

ガンピーは、食べて元気になる食べ物を提供します。

10/18 金 限り ガンピーいきいきカード会員様
お買上金額 2000円以上で **3倍** 進呈日
ガンピーポイント

大徳醤油 うす口醤油 金印 こい口醤油 本印 ＜各1000ml＞238円を	但馬産食品 京あげ 中 ＜1枚＞118円を	植村食品 出石蕎麦こんにやく ＜200g＞98円を
199円	105円	88円
	二方 ちくわ ＜45g×2＞178円を	中島食品 木綿一丁とうふ ＜750g＞199円を
	148円	179円

17時より タイムサービス

兵庫但馬産 ほうれん草 ＜1袋＞	国内産若鶏 まつば ＜100g当＞ 128円を
98円	98円
モロツコ産 湯だこ ＜100g当＞	チキンカツ ＜1枚＞ 180円を
178円	148円

10/19 土 限り **家族の笑顔を囲んでお鍋**

エバラ キムチ鍋の素 キムチ鍋の素マイルド ＜各300ml＞258円を	198円
エバラ すき焼きのたれ ＜300ml＞ 198円を	168円
丸大 スンドゥブ （辛口・マイルド） ＜各300g＞ 248円を	198円
手造り魚のあんかけ（赤魚・サバ・タラ） 1個	158円
よりどり2個	250円
二方 赤板 ＜100g＞198円を	169円
二方 焼ちくわ ＜95g＞198円を	169円

17時より タイムサービス

フィリピン産 甘熟王バナナ ＜1袋＞	国内産豚肉 コース切落とし ＜100g当＞ 278円を
178円	198円
香住産 赤イカ刺身 ＜1人前＞	南部どり フライドチキン ＜100g当＞ 198円を
250円	128円

10/20 日 限り **17時より タイムサービス**

大塚 オロナミンC10本入り ＜120ml×10＞ 980円を	599円
豆腐ハンバーグ ＜1個＞ 149円を	伸和青果 たまご LA ＜10個＞228円を
98円	168円
お好み焼 ＜1枚＞ 350円を	
298円	
兵庫但馬産 生しいたけ ＜300g＞	国内産豚肉 肩コース切落とし ＜100g当＞ 278円を
198円	198円
チリ産 銀サケ甘塩 ＜1切＞ 128円を	南部どり ミルフィーユチキンカツ ＜1個＞ 248円を
98円	198円

10/21 月 限り **17時より タイムサービス**

ハウス シチューミクス （クリーム・ビーフ・スイートコーン） ＜各190g＞198円を	179円
天ぷらよりどり 1個	90円
2個	158円
広島産カキフライ ＜5個＞358円を	298円
フィリピン産 匠王バナナ ＜1袋＞	国内産豚肉 トンカツ用 ＜100g当＞ 278円を
148円	198円
北海道産 生タラ切身 ＜1切＞	春巻き ＜3本入＞ 240円を
100円	178円

香住港より直送！ **美味しい笑顔を応援します**

紅かにまつり



香住産
ボイル紅かに（小）
1杯 **380円**
3杯 **1,000円**

香住産
ボイル紅かに（中）
＜1杯＞ **880円**
香住産
ボイル紅かに（大）
＜1杯＞ **1,800円**
香住産
ボイル紅かに（特上）
＜1杯＞ **2,800円**

他に切りかに・バラ身・正身を
取り揃えております。

写真はイメージです

あったか おでんで
家族みんなの笑顔を応援します

おでん商材特集

北前胎物産 お徳出し ＜100g＞	398円
トビラ昆布 真昆布カット昆布 ＜70g＞ 450円を	428円
枕崎産直 枕崎100鰹削りぶし ＜100g＞ 346円を	328円
正金 天然醸造醤油 淡口 ＜1000ml＞ 590円を	548円
創味 創味のつゆ ＜1000ml＞ 798円を	698円
チョコー 京風だしの素うすいろ ＜1000ml＞ 980円を	899円

エスピー
おでんの素
＜80g＞105円を **89円**



写真はイメージです