

元気な食材は、元気な身体をつくります

11/5 火 限り
ガンピーいきいきカード会員様
お買上金額2000円以上で
ガンピーポイント **3** 倍進呈日

美味しい笑顔に応援します
火曜 お魚市

北海道産 生サンマ <1尾> **98円**

チリ産 サーモン甘塩 <3切> **350円**

鹿児島産 うなぎ蒲焼 <1尾> **1,480円**

ノルウェー産 オーロサーモン切落とし <1人前> **300円**

兵庫産 上乾ちりめん <150g> **300円**

写真はイメージです

お1人様合わせて2袋限り

三井製糖 上白糖 <1kg> 198円を **159円**

三井製糖 三温糖 <1kg> 228円を **189円**

藤澤 煮干 徳用 <500g> 890円を **599円**

かどや製油 ごま油 <200g> 278円を **198円**

お1人様2本限り

但馬屋食品 きぬ・もめん <各350g> 118円を **88円**

但馬屋食品 やき <330g> 158円を **88円**

植村食品 出石蒟蒻板こんにやく <250g> 98円を **79円**

二方 ごぼう天 <40g×4> 208円を **198円**

二方 やさい天 <40g×4> 208円を **198円**

カネテツ 生食ちくわ <5本> 158円を **89円**

生鮮タイムサービス

11:00より

フィリピン産 匠王バナナ <1袋> 178円を **148円**

国内産牛肉 ボイル串すじ <5本> 580円を **500円**

鹿児島産 ブリ切身 <100g当> 248円を **198円**

17:00より

長野産 えのき茸 <200g> 98円を **78円**

国内産若鶏 まつば <100g当> 128円を **98円**

北海道産 生秋サケ切身 <100g当> **98円**

11/6 水 限り
水曜 生鮮市

青果

長野産他 えのき茸 <200g> 98円を **78円**

長野産 しめじ茸 <100g> 98円を **78円**

兵庫産他 ピーマン <1袋> 98円を **78円**

兵庫他産他 玉ねぎ(お徳用袋) <約2kg> 348円を **280円**

北海道産 メークイン(お徳用袋) <800g> 198円を **178円**

カナダ産 松茸 <100g当> 1280円を **980円**

お肉

国内産牛肉 肩ロース切落とし <100g当> 580円を **480円**

国内産豚肉 ロース切落とし <100g当> 278円を **158円**

国内産若鶏 むね肉 <100g当> 98円を **48円**

お魚

香住産 赤カレイ(大) <3尾> **280円**

広島産 生力キ加熟用 <150g> 398円を **298円**

北海道産 スルメイカ **1杯 138円**
3杯 380円

香住産 干しエテカレイ <4尾> 580円を **398円**

香住産 干しハタハタ(大) <5尾> 680円を **480円**

11/7 木 限り
お1人様2箱限り

エスビー おでんの素 <80g> 105円を **79円**

お1人様2個限り

日清食品 どん兵衛きつねうどん <96g> 128円を **89円**

旭松 こうや豆腐 <10個> 198円を **179円**

ハウス ジャワカレー:中辛 <各207g> 248円を **208円**

中島食品 絹ごし豆腐 <450g> 136円を **108円**

中島食品 木綿とうふ <450g> 136円を **108円**

ヤマサ蒲鉾 北海の味サラダ <72g> 148円を **98円**

吉岡麺類 中華そば <130g> 75円を **49円**

17:00より 生鮮タイムサービス

長野産他 えのき茸 <200g> 98円を **78円**

国内産豚肉 肩ロース切落とし <100g当> 278円を **198円**

チリ産 銀サケ甘塩 <1切> 128円を **98円**

生鮮タイムサービス

11:00より

フィリピン産 バナンボバナナ <1袋> 128円を **88円**

国内産 ロールキャベツ <4個入> 480円を **400円**

17:00より

兵庫他産 小松菜 <1袋> 158円を **98円**

国内産豚肉 ロース切落とし <100g当> 278円を **198円**

美味しいメニューであつたまろう!

ガンピーの **収穫祭**

日時 11月8日(金) 10:00~16:00

場所 花きやべつ村

いも煮 炊込みご飯
ぜんざい スペアリブ

地元の食材をふんだんに使ったあつたかメニューをご用意致します。

但馬寿さん 大判焼き販売
遊月亭いく蔵さんステージ 11時~・15時~