12/13 金

いきいきカード会員様

お買上金額2000円以上で
ガンピーポイント

10倍サービスデー

家族みんなの笑顔を応援します

金・土2日間 スペシャル市

青果

- 高知産 豆苗 <1パック>
- 北海道産 メークイン <M・500g>
- 北海道産 玉ねぎ <S・2kg>
- 兵庫但馬産 かぶ <1袋>
- 兵庫但馬産 小松菜 <1袋>
- 熊本産 トマト <1個>

90円均一

- 兵庫但馬産 ゆず <1袋>
- 青森産 サンフジりんご <1個>
- 愛媛産他 キーウィフルーツ <1個>
- フィリピン産 バナンボバナナ <1袋>

- 熊本産 くまモンみかん <1袋>
- 長野産 ラフランス <2個入>
- フィリピン産 オーガニックバナナ <1袋>

290円均一

- 和歌山産 森山農園みかん <2S・1袋>

お肉

- 国内産若鶏 むね肉 <100g当>
- 国内産若鶏 手羽元 <100g当>
- 国内産若鶏 きも <100g当>

50円均一

- 国内産若鶏 鶏ミンチ（むね肉使用） <100g当>

- 国内産豚肉 こまぎれ <100g当>
- アメリカ産豚肉 ローストンカツ用 <100g当>
- 国内産若鶏 モモ肉 <100g当>

100円均一

- 国内産若鶏 手羽中味付け <100g当>

- 国内産豚肉 ロースススライス <100g当>
- 国内産豚肉 ロース生姜焼き用 <100g当>
- 国内産豚肉 バラスライス <100g当>

150円均一

- 国内産豚肉 バラブロック <100g当>

お魚

- 北海道・香住産 生タラ切身 <1切>
- 香住産 赤イカお刺身用ブロック <1個>
- 香住産 干しエテカレイ <1袋>
- 吉野水産 味付けめかぶ <3P>

100円均一

- チリ産 トラウトサーモン切身 <1切>
- インド産 ブラックタイガー <10尾>
- インド産 有頭エビ <1尾>
- ノルウェー産 塩サバフィーレ <1枚>
- 北海道産 塩サンマ（大） <2尾>

200円均一

惣菜

- さつまいも天 <1個>
- いわし天 <1個>
- 野菜のかき揚げ <1個>
- いか天 <1個>
- 串天 <1個>

80円均一

食品

- ヤマサ さしみしょうゆ <200ml> 188円を
- ミツカン 穀物酢 <500ml> 181円を
- シマヤ 天然だしパック <8×8g> 208円を
- エバラ 生姜焼きのたれ <230g> 198円を
- エバラ スパイシー焼のたれ <230g> 198円を
- 井村屋 ゆであずき 缶詰 <210g> 168円を
- 丸徳海苔 きざみのり <12g> 198円を

150円均一

- カドヤ 緑豆はるさめ <100g> 210円を
- 天野 松茸のお吸い物 <1食> 190円を
- ハウス マカロニグラタンクイック4皿 <160g> 178円を
- カラ ココナッツミルク 缶 <452ml> 178円を
- 味の素 中華あじ（瓶） <55g> 178円を

- かねこ かねこみそ 米麹 <1kg> 268円を
- 永谷園 すし太郎五目チラシ <4袋> 248円を
- ミツカン ほんてりみりん風調味料 <1000ml> 298円を
- 味の素 コンソメ固形 <21個入> 298円を
- オリバー どろ仕込み焼そばソース <300g> 290円を

200円均一

和日配

- 桂林閣 おこのき焼売 <12粒> 158円を
- 堀川 笹かまぼこ <4枚> 148円を
- 角蒲鮮 飛魚入りちくわ <4本> 168円を
- 角蒲鮮 地魚入り根菜天 <5枚> 168円を

100円均一

洋日配

- アンド栄光 北海道ミルククリームプチシュー <6個> 126円を
- クロレラ食品 トマトのゼリー <140g> 158円を
- オハヨー リラックマ カフェオレ <240ml> 138円を
- オハヨー はっさくヨーグルト <140g> 126円を

100円均一

お菓子

- ロッテ のど飴袋 <110g> 207円を
- ナビスコ レモンパック <18枚> 198円を
- 明治 アーモンドチョコ <96g> 198円を
- ユーハ おさつどきっ（プレーン味） <100g> 188円を

150円均一

第1回 ガンピー

鍋物総選挙

12月14日(土)
11:00～16:00の間

ご用意したお鍋を
食べていただき
お好みの鍋に投票して下さい！

クリスマス

ボーナスシール実施中！

期間中お買物1000円毎にシール1枚発行

シール5枚集めると

25ポイントプレゼント！

実施期間
12月24日（火）まで

ポイント交換日
12月25日（水）・26日（木）

※交換日には台紙にはってご持参下さい。

Gumpy

Gumpy ガンピー

営業時間
AM9:00～PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL 0796-42-5195

広告掲載期間
12月
13(金)日～16(月)日

結クッキング

食を楽しむ料理教室

テーマ わが家のおせち

日時 12月21日（土）
午後1時30分～

アドバイザー
食育コミュニケーター
大谷 和子

メニュー
- 栗きんとん
- 錦卵
- いかの松笠焼き
- 牛肉のアスパラ巻き
- かわりなます

参加費 700円

募集人数 10名様