

春の旬のお魚

産地直送

新鮮な獲れたて旬のお魚が
浜坂港・諸寄港より
届きます。



写真はイメージです

浜坂産
ほたるいか(ボイル)
〈100g当〉**198円**

浜坂産
ハタハタ(生)
〈大・1パック〉**298円**

浜坂産
赤カレイ
〈特大・1尾〉**380円**

浜坂産
赤カレイ
〈大・2尾〉**380円**

浜坂・諸寄産
天然生わかめ
〈1パック〉**180円**

浜坂産
甘エビ
〈1パック〉**398円**



写真はイメージです

お魚コーナー

カナダ産
赤魚ドレス 〈1尾〉
チリ産
甘塩銀サケ 〈1切〉
北海道産
サンマ開き 〈1枚〉
長崎産
アジ開き 〈1尾〉
北海道産
塩サンマ 〈1尾〉
北海道産
ホッケ開き 〈1枚〉

ルウエー産
ししゃも 〈10尾〉
青森産
サバみりん干し 〈1枚〉
長崎産
真イカ 〈1杯〉
ルウエー産
サバ西京漬 〈1枚〉

青果コーナー

兵庫県産
ほうれん草 〈1袋〉
高知産
ニラ 〈1袋〉
熊本産
にんじん 〈1袋〉
福岡産地
サラダ菜 〈1袋〉
メキシコ産地
エビス南瓜 〈1/4カット〉
兵庫産
れんこん 〈100g当〉
熊本産
トマト 〈1個〉
熊本産
ミニトマト 〈1パック〉

惣菜コーナー

手造りコロツケ 〈1個〉
アジフライ 〈1個〉
白身魚フライ 〈1個〉
ポテトサラダ 〈100g当〉
スパゲティサラダ 〈100g当〉

愛媛産
伊予柑 〈3L・1個〉
和歌山産
デコボン(不知火) 〈L・1個〉
和歌山産
紅はっさく 〈L・1個〉

お肉コーナー

オーストラリア産牛肉・国内産豚肉
合挽きミンチ 〈100g当〉
国内産豚肉
豚ミンチ 〈100g当〉
国内産若鶏
鶏ミンチ 〈100g当〉

国内産豚肉
こまぎれ 〈100g当〉
アメリカ産豚肉
ローストンカツ用 〈100g当〉
アメリカ産豚肉
ロース切落とし 〈100g当〉
国内産若鶏
モモ肉 〈100g当〉
国内産若鶏
ささみ 〈100g当〉
国内産若鶏
まつば 〈100g当〉

洋日配コーナー

森永製菓
焼きプリン 〈110g〉
グリコ
カフェゼリー 〈100g+10g〉
明治乳業
プロビオヨーグルトLG21 〈112g〉
グリコ乳業
朝食みかんヨーグルト 〈145g〉
朝食りんごヨーグルト 〈145g〉
朝食りんごヨーグルト 〈126円を〉
アンド栄光
北海道産小豆を使用したアイス・クリーム 〈1個〉
126円を

11日(火)~13日(木)
3日間

家計にやさしい

均一市

お菓子コーナー

シスコ
ココナッツサブレ 〈25枚〉
ナビスコ
ピコラチョコレート 〈12本〉
118円を
ぼんち
ピーナツあげ 〈70g〉
126円を
お味み屋
バターピーナツ 〈120g〉
105円を

越後製菓
杵もち 〈67g〉
120円を
越後製菓
ひとくち海老せん 〈60g〉
120円を
ロッテ
コアラのマーチチョコ 〈50g〉
98円を
森永
ダース各種 〈各45g〉
98円を

日用品コーナー

ザプリコ
お茶パック 〈60枚〉
115円を
ザプリコ
プラスチックカップ 〈10個〉
105円を
ザプリコ
サラソフククリーナー 〈RS-133〉
115円を
旭化成HP
サランラップ 〈23cmX16m〉
105円を
花王
ファミリーコンパクト詰替 〈220ml〉
110円を
近江兄弟社
メンターム専用スティック 〈5g〉
108円を
大阪糊本舗
洗濯糊ハイクリーチ 〈750ml〉
118円を

均一
89円

丸正
つるつるうどん 〈250g〉
105円を
丸美屋
ソフトふりかけ たらこ 〈28g〉
105円を
エスエス
エスカップ 〈100ml〉
135円を
加藤産業
いちごジャム 〈150g〉
128円を

均一
78円

長野産
えのき茸 〈200g〉
長野産
エリンギ茸 〈150g〉
長野産
やまなめこ 〈120g〉
長野産
ぶなしめじ茸 〈100g〉

均一
298円

お肉コーナー

国内産若鶏
砂ずりカット 〈1パック〉
国内産若鶏
手羽中 〈300g〉
国内産若鶏
手羽中味付け 〈300g〉

お魚コーナー

ヤマジ
イワシ丸干し 〈10尾〉
自然の味
サンマ開き 〈3枚〉
はーと食品
白いか塩麴 〈1杯〉

ガンピー手造り

おはぎ

甘さ控えめでしっとりとして美味しいです。
北海道産小豆を使用しています。

〈1個〉**100円**

春のお彼岸用おはぎの

ご予約承っております。

どうぞお気軽にお申し付け下さい。



写真はイメージです

Gumpy

インフォメーション

スタンプラリー 特別企画

3月11日(火)の
ポイント進呈日に

捺印の数に関係なく、台紙をお持ちの方は、

おいしい玉子が
通常198円を**168円**で



お買求めいただけます。

400パック限定

お早めにどうぞ
台紙をお忘れなくご持参下さい。

食を楽しむ

手作りお菓子教室

テーマ スイーツと和菓子

日時 3月15日(土) 午後1時30分~

メニュー
・あずきクリーム抹茶ロールケーキ
・黒糖まんじゅう

アドバイザー 益田真弓様

参加費 700円 募集人数 10名様

乗って守ろう私たちの足
200円バス(神鍋線)

全但バス・神鍋線をご利用の方で、ガンピー穀物倉庫・
エヴァネットワークで2000円以上お買物をされた方に、
片道200円乗車券をお渡ししています。

ガンピーファン募集中!

ガンピー穀物倉庫では、ホームページやフェイスブックでも
お得な情報をお伝えしています。