

金・土曜日  
2日間

# ガンピーは 美味しい笑顔を応援します



Gumpy  
ガンピー

営業時間  
AM9:00~PM9:00  
豊岡市日高町国分寺228-1  
Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

1月 2月  
31日(金) ~ 3日(月)

ガンピーいきいきカード会員様

毎週 金 曜日  
お買上金額2000円以上で  
ガンピーポイント

3倍  
進呈日

## 青果

|       |       |        |        |          |        |
|-------|-------|--------|--------|----------|--------|
| 北海道産  | メークイン | <1袋>   | 兵庫但馬産  | 生しいたけ    | <1パック> |
| 北海道産  | 玉ねぎ   | <1袋>   | 長野産    | ブラウンえのき  | <1袋>   |
| 熊本産   | にんじん  | <1袋>   | 和歌山産   | ネーブルオレンジ | <1個>   |
| 茨城産   | ごぼう   | <1袋>   | 愛媛産    | 伊予柑      | <1個>   |
| 青森産他  | 長いも   | <1袋>   | 和歌山産   | はっさく     | <1個>   |
| 兵庫但馬産 | きく菜   | <1袋>   | フィリピン産 | バナナバナナ   | <1袋>   |
| 熊本産   | トマト   | <1個>   | メキシコ産  | アボカド     | <1個>   |
| 熊本産   | ミニトマト | <1パック> | 和歌山産   | 和歌山レモン   | <1個>   |
| 徳島産   | 大根    | <1本>   |        |          |        |
| 長野産   | エリンギ茸 | <1パック> |        |          |        |

100均

|       |       |      |        |           |      |
|-------|-------|------|--------|-----------|------|
| 兵庫但馬産 | 小松菜   | <1袋> | 鳥取産    | ベーターキャロット | <1袋> |
| 兵庫但馬産 | チンゲン菜 | <1袋> | 和歌山産   | デコポン      | <1個> |
| 兵庫但馬産 | ほうれん草 | <1袋> | フィリピン産 | 甘熟王バナナ    | <1袋> |
| 愛知産   | 春きゃべつ | <1個> |        |           |      |
| 兵庫産   | レタス   | <1個> |        |           |      |
| 宮崎産   | ピーマン  | <1袋> |        |           |      |

150均

## 食品

|       |          |                  |       |               |                  |
|-------|----------|------------------|-------|---------------|------------------|
| キューネ  | 白ワインビネガー | <100ml><br>190円を | 小倉屋昆布 | 水戻し不要芽ひじき     | <18g><br>178円を   |
| キューネ  | 赤ワインビネガー | <100ml><br>190円を | 小倉屋昆布 | おさかなさんふりかけたら  | <30g><br>178円を   |
| シマヤ   | 天然だしパック  | <8×8g><br>208円を  | 国分    | クルトンシーザー味     | <50g><br>189円を   |
| エバラ   | 生姜焼きのたれ  | <230g><br>198円を  | ハウス   | バーモントハヤシ      | <120g><br>178円を  |
| ミツカン  | ぼんしゃぶ    | <150ml><br>203円を | 味の素   | 中華あじ(瓶)       | <55g><br>178円を   |
| キューピー | ハーフマヨネーズ | <210g><br>168円を  | 井村屋   | ゆであずき缶詰6号缶    | <210g><br>168円を  |
| 丸徳海苔  | きざみのり    | <12g><br>198円を   | 明治屋   | バインアップル(スライス) | <3号><br>168円を    |
|       |          |                  | キューピー | ええるパスタソース納豆   | <29g×2><br>168円を |

## お肉

|       |           |         |
|-------|-----------|---------|
| 国内産若鶏 | むね肉       | <100g当> |
| 国内産若鶏 | 手羽元       | <100g当> |
| 国内産若鶏 | すな肝       | <100g当> |
| 国内産若鶏 | きも        | <100g当> |
| 国内産若鶏 | 鶏ミンチ(むね肉) | <100g当> |

50均

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 国内産豚肉 | ローススライス  | <100g当> |
| 国内産豚肉 | ローストンカツ用 | <100g当> |
| 国内産豚肉 | ロース生姜焼き用 | <100g当> |
| 国内産豚肉 | バラスライス   | <100g当> |
| 国内産豚肉 | バラブロック   | <100g当> |

150均

|         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 国内産豚肉   | こまぎれ     | <100g当> |
| アメリカ産豚肉 | ローストンカツ用 | <100g当> |
| アメリカ産豚肉 | ロース切落とし  | <100g当> |
| 国内産若鶏   | モモ肉      | <100g当> |
| 国内産若鶏   | 手羽中味付け   | <100g当> |

