

ガンピーおすすめ!

但馬牛

今回ご提供する但馬牛は、未経産の3歳のメス牛で、肉質はとてもきめ細かく、甘味・旨味があります。

サーロインステーキ

牛肉の中で最上質のお肉とされ、中心部のロース芯はきめが細かく、風味があります。

長瀬五一様育成但馬牛

サーロインステーキ
＜100g当＞

1,580円

ヒレステーキ

脂肪が少なく最も柔らかいお肉で風味も良いです。1頭の牛からわずかしかとれないお肉なので最高級のお肉と言われています。

長瀬五一様育成但馬牛

ヒレステーキ
＜100g当＞

1,980円



写真はイメージです

長瀬五一様育成但馬牛

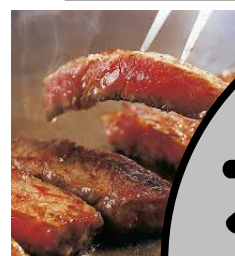
ミニステーキ
＜100g当＞

798円

長瀬五一様育成但馬牛

バラ焼肉用
＜100g当＞

799円



Gumpy

ガンピー

豊岡市日高町国分寺228-1
Tel 0796-42-5195

営業時間 AM9:00~PM9:00

広告掲載期間 3月14日(金)~17日(月)

3月16日(日)限定

旭松

こうや豆腐
＜10個＞
198円を

179円

但馬屋食品

国産大豆 絹
＜160g×2＞128円を

98円

かね貞

新ちくわ
＜5本＞128円を

79円

3月17日(月)限定

フンセン

塩っぺジャンボ
＜61g＞
238円を

199円

さとの雪

とろーりまるやか絹
＜80g×4＞128円を

98円

カネテツ

野菜フライ
＜2枚＞178円を

108円

吉岡健類

中華そば 1玉
＜130g＞75円を

49円

お惣菜コーナー

お弁当各種

＜1個＞398円を

350円

チキンカツ丼

＜1個＞380円を

350円

甘エビ唐揚げ

＜100g当＞198円を

158円

お惣菜コーナー

豆腐ハンバーグ弁当

＜1個＞398円を

350円

ビビンバ丼

＜1個＞580円を

480円

フライドチキンクリスピー

＜1パック＞780円を

680円

卵の花

＜100g当＞178円を

158円

3/14 金 限り

いきいきカード会員様

お買上2000円以上で
ガンピーポイント

3倍 進呈日

お1人様合せて2袋限り

三井製糖

上白糖
＜1kg＞
198円を

159円

三井製糖

三温糖
＜1kg＞
228円を

189円

チキンカツ弁当

＜1個＞398円を

350円

牛丼

＜1個＞380円を

300円

国産若鶏唐揚げ

＜100g当＞178円を

158円

但馬屋食品

京あげ

中

＜1枚＞118円を

105円

二方

ちくわ

＜45g×2＞178円を

148円

糖村食品

出石蕎麦こんにやく

＜200g＞98円を

88円

中島食品

木綿一丁とうふ

＜750g＞199円を

179円

3月15日(月)限定

藤澤

煮干

徳用

＜500g＞890円を

599円

お惣菜コーナー

唐揚げ弁当

＜1個＞398円を

350円

親子丼

＜1個＞380円を

300円

豚バラあぶり焼き

＜100g当＞340円を

300円

糖村食品

天皇・皇后御試食蕎麦

＜250g×2＞168円を

138円

二方

赤板

＜100g＞198円を

169円

二方

焼ちくわ

＜95g＞198円を

169円

お彼岸といえば「おはぎ」ですね。

在来種「美方大納言小豆」でおはぎを作りませんか?

ガンピーでは、「美方大納言小豆」を

地元日高町知見の朝市のメンバーにお願いして収穫していただきました。

大納言は煮たときに皮が破れにくい特徴をもち、

いわゆる「腹切れ」が生じにくいことから、「大納言」と名付けられたとも言われています。

但馬のルビーとも呼ばれている「美方大納言小豆」

但馬人なら一度は食べてみたい小豆ですね。

美方大納言小豆

＜500g入＞

1,480円

＜1kg入＞

2,800円

但馬在来種栽培農家さん募集中!



写真はイメージです

但馬の在来種といえば、日高町十戸の「北村わさび田」

三百年近い歴史を持つ五代目北村宣弘さんの山葵。

今までは、大阪市場でしか購入不可能だった

一級品の「但馬山葵」がガンピーでも販売致しております。

今回は花山葵も入荷いたします。

但馬産

根山葵 ＜1本＞398円より

花山葵 ＜1束＞198円

3/20(木)に葉わさびが入荷いたします



写真はイメージです

春のお彼岸



悟りの世界を彼岸といい、その反対側の私たちがいる迷いや煩惱に満ちた世界を此岸(しがん)といいます。

彼岸は西に、此岸は東にあるとされており、太陽が真東から昇って真西に沈む秋分と春分は彼岸と此岸がもっとも通じやすくなると考え、先祖供養をするようになりました。

ガンピーでは「お花が長持ちする」と評判の高木園芸さんの「お花」をご用意いたします。

小菊3本セット ＜1束＞248円より

スプレー菊3本セット ＜1束＞248円より

大菊セット ＜1束＞298円より

仏花 ＜1束＞348円より

3/15(土)夕方より販売いたします