8/6（火）限り

ガンピーいきいきカード会員様

お買上2000円以上で ガンピーポイント **3倍** 進呈日！

タコを食べて疲労回復！

香住で獲れたタコを塩だけで茹でました。

写真はイメージです。

香住・中恒商店
地だこ　ボイル
磯だこ　ボイル
<各100g当> 248円を **228円**

お惣菜コーナー

手作りコロッケ 1個 **135円**
3個 **298円**

チキンカツ 1個 **180円**
2個 **298円**

ミンチカツ <1個> 150円を **98円**

野菜サラダ <1個> 120円を **98円**

エビフライ <1尾> 150円を **98円**

豆腐ハンバーグ <1個> 149円を **128円**

ポテトサラダ
スパゲティサラダ
<各300g> **298円**

南部どり

抗生物質、合成抗菌剤は一度も与えず、納豆菌やハーブで健康を保っています。

岩手県産南部どり リーフチキンむね肉 <100g当> 178円を **158円**

岩手県三部どり ささみ <100g当> 178円を **148円**

大徳醤油
うす口醤油　金印
こい口醤油　本印
<各1000ml> 238円を **199円**

ケンショーさんのソースは、契約栽培のトマトやりんご、その他の野菜・果物をたっぷり使用し、自然のミネラルを含む黒砂糖、粉砕天日塩、純粋米酢に各種香辛料をバランス良く合わせました。野菜・果物のひとつひとつがソースのおいしさのヒミツです。

ケンショー
ウスターソース
濃厚ソース
<各300ml> **560円**

8／6（火）～8（木）3日間

フィリピン産 3円の募金がコウノトリ基金に。コウチャンが喜びます！
匠王バナナ <1袋>178円を **158円**

但馬屋食品
きぬ・もめん <各350g>118円を **88円**

ミツカン
なっとういち超小粒黄金だし仕立て <40g×3>168円を **88円**

8/7（水）限り

山陰の海で獲れたお魚 **特価市！**

香住・鳥取産 白イカ <1杯> **300円**

香住・鳥取産 スルメイカ <3杯> **298円**

香住・鳥取産 サザエ <100g当> **98円**

コロッケ（牛肉・かぼちゃ）
1個 **75円**
よりどり2個 **138円**

赤魚煮付け <1切> 250円を **198円**

ポークシュウマイ <6個> 298円を **238円**

大塚
オロナミンC10本入 <120ml×10> 980円を **599円**

理研
スーパー青じそドレッシング <190ml> 158円を **129円**

カネテツ
生食ちくわ <5本>158円を **89円**

吉岡麺類
たんごのうどん <200g>75円を **49円**

めん楽
珠美人絹こし豆腐 <350g>58円を **49円**

8/8（木）限り

スマイルファミリー会員様 ガンピーポイント **5倍サービスデー**

88円
白身フライ <1個>
アジフライ <1個>
海鮮串団子 <1個>
高野豆腐煮 <1枚>

8のつく日は均一市！ **188円**
手作りトンカツ <1枚>
イカフライ <5個>
ししゃもフライ <5本>

国内産若鶏 松葉 <100g当>118円を **98円**

国内産若鶏 きも <100g当> **68円**

国内産若鶏 手羽元 <100g当> **68円**

但馬・丹後産 サザエ 白バイ貝 <各100g当> **98円**

ミツカン 穀物酢 <900ml>248円を **159円**

ミツカン 米酢 <900ml>298円を **219円**

たじま高原野菜

産直 神鍋高原・坂口さん

レタス フリルアイス

レタスよりシャキシャキ
夏場のレタスは"鮮度"が一番ですね
玉でないレタス "人気のレタス"です
1袋 **158円**

産直 鉢伏高原・西村さん

トマト アラカルトパック

農薬も化学肥料も不使用"安全"が一番ですね
キャロル・イエローアイコなど "人気のトマト"詰め合わせです
1パック **298円**

鉢伏高原・とどろき

今週この価格で 高原大根 1本 **100円**

産直 地物フルーツ

産直 豊岡佐野・小松さん

ぶどう 巨峰

糖度は18度以上
今年は色付きもいいですよ
お盆のお供えにも "人気の巨峰"です
1房 **398円より**

産直 京丹後・家城さん

もも 白鳳桃

糖度は12度以上
今年の"味"は満足です
ギフトお供えにも "人気の桃"です
1箱 **1,480円より**

京丹後産他

今週この価格で 桃のパック 1パック **398円**

夏のおすすめ商品

主婦の皆様からの声から生まれました！
「北海道の食材にこだわった」、北海道丸大豆しょうゆ・北海道産たまねぎ、北海道産こんぶエキスを使用し、化学調味料は無添加です。大人から子供まで幅広く満足していただける味です。

ソラチ
焼肉のたれ <240g> **500円**

原料は地元・京都宮津の27軒の農家が農薬を使わずに栽培した米と水だけ。
酢1リットルにつき米200gと、たっぷりのお米を原料にしているため、うまみが強く濃厚な味わいが特長です。

飯尾醸造
純米富士酢 <500ml> **650円**

お酢の酢酸がたっぷりのからだにうれしい梅とお酢の健康飲料です。ほんのり香る梅の風味に、まろやかな酸味とほのかな甘みがほどよく広がり、お酢のとがりのない、まろやかな飲み口です。

トキワ
梅ごこち
<720ml> **1,575円**
<360ml> **840円**

見た目はイマイチだけど味はピカイチ！野菜をふんだんに使った手作り感たっぷりで、タマネギ、マスタード、にんにくの味が効いた生ドレッシングです。

やましな
フォロのドレッシング
ゆず味　生ドレッシング
セノーラ　ドレッシング
<各330ml> **500円**

夏のおすすめ商品

「ながいき村」では、「健康は無添加食品から！」をモットーに、北海道や南九州など、全国各地で育った自然農法の農作物を加工し、消費者のニーズにあった商品を作り続けています。

写真はイメージです

ながいき村
うめ風味たくわん
天日干したくあん
<各1本> **400円**

おすすめの和菓子

柔らかく煮込んだ最高級の栗をおしみなく使い、厳選した小豆の生地と合わせました。素材本来の純粋な風味の中にも、甘さの輪郭が際立つ自慢の品です。

若山商店
お芋の蒸し羊羹
栗蒸し羊羹
小豆蒸し羊羹
<各110g> **168円**