

7月22日(月)は「土用の丑の日」 ビタミンたっぷり! 夏バテ防止にうなぎ!

いきいきカード会員様

7/16
火 限り

お買上金額2000円以上で

ガンピーポイント

3倍
進呈日

農業は使用していません 自然農法のお野菜



養父市関宮町
鉢伏高原 西村農園

農業はもちろん、化学肥料も不使用です。
畑は「不葉土」を積み重ねる不耕起栽培
です。
植物の自然の力だけで育てています。

養父市関宮町 西村農園
バテンラズきゅうり <1袋> 158円
養父市関宮町 西村農園
クレソン <1袋> 148円
養父市関宮町 西村農園
バジル <1袋> 148円

国内産三元豚
コーススライス <100g当> 298円
国内産若鶏
モモ肉 <100g当> 78円
128円を

岩手県産南部どり
モモ肉 <100g当> 168円
228円を
国内産若鶏
手羽元 <100g当> 68円



タコを食べて疲労回復!

香住・中恒商店
地だこ ボイル <各100g当> 248円を
磯だこ ボイル 228円

お惣菜バイキング
どれでも <100g当> 185円
ポテトサラダ
スパゲッティサラダ <各300g> 298円

手作りコロッケ 11個 135円
チキンカツ 1個 180円
ミンチカツ <1個> 98円
150円を
豆腐ハンバーグ <1個> 128円
149円を

藤澤 煮干 徳用 599円
<500g> 890円を
旭松 こうや豆腐 179円
<10個> 198円を
ヒガシマル うすくち醤油 199円
<1000ml> 248円を
キッコーマン こいくち醤油 199円
<1000ml> 268円を

7/17
水 限り

山陰の海で獲れたお魚

香住・鳥取産
白イカ <1杯> 300円

香住・鳥取産
スルメイカ <3杯> 178円
香住・鳥取産
サザエ <100g当> 98円

香住・鳥取産
小アジ <1パック> 180円
香住・鳥取産
白バイ貝 <100g当> 98円

コロッケ
(牛肉・かぼちゃ)
11個 75円
よりどり2個 138円

赤魚煮付け
<1切>
250円を 198円
ポークシュウマイ
<6個>
298円を 238円

かに爪クリームコロッケ
11個 110円
2個 198円

国内産三元豚
モモ切落とし <100g当> 198円

国内産若鶏
松葉 <100g当> 98円
118円を

ハウス ジャワカレー
(中辛・辛口)
<各207g> 248円を 208円

カネテツ 生食ちくわ <5本> 158円を 89円
吉岡麺類 たんこのうどん <200g> 75円を 49円
めん菜 珠美人絹こし豆腐 <350g> 58円を 49円

7/18
木 限り

スマイルファミリー会員様

ガンピーポイント

8のつく日は「お買得市」

88円 188円

白身フライ<1個> アジフライ<1個> 手作りトンカツ<1枚> イカフライ<5個>
海鮮串団子<1個> 高野豆腐煮<1枚> ししやもフライ<5本>

若鶏唐揚げ <200g> 356円を 298円

チキンサラダ <1パック> 238円を 198円

5倍サービスデー

はごろも
シャキッとコーン <190g> 138円を 99円

リプトン
イエローラベルティバック <25P> 268円を 238円

中島食品
絹こし豆腐 <450g> 136円を 108円

中島食品
木綿とうふ <450g> 136円を 108円

ヤマサ蒲鉾
北海の味サラダ <72g> 148円を 98円

吉岡麺類
中華そば 1玉 <130g> 75円を 49円

今年のおすすめ商品



浪花名物贅沢香味、丸福珈琲は大阪千日前に於いて昭和九年の創業以来、
珈琲一筋がこなまでに自家焙煎による芳醇香味にこだわっています。
一度飲めばやみつきになるといわれる、浪花名物アイス珈琲を
お楽しみください。
丸福珈琲 エクセレンスアイス珈琲
(低甘味・無糖) <各500ml> 420円を 399円

アッサム産紅茶の原料を使用し独自の抽出
技術により芳醇な香りとコクを最大限に
引き出しました。

丸福珈琲
丸福珈琲店ロイヤルミルクティーベース
<500ml> 450円を 430円

厳選されたコーヒー豆を丹念に焙煎した原料をじっくりと
ドリップ抽出したコーヒーを使用した、丸福珈琲店の
独特の香りとコクを追求した品質に
仕上げました。

丸福珈琲
丸福珈琲店カフェ・オ・レ・ベース
<500ml> 450円を 430円

コレがおすすめ!

米油は100%お米が原料とし、新鮮な米ぬかと胚芽から抽出・精製
された良質な植物油です。米ぬかを搾ったこめ油には、玄米が持つ
健康パワーが凝縮されています。
揚げ物などでは酸化しにくく、風味がよくカラッと仕上がります。
コレステロールを下げる効果として、こめ油が最も高いといわれています。



築野食品
こめ油 <1500g> 890円を

870円

今年のおすすめ商品

泉州水ナスに甘さと水ナスのシャキシャキした食感を味わって
いただく為に、クシ切りに手切りしています。
おいしい茄子のお漬物が食べたいという声にお応えしたくて
探して参りました。是非ご覧ください。



谷野
旬茄 水なす切づけ
旬茄のなにわ漬け
水なすわさび <各120g>

458円

コレがおすすめ!

厳選された北海道産小豆を100%使用し、より柔らかく
焼くために軟水を生地中使用しています。
玉子は三重県内の契約産地の新鮮な地養卵と、
全てこだわりの材料を使用しております。

柿安グルメフーズ
福印どら焼き <80g>

126円

