

7月22日(月)は「土用の丑の日」うなぎ蒲焼早期ご予約承り中! (ご予約締切日 7/15(月))

7/5
金 限り

いきいきカード会員様

お買上金額2000円以上で

ガンピーポイント

5倍進呈日

ビタミンたっぷり!夏バテ防止にうなぎを食べよう!



写真はイメージです

ガンピーのうなぎ蒲焼は、鹿児島県の山中水産のうなぎです。

鹿児島・宮崎産 山中水産

うなぎ蒲焼

2L・1尾

2,480円

2L・1/2尾

1,280円

L・1尾

1,980円

M・1尾

1,680円



「土用の丑の日」うなぎ蒲焼
ご予約承り中!

ご予約締切日 7月15日(月)

早期ご予約特典

5%引

但馬牛と和牛で美味しく焼肉!



写真はイメージです

国内産和牛
バラ焼肉用
<100g当> 598円

国内産三元豚
肩ロース切落とし
<100g当> 298円

国内産若鶏
ムネ肉
<100g当> 48円

長瀬五一様育成但馬牛
肩ロース焼肉用
<100g当> 1,200円

長瀬五一様育成但馬牛
モモ焼肉用
<100g当> 799円

長瀬五一様育成但馬牛
ホルモンセット
<300g> 980円

国内産和牛
ウデ焼肉用
<100g当> 598円

国内産若鶏
モモ肉
<100g当>128円を 78円

岩手県産南部どり
モモ肉
<100g当>228円を 198円

5のつく日は「ごはんの日」

お弁当(各種)
<1人前>398円を 350円

焼飯セット(唐揚げ増量)
<1パック>380円を 350円

お惣菜バイキング
どれでも<100g当> 185円

三井製糖
三温糖
<1kg>228円を 189円

三井製糖
上白糖
<1kg>198円を 159円

うなぎ丼
<1人前>680円を 598円

おにぎり各種
<1個>105円を 98円

焼きイカ
<100g当> 280円を 228円

京あげ 中 1枚
<1枚>118円を 105円

中島食品
木綿一丁とうふ
<750g>199円を 179円

7/6
土 限り

シルバー会員様

ガンピーポイント

5倍サービスデー

近大のマグロ!

鹿児島産
クロマグロ中トロ
<100g当>1580円を 1,380円

ポークシュウマイ
<6個>298円を 258円

ミンチカツ
<1個>150円を 120円

たこ焼き
<6個>238円を 198円

鹿児島産
クロマグロ赤身
<100g当> 980円

手作り魚あんかけ
(赤魚・サバ・タラ)
11個 158円

よりどり2個 250円

ブンセン
塩っぺジャンボ
<61g>268円を 199円

カゴメ
ウスターソース
<各500ml>178円を

とんかつソース 169円



写真はイメージです

7/7
日 限り

お刺身

・白イカ ・角アゴ ・アジ ・カンパチ
・タイ ・ヒラメ ・マグロ などなど

よりどりセール! よりどり2パック 680円

国内産三元豚
バラスライス
<100g当> 228円

岩手県産南部どり
リーフチキンむね肉
<100g当> 178円を 148円

焼ギョウザ
<5個> 300円を 258円

昔ながらのコロッケ
<1個> 28円

南部どりミルフィーユチキンカツ
<1個> 248円を 228円

日清製粉
お好み焼粉
<600g>258円を 239円

伸和青果
たまご LA
<10個>228円を 168円

但馬産食品
国産大豆 絹 128円を 98円

香住産
真アジ塩焼き用
<100g当> 78円

香住産
ボイル白イカ
<1パック> 298円を 258円

7/8
月 限り

愛知産
活けアサリ
<1パック> 198円を 178円

岩手県産南部どり
ささみ
<100g当> 178円を 148円

国内産若鶏
きも
<100g当> 68円

8のつく日は「お買得市」
88円

手作りトンカツ
<1枚> 298円を 188円

かに玉
<1枚> 280円を 258円

イカフライ
<5個> 250円を 188円

サバ煮付け
<100g当> 210円を 198円

はごろも
シーチキンマイルド
<4缶パック>398円を

森永製菓
牛乳で飲むココア
<220g> 365円を 298円

三井製糖
グラニュー糖
<1kg> 248円を 219円



Gumpy
ガンピー

営業時間

AM9:00~PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1

Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

7月

5(金)~11(木)
日 日

結クッキング

第13回

食を楽しむ料理教室

テーマ

手作りパン教室

日時 7月20日(土)
午後1時30分~

アドバイザー 惣菜担当
小坂清子

メニュー

ハンバーガー

パンズを焼いて好きなものを
はさんで作りましょう!

参加費 800円

募集人数 10名様