

ガンピーは、旬の食卓を応援します

新春生鮮大市

1/7(火)~9(木)

青果コーナー

7日(火) 限り

香川産 七草セット<1パック> **398円**

ガンピーおすすめこだわりの果物

和歌山産 糖度12度以上で甘いです

森山農園完熟みかん

<L・Mサイズ> **398円**

<Sサイズ> **348円**

<SSサイズ> **298円**

鳥取産 西智屋

わかば農法章姫いちご

<黒トレーパック> **780円**

<黒パック> **980円**

蜜たっぷり、まるかじりりんご

長野産
サンフジりんご
<1玉> **158円**

高糖度オレンジ

熊本産
デコポン
<4個入> **498円**

お肉コーナー

牛肉がお買得です

国内産牛肉

こまぎれ

<100g当>

258円

国内産牛肉

モモ切落とし

<100g当>

298円

国内産牛肉

串ボイルすじ

<5本>

500円

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ<100g当> **158円**

しゃぶしゃぶ用

国内産和牛

モモしゃぶしゃぶ用

<250g入>

1,580円

国内産三元豚

肩ロースしゃぶしゃぶ用

<100g当>

298円

国内産豚肉

ロースしゃぶしゃぶ用

<100g当>

198円

お魚コーナー

寒くなり

ブリの美味しい季節となりました



写真はイメージです

産卵期前で脂ののった冬のこの時期がブリの旬です。

鹿児島産

ブリ切身 **698円**
<3切>

鹿児島産

ブリ特厚切身 **300円**
<1切>

鹿児島産

ブリしゃぶしゃぶ用 **498円**
<8切・1人前>



写真はイメージです

鹿児島産
ブリ刺身 **458円**
<8切>

鹿児島産
ブリトロ刺身 **458円**
<8切>

鹿児島産
ブリ照焼きたれ漬け **250円**
<1切>

お惣菜コーナー

200円均

・金時豆 <100g当>238円を

・丹波黒豆 <100g当>238円を

・一口昆布 <100g当>238円を

いきいきカード会員様

お買上金額2000円以上で
ガンピーポイント

3倍
進呈日

ネスレ
エクセラ **599円**
<230g>
858円を

ネスレ
袋入ブライト **199円**
<300g>
298円を

キュービー
マヨネーズ **199円**
<450g>
248円を

お惣菜コーナー

チキンカツ丼 **350円**
<1個>398円を

チキンカツカレー **398円**
<1人前>480円を

但馬屋食品
きぬ・もめん **88円**
<各350g>118円を

但馬屋食品
やき **88円**
<330g>158円を

植村食品
出石蒟蒻板こんにやく **79円**
<各250g>98円を

カネテツ
生食ちくわ **89円**
<5本>158円を

1/8
水 限り

ミツカン
味ぽん酢 **238円**
<600ml>
298円を

二方
ごぼう天 **198円**
<40g×4>208円を

めん菜
珠美人絹こし豆腐 **49円**
<350g>58円を

二方
やさい天 **198円**
<40g×4>208円を

吉岡種類
たんごのうどん **49円**
<200g>75円を

お惣菜コーナー

唐揚げ弁当 **350円**
<1個>
398円を

手作りポテトサラダ **158円**
<100g当>
178円を

1/9
木 限り

三井製糖
上白糖 **159円**
<1kg>
198円を

旭松
こうや豆腐 **149円**
<10個>
198円を

フンセン
塩っぺジャンボ **159円**
<61g>
238円を

藤澤
煮干 徳用 **499円**
<500g>
890円を

日清食品
チキンラーメン **199円**
<5食>
298円を

マルコメ
料亭の味 **299円**
<750g>378円を

豆腐ハンバーグ弁当 **350円**
<1個>
398円を

お惣菜コーナー
パスタ **298円**
<1個>