

元気な食材は、元気な身体をつくります。

10/11 金 限り **ガンピーいきいき会員様**
お買上金額2000円以上で
ガンピーポイント **3倍** 進呈日

味の素 ほんだし ＜192g＞368円を 299円	永谷園 生みそ汁徳用10食 (あさげ・ゆうげ) ＜各10P＞248円を 179円	お1人様どちらか1個限り 日清紡 シャワートイレット シャワートイレットフラワー ＜各12ロール・ダブル＞348円を 268円
二方 ちくわ ＜45g×2＞ 178円を 148円	中島食品 木綿一丁とうふ ＜750g＞ 199円を 179円	

17時より タイムサービス

青森産 サン津軽りんご ＜1個＞ 148円を 98円	国内産豚肉 トンカツ用 ＜100g当＞ 278円を 198円
モロッコ産 湯だこ ＜100g当＞ 178円	国内産豚肉 手造りトンカツ ＜1枚＞ 298円を 198円

10/13 日 限り **お1人様1本限り**
オイルミルズ
さらさらキャノーラ油
＜1000g＞298円を
198円

17時より タイムサービス

高知産 青ねぎ ＜1袋＞ 148円を 128円	国内産若鶏 もも肉 ＜100g当＞ 128円を 78円
チリ産 銀サケ甘塩 ＜1切＞ 128円を 98円	煮込みハンバーグ ＜1個＞ 198円を 158円

10/12 土 限り

ハウス バーモントカレー (甘口・中辛・辛口) ＜各238g＞ 188円を 169円	中島食品 焼豆腐 2枚入 ＜500g＞ 158円を 128円	但馬屋食品 福美味 絹厚あげ ＜4個＞ 148円を 119円
ガンピー手作りお惣菜 手作り魚のあんかけ (赤魚・サバ・タラ) 11個 158円 よりどり2個 250円	但馬屋食品 うすあげ ＜2枚＞ 99円を 75円	植村食品 天皇・皇后御試食薬膳 ＜250g×2＞ 168円を 138円

17時より タイムサービス

フィリピン産 バナナボバナナ ＜1本＞ 128円を 78円	オーストラリア産 肩ロース切落とし ＜100g当＞ 258円を 158円
香住産 赤イカ刺身 ＜1人前＞ 250円	南部どり フライドチキン ＜100g当＞ 198円を 128円

10/14 月 限り

ヒガシマル うどんスープ ＜8食＞ 138円を 108円	伸和青果 たまご LA ＜10個＞228円を 168円
---	---

ガンピーの揚げ物は、「こめ油」で揚げています。

天ぷらよりどり 1個 90円 よりどり2個 158円 298円	広島産 カキフライ ＜5個＞358円を 298円	さとの雪 とろーりまろやか絹 ＜80g×4＞128円を 98円
	カナネツ 野菜フライ ＜2枚＞178円を 108円	吉岡麺類 中華そば 1玉 ＜130g＞75円を 49円

17時より タイムサービス

群馬産 キャベツ ＜1個＞ 148円を 98円	国内産若鶏 手羽元 ＜100g当＞ 98円を 68円
大分産 丸干し伊勢 ＜1串＞ 318円を 200円	春巻 ＜3本入＞ 240円を 178円

“秋祭り”ガンピーは笑顔の食卓を応援します

香美町丸味 長瀬五一様育成

但馬牛

メス・3歳の
但馬牛を販売
致します。

長瀬五一様育成但馬牛
ローススライス
ロースしゃぶしゃぶ用
＜欠く300g・2人前＞
2,980円

ウデ (又はモモ) スライス
＜400g・3人前＞
2,980円

モモ切落とし
＜350g＞
1,980円

“秋祭り”ガンピーは地域の方の笑顔を応援します

秋祭り用のおつまみ取り揃えています！

正見商店
・焼あたりめ ・くんさき ・ソフトいかくん ・鯛ロール ・焼足
・やわらかいかフライ ・焼めざし ・焼あじ ・たこみたい ・函館こがね

よりどり3袋 698円

ガンピーフリーマーケット

出店者募集中！

10月18日(金) 19日(土) の2日間の
「秋祭りだヨ 全員集合」でフリーマーケットを行います。
只今、フリーマーケット出店者を募集しております。

ご希望の方は、店内申込み用紙でお申込みいただくか、
お電話でお申し込みください。