

金・土2日間

家族みんなの笑顔を
応援します

スペシャル市

青果コーナー

高知産 ニラ <1袋>	ニュージーランド産 キーウフルーツ <1個>
兵庫但馬産他 トマト <1個>	チリ産 レモン <1個>
高知産 青ねぎ <1束>	メキシコ産 アボカド <1個>
兵庫但馬産 小松菜 <1袋>	宮崎産 くまもんみかん <L・3個>
北海道産 メークイン <1袋>	
北海道産 玉ねぎ <1袋>	
北海道産 にんじん <1袋>	
宮崎産 千切大根 <60g入>	
南アフリア産 グレープフルーツ <4個入>	オーストラリア産 ネーブルオレンジ <6個入>
兵庫但馬産 ピオーネ <1袋>	
長野産 ラフランス <4個入>	
兵庫但馬産 王秋梨 <4個入>	

100均

380均

お肉コーナー

国内産若鶏 むね肉 <100g当>	国内産豚肉 こまぎれ <100g当>
国内産若鶏 手羽元 <100g当>	アメリカ産豚肉 ローストンカツ用 <100g当>
国内産若鶏 ささみ <100g当>	アメリカ産豚肉 ロース切落とし <100g当>
国内産若鶏 きも <100g当>	国内産若鶏 モモ肉 <100g当>
国内産若鶏 鶏ミンチ(むね肉) <100g当>	国内産若鶏 手羽中味付け <100g当>
国内産豚肉 ローススライス <100g当>	国内産三元豚 ローススライス <100g>
国内産豚肉 ローストンカツ用 <100g当>	国内産三元豚 バラスライス <150g>
国内産豚肉 ロース生姜焼き <100g当>	国内産三元豚 モモ切落とし <150g>
国内産豚肉 バラスライス <100g当>	伊藤ハム アルトバイエルン <180g>
国内産豚肉 バラブロック <100g当>	伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム <3P>

50均

100均

150均

300均

お魚コーナー

北海道産 生タラ切身 <1切>	兵庫産 上乾ちりめん <50g>
愛知産 活けしじみ <100g当>	ノルウェー産 オーロラサーモン切落とし <100g当>
沖縄産 洗いもずく <100g>	丸福 サワラ白醤油漬 <4切>
吉野 もずく酢(三杯・黒酢) <各3P>	自演の味 サンマ開き <2枚>
北海道産 甘塩塩マス <1切>	味玉 いかなごぎ煮 <70g>
チリ産 甘塩銀サケ <1切>	マルイチ 佃煮各種 <各1パック>
チリ産 トラウトサーモン切身 <1切>	
インド産 ブラックタイガー <10尾>	
インド産 有頭エビ <1尾>	
愛媛産 養殖タイ切身 <1切>	

100均

300均

200均

500均

食品コーナー

ヒガシマル めんスープ4倍 <400ml>	丸美屋 味道楽 <62g>
シマヤ 天然だしパック <8×8g>	ハウス ジャワカレー各種 <各117g>
ミツカン ぽんしゃぶ <150ml>	永谷園 広東風かに玉 <112g>
キューピー 深煎りごまドレッシング <170ml>	日清食品 ごんぶと きつねうどん <218g>
キューピー ハーフマヨネーズ <210g>	森永製菓 ウィダーin各種 <各180g>
日清製粉 フラワー粉チャック付 <1kg>	
永谷園 お茶漬のり 徳用 <8P>	

150均

タケヤ 塩ひかえめみそカツ <500g>
ヒガシマル 京風割烹万能だし <400ml>
カメヤ わさびドレッシング <180ml>
丸徳海苔 さすが焼のり全形 <10枚>
今森製麺 作太郎出石そば <180g>
はごろも 甘みあっさり白桃 <5号>

300均

和日配コーナー

広島農産食品 茶わん蒸し 巾着 <各120g×3>
村田蒲鉾 松茸風味天 <100g>
村田蒲鉾 ひねりちくわ(えそ入) <3本>
名城食品 コッき番屋 カレーうどん <180g×2>
ドリームフーズ 海老入り水餃子 <16g×12粒>

150均

200均

洋日配コーナー

エルビー バヤリース(オレンジ・アップル) <各1000ml>
コロラ食品 乳酸菌飲料 ラクティール <65ml×8>
ロピア 絹ごしプリン <170ml>
QBB 大きいスライス <8枚入>
オイルミルズ ラーマバター風味 <320g>

100均

200均

日用品コーナー

花王 トイレクイックル本体 <10枚>
ジョンソン カビキラー本体 <400g>
花王 マジックリン <400ml>
P&G アリエール サイエンズ7 <900g>
日本瓦斬 ボンベ3本セット <250g×3>

300均



Gumpy
ガンピー

営業時間
AM9:00~PM9:00
豊岡市日高町国分寺228-1
Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

11月
1日(金)~4日(月)

結クッキング
食を楽しむ料理教室

テーマ 旬をいただきます

日時
11月2日(土)
午後1時30分~

メニュー
・柿たつぷりアーモンドケーキ
・おさつコロツケ
・さつま芋のポターージュ

参加費
700円