

美味しさにはひみつがあります！



国内産 三元豚

豚肉特有の臭みがなく、
きめが細かく歯ごたえがあります。
脂も甘くおいしくて、
アクがとても少ないです。

そのワケは

豚肉仕上げ飼料に、10～15%のお米を与えているからです。
それが「三元豚」の旨さのひみつです。

国内産三元豚
ローススライス
＜100g当＞**338円**

国内産三元豚
バラスライス
＜100g当＞**238円**

国内産三元豚
もも切落とし
＜100g当＞**198円**

お魚コーナー

カナダ産
赤魚フィーレ ＜1枚＞
チリ産
甘塩銀サケ ＜1切＞
北海道産
サンマ開き ＜1枚＞
長崎産
アジ開き ＜1尾＞
北海道産
塩サンマ ＜1尾＞
北海道産
ホッケ開き ＜1枚＞

ルウエー産
ししゃも ＜10尾＞
青森産
サバみりん干し ＜1枚＞
長崎産
真イカ ＜1杯＞
ルウエー産
サバ西京漬 ＜1枚＞

お肉コーナー

オーストラリア産牛・国内産豚肉
合挽きミンチ ＜100g当＞
国内産豚肉
豚ミンチ ＜100g当＞
国内産若鶏
鶏ミンチ ＜100g当＞

国内産豚肉
こまぎれ ＜100g当＞
アメリカ産豚肉
ローストンカツ用 ＜100g当＞
アメリカ産豚肉
ロース切落とし ＜100g当＞
国内産若鶏
モモ肉 ＜100g当＞
国内産若鶏
ささみ ＜100g当＞
国内産若鶏
まつば ＜100g当＞

青果コーナー

高知産
ニラ ＜1袋＞
熊本産
にんじん ＜1袋＞
福岡産地
サラダ菜 ＜1袋＞
メキシコ産地
エビス南瓜 ＜1/4カット＞
兵庫産
レンコン ＜100g当＞
兵庫産
だいこん ＜1本＞
熊本産
トマト ＜1個＞
熊本産
ミニトマト ＜1パック＞

惣菜コーナー

手造りコロッケ ＜1個＞
アジフライ ＜1個＞
白身魚フライ ＜1個＞
ポテトサラダ ＜100g当＞
スパゲティサラダ ＜100g当＞

愛媛産
伊予柑 ＜3L・1個＞
和歌山産
デコボン（不知火）＜L・1個＞
フィリピン産
バナナバナナ ＜1袋＞

和日配コーナー

藤田食品 ＜300g＞
国産大豆100%もめん 128円を
藤田食品 ＜300g＞
国産大豆100%きぬ 128円を
タカノフーズ ＜40g×3＞
COOKなっとうコンソメ風味 158円を
ギトー ＜3個＞
鰹だし入もちっと絹生揚げ 148円を
ギトー ＜8個＞
鰹だし入ふんわりがんも 158円を
飛竜 ＜1食分＞
生ラーメン1食 醤油 128円を

洋日配コーナー

グリコ乳業 ＜170g＞
朝食りんご&ヨーグルト 125円を
グリコ乳業 ＜170g＞
朝食アロエ&ヨーグルト 125円を
グリコ乳業 ＜270g＞
朝食Bifxのむビフィズス菌 114円を
三原酪農 ＜90g×2＞
淡路島焼プリン2P 166円を
クローラ食品 ＜110g＞
ヨーグルトプリン 138円を
サンタティアン ＜3個入＞
ちよっとカステラ 126円を

4日～6日
3日間

家計にやさしい

均一市

食品コーナー

ミツカン ＜150ml＞
味ポン酢 143円を
味の素 ＜110g＞
アジシオ 瓶 115円を
ヤマヒデ ＜20g＞
すこやか 紅えび 128円を
ヒガシマル ＜3袋入＞
揚げずに手羽焼 128円を
山中 ＜30g＞
小花ふ 138円を
旭食品 ＜40g＞
千切大根宮崎産 138円を
マロニー ＜100g＞
マロニーサラダ 108円を
ブンセン ＜100g＞
テーブルアラ 袋 128円を
永谷園 ＜3P＞
鮭茶漬 128円を
ハウス ＜各210g＞
ククレカレー（中辛・辛口） 128円を
カモ井 ＜5袋＞
チキンライスの素 108円を

お菓子コーナー

グリコ ＜73g＞
ブリッツ＜サラダ＞ 128円を
森永 ＜45g＞
おととと うす塩 128円を
越後製菓 ＜67g＞
杵もち 120円を
越後製菓 ＜70g＞
フレッシュセブン 120円を

森永製菓 ＜10粒＞
バイク＜ショコラ＞ 126円を
森永製菓 ＜45g＞
ポテロング 108円を
亀田製菓 ＜93g＞
亀田の柿の種 105円を
ロッテ ＜47g＞
アルミ羽衣あられ 100円を

日用品コーナー

ザプリコ ＜60枚＞
お茶パック 115円を
ザプリコ ＜10個＞
プラスチックカップ 105円を
ザプリコ ＜RS-133＞
サランソフトクリーナー 115円を
旭化成HP ＜23cm×16m＞
サランラップ 105円を
花王 ＜220ml＞
ファミリーコンパクト詰替 110円を
近江兄弟社 ＜5g＞
メンターム専用スティック 108円を
大阪商本舗 ＜750ml＞
洗濯糊ハイクリーチ 118円を

均一
89円

丸正 ＜250g＞
つるつるうどん 105円を
丸美屋 ＜28g＞
ソフトふりかけ たらこ 105円を
エスエス ＜100ml＞
エスカップ 135円を
加藤産業 ＜150g＞
いちごジャム 128円を

手造りの「おはぎ」 大人気です！

毎日作っています。



写真はイメージです

ガンピー手造りです。
甘さひかえめ、しっとりとして美味しいです。

おはぎ 100円
＜1個＞

（北海道産小豆を使用しています）

他にも きなこおはぎ 各3個入
ごまおはぎ 300円

どちらも甘さひかえめ。中にあんこが入っています。



写真はイメージです

お惣菜コーナーの新商品



ツナをベースにたまねぎを加えたシンプルな味。
サンドイッチや朝食にどうぞ。

ツナサラダ
＜100g当＞ 300円

ポテトとフレークしたツナのサクツとした
食感がパンなどに最適です。
酸味がきいて美味しいです。

ツナサラダポテト
＜100g当＞ 220円

Gumpy インフォメーション

食を楽しむ

手作りお菓子教室

テーマ スイーツと和菓子

日時 3月15日（土）午後1時30分～

メニュー ・あずきクリーム抹茶ロールケーキ
・黒糖まんじゅう

アドバイザー 益田真弓様

参加費 700円 募集人数 10名様



クックパッドで
特売情報
配信中！

※ID登録なしでも閲覧できます



COOKPAD
特売情報 から

669-5341 検索

PC
からは

ガンピー

お店検索

<https://cookpad.com/bargains/12033>

玄さん元気教室
開催中！

毎週木曜日 午後2時より

場所 花きゃべつ村

内容 ストレッチ・筋トレ・歩キング体操

参加費は無料です。是非ご参加下さい。



乗って守ろう私たちの足
200円バス（神鍋線）

全但バス・神鍋線をご利用の方で、ガンピー穀物倉庫・
エヴァネットワークで2000円以上お買物をされた方に、
片道200円乗車券をお渡ししています。

ガンピーファン募集中！

ガンピー穀物倉庫では、ホームページやフェイスブックでも
お得な情報をお伝えしています。