

新鮮さで一番!!
美味しさで一番!!

生鮮大市!

21日(火)~23日(木)
3日間

お魚コーナー



写真はイメージです
お鍋を食べて心も体もほっかほっか!

広島産
加熱用生かき <150g>
398円を **338円**

津島産
生真タラ切身 <100g当>
228円を **158円**

津島産
生キツネタラ切身 <100g当>
178円を **138円**

寒さが増し、ブリの美味しい季節となりました。

鹿児島産
ブリ切身 <3切> **698円**

鹿児島産
特厚ブリ切身 <1切> **300円**

鹿児島産
ブリしゃぶしゃぶ用 <8切・1人前> **498円**



鹿児島産
ブリ刺身 <8切> **458円**

鹿児島産
ブリトロ刺身 <8切> **458円**

鹿児島産
ブリ照焼き用たれ漬 <1切> **250円**



写真はイメージです

節分いわし

千葉産
一塩大イワシ <1尾> **180円**

大分産
丸干しイワシ <8尾> **280円**

大分産
薄塩丸干しイワシ <6尾> **280円**

ヤマジン
無添加丸干し <8尾> **280円**



青果コーナー

春野菜入荷中!



徳島産
菜の花 <1束> **380円**

愛知産
春キャベツ <1個> **298円**

熊本産
新ごぼう <1袋> **298円**

長崎産
新メークイン <1袋> **198円**

長崎産
新じゃが芋 <1袋> **198円**

そろそろお味噌作りのご準備を

播州
米こうじ <250g>
398円を **298円**

八鹿 中野醸造
米こうじ <350g> **300円**
<800g>
1180円を **990円**

八鹿 中野醸造
塩こうじ <300g> **550円**

竹野 花房商店
米こうじ <1kg> **1,050円**

兵庫但馬産
大豆 <1kg当> **380円**

兵庫但馬産
青大豆 <1kg当> **380円**

鳥取産他
ブロッコリー <1株>
198円を **158円**

兵庫但馬産
水菜 <1袋>
198円を **158円**

兵庫但馬産
ほうれん草 <1袋>
198円を **158円**

長野産
ぶなしめじ <1パック>
198円を **158円**

お肉コーナー

牛肉

お買得市!

今、お肉コーナーからの一番のオススメはコレ!



写真はイメージです
カレー、煮込み料理、おでんなどお肉の旨みが出て美味しくできます。
レシピをご用意していますので、どうぞご利用下さい。

国内産和牛
赤身すじ肉 <100g当> **258円**

但馬牛がお買求めやすいお値段に!

長瀬五一様育成但馬牛
こまぎれ <100g当> **398円**

長瀬五一様育成但馬牛
モモ切落とし <100g当> **498円**

長瀬五一様育成但馬牛
モモスライス <100g当> **699円**

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ <100g当> **158円**

国内産牛肉
ボイル串すじ肉 <5本> **500円**

1/21
火 限り

ガンビーいきいきカード会員様

お買上金額2000円以上で
ガンビーポイント

3 倍
進呈日

大徳醤油
うす口醤油 金印
こい口醤油 本印
<各1000ml>238円を **199円**

お惣菜コーナー
白身魚弁当 <1個>398円を **350円**
手造りポテトサラダ <100g当>178円を **158円**

大塚
オロナミンC10本入り
<120ml×10>980円を **599円**

但馬産食品
きぬ・もめん <各350g>118円を **88円**
糖村食品
出石蒟蒻こんにゃく <250g>98円を **79円**
カネテツ
生食ちくわ <5本>158円を **89円**

1/22
水 限り

ミツカン
穀物酢 <900ml>
248円を **159円**

ミツカン
米酢 <900ml>
298円を **219円**

お惣菜コーナー
豆腐ハンバーグ弁当 <1個>398円を **350円**

吉岡麺類
たんごのうどん <200g>75円を **49円**
めん素
珠美人絹こし豆腐 <350g>58円を **49円**

1/23
木 限り

お1人様1本限り
オイルミズ
さらさらキャノーラ油 <1000g>
298円を **198円**

お1人様1本限り
ミツカン
味ぽん酢 <360ml>
198円を **128円**

お1人様2本限り
ミツカン
追いつおつゆ 2倍 <500ml>188円を **159円**

お1人様合せて2箱限り
ハウス
バーモントカレー (甘口・中辛・辛口) <各238g>188円を **168円**

お1人様2個限り
日清食品
カップヌードル <77g>128円を **108円**

お1人様2袋限り
オーマイ
結束スパゲッティ1.7mm <500g>178円を **148円**

お寿司屋原田 節分の幸運巻寿司



ご予約承り中! 今年の恵方は「東北東」

ご予約締切日
1月30日(木)

お渡し日時
2月3日(月)
午前9:30~午後6:00