

新鮮さで一番  
美味しさで一番  
**生鮮大市**

冬は「かき」の美味しい季節です



兵庫産  
殻付 かき  
＜1個＞ **100円**

広島産  
加熱用生かき **300円**  
＜150g＞  
岡山産  
生食用生かき **300円**  
＜150g＞



あったか〜いお鍋をどうぞ



津居山・香住産  
生真タラ切身  
＜100g当＞228円を **158円**  
写真はいメージです  
津居山・香住産  
生キツネタラ切身  
＜100g当＞178円を **138円**

博多うち川は創業当時より原料のたらこに  
こだわっています。粒が大きく卵の味が生きています。  
博多うち川  
無着色辛子明太子  
無着色たらこ  
＜各1個＞498円を **400円**



お肉コーナー

牛肉お買得市!

長瀬さんの但馬牛がお買得です。この機会に是非どうぞ!



写真はイメージです

長瀬五一様育成但馬牛  
こまぎれ **398円**  
＜100g当＞  
長瀬五一様育成但馬牛  
モモ切落とし **498円**  
＜100g当＞  
長瀬五一様育成但馬牛  
モモスライス **699円**  
＜100g当＞

国内産牛肉・豚肉  
合挽きミンチ **158円**  
＜100g当＞

国内産牛肉  
ボイル串すじ肉 **500円**  
＜5本＞

旬の果物 均一市!

**298円** 均一

愛媛産 伊予柑 ＜1袋＞  
和歌山産 有田みかん ＜1袋＞  
カリフォルニア産 ネーブルオレンジ ＜1袋＞

**380円** 均一

和歌山産 森山農園ポンカン ＜1袋＞  
和歌山産 はっさく ＜1袋＞  
フロリダ産 グレープフルーツ ＜1袋＞  
熊本産 ほのか苺 ＜1パック＞

青森産 ジョナゴールドりんご ＜1袋＞  
青森産 サンふじりんご ＜1袋＞

**1/14 火 限り** いきいきカード会員様  
お買上金額2000円以上で  
ガンピーポイント **3倍 進呈**

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 味の素<br>ほんだし<br>＜192g＞<br>368円を <b>299円</b>                    | お惣菜コーナー<br>牛丼<br>＜1個＞380円を <b>350円</b><br>豚バラあぶり焼き<br>＜100g当＞340円を <b>300円</b>                                                                                                                                                                                    |
| ハウス<br>バーモントカレー<br>（甘口・中辛・辛口）<br>＜各238g＞<br>188円を <b>179円</b> | 但馬屋食品<br>きぬ・もめん <b>88円</b><br>＜各350g＞118円を<br>但馬屋食品<br>やき <b>88円</b><br>＜各330g＞158円を<br>植村食品<br>出石蒟蒻板こんにやく <b>79円</b><br>＜各250g＞98円を<br>カネテツ<br>生食ちくわ <b>89円</b><br>＜5本＞158円を<br>ニ方<br>ごぼう天 <b>198円</b><br>＜40g×4＞208円を<br>ニ方<br>やさい天 <b>198円</b><br>＜40g×4＞208円を |

**1/15 水 限り**

|                                                                      |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ジョイルミルズ<br>さらさらキャノーラ油<br>＜1000g＞<br>298円を <b>239円</b>                | お惣菜コーナー<br>チキンカツ丼<br>＜1個＞ <b>350円</b><br>国産若鶏唐揚げ<br>＜100g当＞<br>178円を <b>158円</b>                                                                 | 吉岡種類<br>たんごのうどん<br>＜200g＞<br>75円を <b>49円</b><br>めん菜<br>珠美人絹こし豆腐<br>＜350g＞<br>58円を <b>49円</b>                                                                                               |
| <b>1/16 木 限り</b><br>キュービー<br>深煎りごまドレッシング<br>＜380ml＞398円を <b>299円</b> | マルコメ<br>料亭の味<br>＜750g＞378円を <b>269円</b><br>キュービー<br>マヨネーズ<br>＜450g＞248円を <b>189円</b><br>永谷園<br>生みそ汁徳用10食<br>（ゆうげ・あさげ）<br>＜各10P＞248円を <b>169円</b> | ネスレ<br>ゴールドブレンド<br>＜＜90g＞698円を＞ <b>498円</b><br>日清食品<br>チキンラーメンカップ<br>＜86g＞128円を <b>89円</b><br>マルハニチロ<br>さば味付缶詰<br>＜6号＞105円を <b>79円</b><br>オーマイ<br>ロングスパゲティ1.7mm<br>＜450g＞178円を <b>148円</b> |

食品コーナー 14日(火)～16日(木) 3日間のお買得品

|                                                       |                                                |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 日清製粉<br>から揚げ粉<br>＜100g＞128円を <b>108円</b>              | 浜乙女<br>いりごま・すりごま(白)<br>＜各種＞128円を <b>99円</b>    |
| サンヨー<br>ミニ丼バラエティパック<br>＜4パック＞348円を <b>328円</b>        | 日清食品<br>こんぶと きつねうどん<br>＜218g＞168円を <b>149円</b> |
| サンヨー<br>サッポロ一番みそ味どんぶり<br>＜84g＞128円を <b>109円</b>       | サンヨー<br>サッポロ一番正油ラーメン<br>＜5食＞298円を <b>248円</b>  |
| 井村屋<br>ゆであずき缶詰6号缶<br>＜210g＞168円を <b>159円</b>          | 日東リレー<br>しょうが湯<br>＜6袋＞128円を <b>98円</b>         |
| 山城物産<br>徳用青柳<br>＜350g＞520円を <b>399円</b>               | 森永製菓<br>ミルクココア徳用<br>＜300g＞348円を <b>298円</b>    |
| <b>和日配コーナー 3日間のお買得品</b>                               |                                                |
| ドリームフーズ<br>小籠包<br>＜22g×8＞158円を <b>138円</b>            | 三木食品<br>厚揚げ<br>＜3個＞135円を <b>88円</b>            |
| 三木食品<br>四季彩とうふ<br>＜350g＞98円を <b>68円</b>               | 東洋水産<br>3食 玉そば <b>198円</b><br>＜160g×3＞245円を    |
| <b>洋日配コーナー 3日間のお買得品</b>                               |                                                |
| ツクリン食品<br>乳酸菌飲料クロレラ 徳用袋<br>＜65ml×10＞248円を <b>158円</b> | ダノン<br>ダノンヨーグルト<br>＜各75g×4＞210円を <b>128円</b>   |
| オハヨー<br>ハーシーチョコプリン<br>＜70g×4＞262円を <b>198円</b>        | 雪印<br>6Pチーズ <b>228円</b><br>＜120g＞378円を         |

**お寿司屋原田**  
節分の幸運巻寿司  
ご予約承り中!

今年の恵方は「東北東」  
上巻寿司(穴子入)  
＜1本＞ **598円**

巻寿司  
＜1本＞ **398円**

ご予約締切日 **1月30日(木)**  
商品お渡し日時 **2月3日(月)**  
午前9時～午後6時