金・土曜日　2日間

100円均一

青果

- 長崎産 にんじん <1袋>
- ニューカレドニア産 エビス南瓜 <1/4カット>
- 兵庫産 レンコン <100g当>
- 兵庫産 だいこん <1本>
- 兵庫但馬産 ほうれん草 <1袋>
- 兵庫但馬産 チンゲン菜 <1袋>
- 熊本産 細ごぼう <1袋>
- 高知産 ニラ <1袋>
- 熊本産 ミニトマト <1パック>
- 高知産他 きゅうり <2本で>
- 熊本産 トマト <1個>
- 兵庫産 レタス <1個>

お魚

- 中国産 活けハマグリ <100g当>
- 愛知産 活けしじみ <100g当>
- 吉野水産 もずく三杯酢 <3パック>
- 北海道産 甘塩塩マス <1切>
- ヤマジン 無添加ししゃも <150g>
- チリ産 甘塩銀サケ <1切>
- 北海道産 サンマ開き <1枚>
- 長崎産 アジ開き <1枚>

お肉

- 国内産豚肉 こまぎれ <100g当>
- アメリカ産豚肉 ローススライス <100g当>
- アメリカ産豚肉 ロース切落とし <100g当>
- 国内産若鶏 モモ肉 <100g当>
- 国内産若鶏 手羽中味付け <100g当>

お魚コーナー

お刺身よりどりセール！

1パック **358円**

よりどり3パック **1,000円**

- 愛媛産 真タイお刺身 <1人前>
- 浜坂産 紋甲イカお刺身 <1人前>
- インドネシア産 生マグロお刺身 <1人前>
- 鹿児島産 角アゴお刺身 <1人前>
- 大分産 真アジお刺身 <1人前>
- 鹿児島産 ブリお刺身 <1人前>
- 鹿児島産 ブリトロお刺身 <1人前>

浜坂産 甘えびお刺身用 <8尾> **398円**

浜坂産 生ホタルイカ <300g> **280円**

お惣菜コーナー

3月14日は HAPPY♥ WHITEDAY

「ありがとう」の言葉をそえて！また自分へのご褒美に！

ホワイトデーのお返しに「おはぎ」はいかがでしょうか

お惣菜手造り **おはぎ**

14日（金）限り　限定50個

惣菜担当　小坂が作った

マドレーヌ <1個> **150円**

14日（金）限り　結クッキング

ケーキ寿司 実演と販売

春のお彼岸用

おはぎ ご予約承り中 <1個> **100円**

100円均一

和日配

- 三木食品 浮かせ　京あげ <1枚> 138円を
- スギヨ 能登の茶碗寄せ豆腐 <100g×2> 158円を
- 一正 生でおいしい鯛入ちくわ <3本> 148円を
- 一正 生でおいしいしそ入ちくわ <3本> 148円を
- 三桃食品 肉餃子 <13.5g×14> 210円を
- 三桃食品 野菜肉餃子 <13.5g×14> 210円を

洋日配

- 森永乳業 マウントレーニア各種 <各240ml> 128円を
- ロピア プチモンブラン <1個> 105円を
- ロピア プチフルーツプリン <1個> 105円を
- 明日香 桃わらび餅 <100g> 137円を
- 明日香 けし餅 <5個> 137円を
- 明日香 カップ　みたらし団子 <6個> 137円を

80円均一

お惣菜

- さつまいも天 <1個>
- かぼちゃ天 <1個>
- 野菜かき揚げ <1個>
- 串天 <1個>
- いわし天 <1個>
- いか天 <1個>
- じゃこ天 <1個>

150円均一

食品

- 丸美屋 とり釜めしの素 <134g> 178円を
- 味の素 フォンドボー <36g> 198円を
- 味の素 アジシオ（袋） <300g> 193円を
- エバラ やきとりのたれ <240g> 198円を
- エバラ チューブに入った焼肉のたれ <各70g> 189円を
- カゴメ 鶏肉のトマト煮用ソース <240g> 178円を
- かどや製油 ごま油 <70g> 189円を
- 日本食研 から揚げ作り <128g> 189円を
- 山城物産 あらめ伊勢産 <30g> 198円を
- 丸美屋 のりたま大袋 <62g> 198円を
- 丸美屋 味道楽大袋 <62g> 198円を
- 小倉屋昆布 おさかなさんふりかけたら <30g> 178円を
- ハウス ゆず入り七味 <14g> 178円を
- 味の素 中華あじ（瓶） <55g> 178円を
- はごろも 甘みあっさりみかん <5号> 189円を
- マルハニチロ さば味付　月花 <200g> 178円を
- キューピー あえるパスタソースたらこ <23g×2> 168円を
- オーマイ 結束スパゲッテッティ1.7mm <500g> 178円を
- 森永製菓 ウイダーinエネルギー <180g> 198円を
- ハウス ウコンの力 <100ml> 198円を
- AGF ブレンディスティックココアオレ <7本入> 198円を
- AGF マキシムスティックメニューカフェラテ <5本入> 178円を
- ネスレ エクセラカップコーヒー <4カップ> 178円を
- 味の素 4種のチーズとろーり濃厚ポタージュ <3袋入> 168円を

お菓子

- カンロ ノンシュガー珈琲茶感 <19粒> 198円を
- ノーベル とびだせどうぶつの森キャンデー <100g> 188円を
- コイケヤ スティックカラムーチョホットチリ <117g> 198円を
- 森永製菓 ムーンライト <16枚> 198円を
- ブルボン みずほサラダ <15枚> 168円を
- 亀田製菓 まがりせんべい <18枚> 168円を
- 植垣 鶯ボール <148g> 168円を
- 亀田製菓 亀田のカレーせん <18枚> 168円を
- 三幸 チーズアーモンド <18枚> 168円を
- ハウス とんがりコーンあっさり塩 <21g> 178円を

Gumpy インフォメーション

毎月 **15** 日は

シルバー会員様デー

1,000円以上お買上で

ガンピーポイント **30ポイント** プレゼント！

いきいきカードをお持ちで、65歳以上の方ならどなたでも無料でご入会いただけます。

「玄さん元気教室」開催中！

毎日元気に暮らすためには、運動を取り入れた生活を実践していきましょう。

毎週木曜日　午後2時から

場所　花きゃべつ村

内容
- ストレッチ
- 筋トレ
- 歩キング体操

参加費は無料です。是非ご参加下さい。

クックパッドで特売情報配信中！

COOKPAD

※ＩＤ登録なしでも閲覧できます

COOKPAD 特売情報 から

〒 669-5341 検索

PCからは ガンピー お店検索

https://cookpad.com/bargains/12033