

7/29

月

水

29日は

おにくの日

国内産豚肉お買得市

国内産豚肉

・ローストンカツ用

・ロース冷しゃぶ用

・ロース生姜焼き用

各100g当

178円

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ

<100g当>178円を

148円

国内産三元豚

ローススライス

<100g当>

298円

愛知産

活けアサリ

<1パック>

198円を

178円

香住産

真アジ塩焼き用

<100g当>

78円

香住・中恒商店

ボイル白イカ

<1パック>

298円を

258円

大分産

シラスチリメン

<100g当>

350円を

298円

天ぷらよりどり

1個

90円

2個

158円

かに玉

<1枚>280円を

258円

サバ煮付け

<100g当>210円を

198円

伊藤園

おーいお茶

<2000ml>198円を

158円

ネスレ日本

ゴールドブレンドエコパック

<120g>698円を

598円

ネスレ日本

イクセラ エコパック

<220g>738円を

598円

7/30

火

ガンピーいきいきカード会員様

お買上2000円以上で

ガンピーポイント

3倍

進呈日!

旬のくだもの

いえき農園さんは、鳥取大学農学部を終て、家業の果樹園を継いでおられます。園地は山間地に二十世紀梨、フルーツラインに桃・幸水梨を栽培しています。日当たりが抜群で、水はけの良い園地は「コク旨」のフルーツが育つワケですね。

京丹後・久美浜 いえき農園

ギフト用白鳳桃

<1箱>

3,980円

タコを食べて疲労回復

香住で獲れたタコを塩だけで茹でました。自然の味です。夏の疲労回復にどうぞ。

香住・中恒商店

地だこ

ボイル

<各100g当>248円を

228円

味の素

ほんだし

<192g>368円を

299円

ハウス

バーモントカレー

(甘口・中辛・辛口)

<各238g>188円を

179円

但馬産食品

きぬ・もめん

<各350g>

118円を

88円

徳村食品

出石蒟蒻板こんにやく

<各250g>

98円を

79円

ミツカン

なつとういち超小粒黄金だし仕立て

<40g×3>

168円を

88円

カネテツ

生食ちくわ

<5本>

158円を

89円

手造りコロツケ

1個

135円

3個

298円

ミンチカツ

<1個>150円を

98円

豆腐ハンバーグ

<1個>149円を

128円

チキンカツ

1個

180円

2個

298円

野菜サラダ

<1個>120円を

98円

ポテトサラダ

<300g>

298円

7/31

水

コロツケ

(牛肉・かぼちゃ)

1個

75円

2個

138円

赤魚煮付け

<1切>

250円を

198円

ボークシュウマイ

<6個>

298円を

238円

かに爪クリームコロツケ

1個

110円

2個

198円

山陰の海で獲れたお魚市

香住・鳥取産

白イカ

<1杯>

300円

香住・鳥取産

スルメイカ

<3杯>

198円

香住・鳥取産

サザエ

<100g当>

98円

香住・鳥取産

小アジ

<1パック>

180円

香住・鳥取産

白バイ貝

<100g当>

98円

エバラ

すき焼きのたれ

<300ml>

198円を

168円

かどや製油

ごま油

<200g>

278円を

258円

日清製粉

から揚げ粉

<100g>

148円を

108円

浜乙女

いりごま白

<各種>158円を

99円

岩手県産南部どり

リーフチキンむね肉

<100g当>

178円を

158円

岩手県産南部どり

ささみ

<100g当>

178円を

148円

8/1

木

スマイルファミリー会員様

ガンピーポイント

5倍

サービスデー

ししやもフライ

<5ボン>258円を

198円

イカフライ

<5個>

198円

ハウス

こくまるカレー

(マイルドブレンド甘口・中辛・辛口)

<各190g>218円を

158円

オーマイ

ロングスパゲティ1.7mm

<300g>118円を

99円

サントリー

ウーロン茶

<2000ml>198円を

158円

チキンカツ

1個

190円

2個

298円

若鶏唐揚げ

<200g>356円を

298円

チキンサラダ

<1パック>238円を

198円

ヤマサ醤油

北海の味サラダ

<72g>

148円を

98円

吉岡謙朗

中華そば

1玉

<130g>

75円を

49円

国内産若鶏

松葉

<100g当>

118円を

98円

国内産若鶏

きも

<100g当>

68円

国内産若鶏

手羽元

<100g当>

68円

今年の夏のおすすめ飲料

山形代表全7種類、どれも果物そのままかじったような味わいが絶品です。すべて山形県産の果汁だけを使用し、濃縮還元ではなく、果物そのまま搾った、心にも体にも優しい100%ストレートジュースです。

JA山形

山形代表ジュース

りんご・ぶどう白・ぶどう赤・とまと

・もも・かき・ラフランス

<各190ml・160ml>

168円

ガンピーで今最も売れている100%ジュースです。まるでみかんを食べているかのような味わいの、濃厚なのに後味すっきりな、本格派100%ストレートみかんジュースです。

早和果樹園

飲むみかん

<200ml>

210円

シチリア産レモン果汁を使用した、生搾りに匹敵する味わいのプレミアム・レモネードです。酸味料不使用のため、えぐみがないので後味もスッキリ爽やかな感じます。

川崎飲料

レモネード

<340ml>

178円

暑い夏におすすめ!

伊豆地方産の天草100%使用のところてんです。香り・粘りが強く、食感が良いのが特徴。非遺伝子組み換え原料から造られた酢を使い、同封のタレ、カラシは無添加です。

河村

伊豆天草100%ところてん

<92g>

138円

河村

伊豆天草100%ところてん

<2パック>

268円

おすすすめスイーツ

原料(なると金時)を生産している農家が、なると金時のおいしさを1年中味わってほしいと作った「お百姓が作ったスイートポテト」昔懐かしい、手作りスイートポテトを思い出します。

丁井

お百姓が作ったスイートポテト

<1個>

137円

花きゃべつ村

ハ代オクラ

でかいオクラですが、とてもやわらかいです。但馬で種を採り続けた、日高町八代の在来種です。京阪神や関東のシェフからも注目されています。

生産者 吉岡亮さん(世話人)

赤崎の吉谷さん、出石の田中始さんのコーナーで選んでいただけます。