

ポイントが
どんどんたまる!

ボーナスシール実施中!

実施期間

12月24日(火)まで

ポイント交換日

12月25日(水)・26日(木)

金・土
2日間

スペシャル市

ガンピーは、笑顔の食卓を応援します

青果

北海道産
メークイン<M・500g>
茨城産
ごぼう <1袋>
北海道産
たまねぎ<M・4個>
岡山産
豆苗 <1パック>
兵庫但馬産
きく菜 <1袋>
高知産
ニラ <1袋>
兵庫但馬産
チンゲン菜<1袋>

兵庫但馬産
キーウイフルーツ <1個>
フィリピン産
バナナボバナナ <1袋>
アメリカ産
レモン <1個>
メキシコ産
アボカド <1個>
青森産
サンふじりんご <1個>

90均
1円

熊本産
くまモンみかん <1袋>
長野産
ラフランス <2個入>
フィリピン産
スイートパイン <1個>

兵庫但馬産
キーウイフルーツ <お徳用パック>
280均
1円

和日配

ヤマサ
美味海鮮鱧入り竹輪 <5本>
180円を
堀川
巾着 お魚がんと <5枚>
150円を
ヤマサ
オニオンフライ <48g×2>
148円を
シンシン食品
餃子(ピリ辛・スープ) <各10粒>
145円を

100均
1円

阪南製麺
浪花の味 焼きそば <3食>
188円を
カネテツ
白身魚の豆乳揚げだし <4個>
198円を
伏見蒲鉾
杣つきもち入巾着 <4個入>
199円を
ふじや食品
具だくさん茶碗蒸し <210g>
178円を
堀川
お揚げ包 <4個>
198円を

150均
1円

お肉

国内産若鶏
むね肉 <100g当>
国内産若鶏
手羽元 <100g当>
国内産若鶏
鶏ミンチ(むね肉使用) <100g当>

50均
1円

国内産豚肉
ローススライス <100g当>
国内産豚肉
ロース生姜焼き <100g当>
国内産豚肉
バラスライス <100g当>
国内産豚肉
バラブロック <100g当>

150均
1円

国内産豚肉
こまぎれ <100g当>
アメリカ産豚肉
ロース切落とし <100g当>
国内産若鶏
モモ肉 <100g当>
国内産若鶏
手羽中味付け <100g当>

100均
1円

国内産三元豚
ローススライス <100g>
国内産三元豚
バラスライス <150g>
伊藤ハム
アルトバイエルン <180g>
伊藤ハム
朝のフレッシュロースハム <3P>

300均
1円

洋日配

アンド米光
北海道チーズケーキ <110g>
128円を
ロピア
絹ごしプリン <170ml>
126円を
明治乳業
午後のくつろぎカフェゼリー <70g×3>
178円を
QBB
ベビーチーズ4P各種 <各60g>
128円を

100均
1円

グリコ乳業
ヨーグルト健康3P <75g×3>
190円を
明治乳業
ブルガリアヨーグルトアロエ <80g×4>
178円を
明治乳業
フルーツヨーグルトブルーベリー <80g×4>
178円を
明治乳業
ブルガリアヨーグルト白桃 <80g×4>
178円を
富田屋
あんドーナツ <5個>
208円を

150均
1円

お魚

北海道・香住産
生タラ切身 <1切>
愛知産
活けしじみ <100g当>
香住産
赤イカお刺身用ブロック <100g当>
吉野水産
もずく三杯酢 <3P>
北海道産
甘塩塩マス <1切>
ヤマジン
無添加ししゃも <150g>
香住産
干しエテカレイ <1枚>

100均
1円

兵庫産
上乾ちりめん <50g>
ルウエー産
オーロラサーモン切落とし <100g当>
岡山産
生食用生力キ <150g>
広島産
加熱用生力キ <150g>
丸福
サワラ白醤油漬 <4切>
自然の味
サンマ開き <2尾>
マルイチ
佃煮各種 <1パック>
北海道産
干しスルメ <1枚>

300均
1円

お惣菜

さつまいも天 <1個>
かぼちゃ天 <1個>

野菜のかき揚げ <1個>
いわし天 <1個>
いか天 <1個>

90均
1円

お菓子

森永製菓
ミルクキャラメル袋 <102g>
198円を
ブルボン
ロアンヌバニラ <14枚>
198円を
明治
たけのこの里 <77g>
198円を
森永製菓
マリー <24枚>
198円を
ロッテ
バツカス <12粒>
198円を

150均
1円

ブルボン
アルフォート <11枚>
178円を
三幸
チーズアーモンド <18枚>
168円を
湖池屋
スティックカラムーチョ <117g>
198円を
カンロ
ノンシュガー珈琲館 <19粒>
198円を

150均
1円

おせち料理の一品に

アメリカ産
塩数の子
500g
200g
100g

1,980円
980円
398円

ヤマキ
味付け数の子
(カツオ味・明太味)
<各75g>
380円

クリスマスのご馳走に

フリーデン
海老と野菜のテリーヌ <各15g>
サーモンのテリーヌ
フリーデン
フオアグラのテリーヌ <150g>

780円
880円

伊藤ハム
ヒストロシビローストビーフ <190g>
680円
筑紫彩工房
特級ポークソーセージ <200g>
398円

ほっかほっかお鍋で
あったまる!

この冬に試してみたい

お鍋

コラーゲン鍋

さんわ
名古屋コーチンコラーゲンスープ <300g>
525円

若手産直部より
もも肉水炊き用 <300g>
300円
京丹後産地
にんじん <1袋>
148円

北海道産
玉ねぎ <M・4個>
98円
岡山産
マツシユルム <1パック>
198円

豆乳鍋

マルサン
野菜みそ豆乳鍋スープ <720g>
298円

北海道・香住産
生タラ切身 <3切>
300円
新潟産
まいたけ <1パック>
158円

国内産若鶏
骨付もも肉 <約300g>
380円
長野産
しめじ茸 <1パック>
95円



Gumpy ガンピー

営業時間

AM9:00~PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1

Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

12月

20日(金)~23日(月)

12/24日

いきいきカード会員様

お買上金額2000円以上で
ガンピーポイント

10倍 サービスデー