＞

火・水2日間

家計にやさしい

均一市

お菓子コーナー

森永製菓
ポテロング ＜45g＞
森永
おととと うす塩 ＜45g＞
ナビスコ
ピコラチョコレート ＜12本＞
ナビスコ
ピコらいちご ＜12本＞

アイスクリームコーナー

エスキモー
MOW（モウ）パニラ ＜150ml＞
エスキモー
MOW（モウ）いちご ＜150ml＞

エスキモー
ピノ ＜10ml×6＞
明治乳業
エッセルスーパーカップ抹茶 ＜200ml＞
明治乳業
エッセルスーパーカップパニラ ＜200ml＞

青果コーナー

北海道産 25日（火）限り
メークイン ＜1袋＞
北海道産 25日（火）限り
玉ねぎ ＜1ネット＞

越後製菓
フレッシュセブン ＜70g＞
越後製菓
杵もち ＜67g＞
おつま居酒屋
ミックスナッツ ＜57g＞
シスコ
ココナッツサブレ ＜25枚＞

長野産
エリンギ茸 ＜150g＞
長野産
やまなめこ茸 ＜120g＞
長野産
ぶなしめじ茸 ＜100g＞

青果コーナー

兵庫産
ブロッコリー ＜1株＞
和歌山産
春キャベツ ＜1個＞
兵庫産馬産
生しいたけ ＜1パック＞
兵庫産馬産
小松菜 ＜1袋＞

148円

兵庫産馬産
チンゲン菜 ＜1袋＞
兵庫・徳島産
レタス ＜1個＞
長崎産
新たまねぎ ＜3個＞
北海道産
たまねぎ ＜L・3個＞
北海道産
メークイン ＜M・1kg＞

大人気です！

ガンピー手造り
毎日作っています

おはぎ

甘さひかえめ。しつとしてとても美味しいです。
北海道産小豆を使用しています。

中にあんこが入っています。
きなこ・ごまおはぎ ＜各3個入＞
ごま・きなこおはぎ
300円



写真はイメージです

妊婦さんや赤ちゃんもみんなが安心して飲めるお茶 **ルイボス茶**

ルイボス茶の基本的な効能としては、ミネラル源がバランス良く豊富に含まれていること。
細胞を活性化させて健康維持に繋がることが挙げられると共に、
高血圧や動脈硬化など様々な生活習慣病の予防効果もあると考えられています。

ガスコ
オーガニックルイボステイ
（ブレン・ハニー・ブッシュ・ライト）
＜各18P＞

525円

ガスコ
ミントルイボステイ
＜30P＞

ガスコ
オーガニックルイボステイ
（ブレン・ハニー・ブッシュ）
＜各500ml＞

840円

156円



Gumpy インフォメーション

ガンピーいきいきカード

新会員様募集キャンペーン！

実施期間 3月25日（火）～4月30日（水）

期間中にお申込みいただくと

スヌーピーの置物が懐中電灯
のお好きな方を差し上げます。

会員様特典

- ・カードに400ポイントたまと「ガンピーポイント券」を1枚さしあげます。
 - ・ポイント券3枚で1000円分の商品券と交換。
 - ・グリーンスタンプカタログ商品の中から、お好きな商品と交換することができます。
- ※カード代金として200円いただきます。

管理栄養士

小林理絵さんの料理教室

～スマイルキッチン～

日時 3月29日（土） 午後1時30分～

メニュー ●春野菜の千草焼き
●スプリングサラダ
●桜香るヨーグルトプリン

参加費 700円

募集人数 10名様

閉店時間変更のお知らせ

3月 **31**日（月）は

消費税率変更に伴う、売場整理の為

夜 **7**時で閉店

させていただきます。

大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承下さい。