

10/金 4

金曜スペシャル市

Gumpy
ガンピー

お惣菜

スパゲッティサラダ<80g>
ポテトサラダ<80g>
生野菜サラダ<1パック>
エビフライ<1個>
白身魚フライ<1個>
アジフライ<1個>

海鮮串団子<1個>
サンマフライ<1個>

均一
80円

青果

京丹後産
にんじん <1袋>
宮崎産他
さつまいも<1ホム>
群馬産
キャベツ <1個>
兵庫但馬産
玉ねぎ <4個入>
長野産
はくさい <1/4カット>

和歌山産
国産レモン<1個>
青森産
サン津軽りんご<1個>

均一
90円

お肉

国内産若鶏
・むね肉
・手羽元
・ささみ
・きも
・鶏ミンチ
(むね肉使用)

各100g当

均一
50円

食品

ヒガシマル
めんスープ4倍 <400ml>
味の素
フオンドボー <36g>
シマヤ
天然だしパック <8×8袋>
エバラ
生姜焼きのたれ <230g>
ミツカン
ほんしゃぶ <150ml>
ハインツ
逆さボトルケチャップ <460g>
カゴメ
中濃ソース <300ml>
キューピー
深煎りごまドレッシング <170ml>
キューピー
からしマヨネーズ <300g>

日本食研
から揚げ作り <128g>
日清製粉
フラワー粉チャック付 <1kg>
山城屋
あらめ伊勢産 <30g>
永谷園
お茶漬けのり 徳用 <8P>
丸美屋
のりたま <62g>

永谷園
広東風かに玉 <112g>
高尾製麺
腰じまん・うどん <400g>
キューピー
あえるパスタ各種 <各2袋>
スピカロ
トマトホール <400g>
森永製菓
ウイダー-in各種 <各180g>

均一
150円

お魚

インド産
ブラックタイガー<特大・1尾>
愛知産
活けシジミ <100g>
沖縄産
洗いもずく<100g>
吉野
もずく酢各種<各3P>
北海道産
甘塩塩マス<1切>

北海道産
サンマ開き<1枚>
北海道産
サンマ蒲焼<1枚>

均一
100円

青果

野菜詰め放題
兵庫但馬産
たまねぎ
兵庫但馬産
さといも
兵庫但馬産
メークイン

均一
200円

お肉

国内産豚肉
・ローススライス
・ローストンカツ用
・ロース生姜焼用
・バラスライス
・バラブロック

各100g当

均一
150円

和日配

日清食品
銅用ラーメン <2食>
東洋水産
博多生ラーメン <3食>
九州直送

カネテツ
海鮮揚げだし <4個>
カネテツ
白身魚の豆乳揚げだし <4個>

均一
150円

洋日配

エルビー
パヤリース オレンジ <1000ml>
コロラ食品
乳酸菌飲料ラクティー <65ml×8>
ロピア
絹ごしプリン <170ml>

エルビー
パヤリース アップル <1000ml>
サンライズ
ちよっとカステラ <3個入>
森永乳業
焼きプリン <110g>

均一
100円

菓子

黄金糖
黄金糖 <130g>
ブルボン
チョコブラウニー <6個>
森永製菓
ミルクキャラメル袋 <102g>
グリコ
ビスコ各種 <各24枚>

日用品

ジョンソン
カビキラー本体 <400g>
花王
ビオレU 詰替 <400ml>
P&G
ファブリーズ除菌プラス詰替 <320ml>
P&G
アリエール サインス7 <900g>

均一
300円

かしこく使って
お料理上手!

簡単顆粒タイプから本格だしまで、お料理の味が広がる
「だしの素」をいろいろ揃えました!これでお料理の腕もアップ!

顆粒だし

丸島
かつおだしの素 <10g×50>
ムソー
だし亭や・かつおだし <各8g×8>
だし亭や・いりこだし

味の素
ほんだし <192g>
味の素
ほんだしこんぶだし <8g×7本>

だしパック

丸三
振り出し <240g>
カドヤ
天然素材だしパック無塩 <10g×40P>

カドヤ
鰹ふりだし パック <8.8g×10>

だし素材

淀屋勇心
山口産煮干し <130g>
藤澤
煮干 徳用 <500g>

カドヤ
羅白だし昆布 <50g>
北前産物産
お徳出し <100g>

カドヤ
さばいわし混合削りぶし <180g>
カドヤ
そば・うどんだし <300g>

枕崎産直
枕崎100鰹削りぶし <100g>
ヤマヒデ
業務用だし <150g>



写真はイメージです



写真はイメージです