100均

|        |              |        |
|--------|--------------|--------|
| 国内産三元豚 | ローススライス      | <130g> |
| 国内産三元豚 | バラスライス       | <150g> |
| 国内産三元豚 | モモ切落とし       | <150g> |
| 伊藤ハム   | アルトバイエルン     | <180g> |
| 伊藤ハム   | 朝のフレッシュロースハム | <3P>   |

300均

## お魚

|      |         |         |
|------|---------|---------|
| 中国産  | 活けハマグリ  | <100g当> |
| 愛知産  | 活けしじみ   | <100g当> |
| 吉野水産 | もずく三杯酢  | <3P>    |
| 吉野水産 | 味付けめかぶ  | <3P>    |
| 北海道産 | 甘塩塩マス   | <1切>    |
| 北海道産 | ししやも    | <8尾>    |
| 北海道産 | 無添加ししやも | <150g>  |
| 北海道産 | 甘塩銀サケ   | <1切>    |
| 北海道産 | サンマ開き   | <1枚>    |
| 長崎産  | アジ開き    | <1枚>    |
| 三重産  | 新物生わかめ  | <1パック>  |

100均

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| お惣菜    | 野菜かき揚げ | <1個> |
| さつまいも天 | <1個>   |      |
| かぼちゃ天  | <1個>   |      |
| じゃこ天   | <1個>   |      |

|      |            |         |
|------|------------|---------|
| チリ産  | トラウトサーモン切身 | <100g当> |
| インド産 | ブラックタイガー   | <10尾>   |
| 愛媛産  | 養殖タイ切身     | <1切>    |
| 北海道産 | 塩サバフィレ     | <1枚>    |

200均

|      |        |         |
|------|--------|---------|
| 北海道産 | 上乾ちりめん | <50g>   |
| 北海道産 | 自然の味   |         |
| 北海道産 | サンマ開き  | <2枚入>   |
| 北海道産 | 佃煮各種   | <各1パック> |

300均

|      |          |        |
|------|----------|--------|
| 北海道産 | トロホッケ片身  | <1パック> |
| 北海道産 | 無着色辛子明太子 | <1パック> |
| 北海道産 | 無着色たらこ   | <1パック> |

400均

|      |          |          |
|------|----------|----------|
| 愛媛産  | タイお刺身    | <2人前>    |
| 太平洋産 | 生マグロ切落とし | <1パック>   |
| 兵庫産  | ちりめんじゃこ  | 詰め放題<1袋> |

500均

## 菓子

|      |             |                 |
|------|-------------|-----------------|
| カンロ  | ハンシュガー      | <19粒><br>198円を  |
| ブルボン | ロアンヌパニラ     | <14枚><br>198円を  |
| 明治   | たけのこの里      | <77g><br>198円を  |
| 三幸   | 粒より小餅       | <90g><br>168円を  |
| ユーハ  | おさつどき(ブレン味) | <100g><br>188円を |

150均

## 日用品

|    |            |                  |
|----|------------|------------------|
| 花王 | バスマジックリン   | <350ml><br>198円を |
| 花王 | ワイドハイター    | <720ml><br>198円を |
| 花王 | サンボール      | <500ml><br>198円を |
| 花王 | クリームクレンジング | <270ml><br>208円を |
| 花王 | 抗菌綿棒       | <200本入><br>178円を |

150均

## 和日配

|      |             |                 |
|------|-------------|-----------------|
| ふじや  | 大陸肉ワンタン正油味  | <10粒><br>148円を  |
| 東洋水産 | ぶつくらうどん     | <3人前><br>220円を  |
| 吉トー  | 国産大豆 絹豆腐 充填 | <400g><br>148円を |
| 三木食品 | 厚揚げ         | <3個><br>135円を   |
| 福山コフ | おぼろあんかけ玉子豆腐 | <100g><br>147円を |

100均

## 洋日配

|        |                    |                   |
|--------|--------------------|-------------------|
| 協同乳業   | Doleフルーツミックス&ヨーグルト | <200ml><br>128円を  |
| 協同乳業   | Doleアロエミックス&ヨーグルト  | <200g><br>128円を   |
| クロレラ食品 | 乳酸菌飲料クロレラ330       | <65ml×5><br>138円を |
| アンド栄光  | いちごシュークリーム         | <1個><br>126円を     |
| アンド栄光  | いちごエクレア            | <1個><br>126円を     |

100均

150均